9 JORNADAS AUTONÓMICAS SEMERGEN LA RIOJA

5 JORNADAS DE ECOGRAFÍA



5-6 NOVIEMBRE

COLEGIO DE MEDÍCOS DE LA RIOJA

LOGROÑO 2026

El valor de estar, el arte de cuidar

SEMERGEN
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
AP La Rioja

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA RIOJA

#SEMERGENLaRioja26

www.semergen.es/jornadaslarioja

info@jornadaslarioja.com

Secretaría técnica:
C/. Narváez, 15 - 1º izq. - 28009 Madrid
Tel.: 902 430 960 - fax: 902 430 959
info@apcongresses

PRESENTACIÓN

Queridos compañeros y amigos:

Un año más, nos gustaría invitaros a participar en las 9ª Jornadas Autonómicas de SEMERGEN La Rioja y en las 5ª Jornadas de Ecografía de SEMERGEN La Rioja, que se celebrarán los días 5 y 6 de noviembre de 2026 en el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, bajo el lema "El valor de estar, el arte de cuidar".

Este año queremos poner el foco en aquello que define nuestra especialidad: la cercanía, la presencia y el acompañamiento continuo a nuestros pacientes. Porque estar significa escuchar, comprender y atender en cada etapa de la vida; y cuidar es el arte que da sentido a la Medicina de Familia, una disciplina esencial para construir una atención sanitaria más humana, resolutiva y sostenible.

Durante estas jornadas compartiremos conocimientos, experiencias y nuevas herramientas que nos ayuden a seguir creciendo como profesionales. La ecografía, integrada cada vez más en nuestras consultas de Atención Primaria, representa una oportunidad para aumentar nuestra capacidad diagnóstica, mejorar la toma de decisiones y ofrecer una atención más ágil y cercana a los pacientes, siempre desde un enfoque práctico y útil para el día a día.

Hemos preparado talleres, mesas y actividades participativas pensadas tanto para médicos de familia como para residentes, con el objetivo de aprender juntos, intercambiar ideas y seguir impulsando el valor de la Atención Primaria dentro del sistema sanitario. Queremos que estas jornadas sean un espacio dinámico, inspirador y abierto a todos vosotros.

Por todo ello, os animamos a acompañarnos los días 5 y 6 de noviembre de 2026 en Logroño, para compartir dos jornadas en las que poner en valor nuestra profesión, nuestra vocación y el compromiso diario con nuestros pacientes.

Dra. Josefina Caro Ospino

Presidenta del Comité Único.

Junta Directiva de SEMERGEN La Rioja

COMITÉ ÚNICO

Presidenta

Dra. Josefina Margarita Caro Ospino

Medicina Familiar y Comunitaria. Camero Nuevo. La Rioja

Vocales

Dra. Ana Isabel Bas Angulo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santo Domingo de la Calzada. Consultorio de Ezcaray La Rioja. Miembro del GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN La Rioja.

Dra. Paula Fernández Ayala

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud y Especialidades de Haro. La Rioja. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

Dra. Beatriz García Mozún

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Cameros Viejos. La Rioja.

Dr. José Tomás Gómez Sáenz

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Nájera. La Rioja. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

Dra. Paula Guerrero Alonso

Medicina Familiar y Comunitaria. Sexología. Centro de Salud de Navarrete. La Rioja. GGTT de Sexología y de Atención a la Mujer de SEMERGEN.

Dr. Óscar Fernando Isaula Jiménez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.

Dra. Nagore Martínez Gómez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santo Domingo de la Calzada. La Rioja. Miembro del Grupo de Trabajo de Sexología.

Dra. María del Carmen Martínez Zabala

Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Cuidados Paliativos de La Rioja.

Dr. D. Rubén Esteban Obregón Díaz

Médico de Familia. Servicio Riojano de Salud. Zona Básica de Salud de Calahorra. La Rioja.

Dr. Miguel Ortega Navaridas

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Nájera. La Rioja. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

Dra. Sonsoles María Velilla Zancada

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Joaquin Elizalde. Logroño. La Rioja. Miembro del GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN. Agencia de Investigación de SEMERGEN.

Dra. Blanca Villareal Caballero

Medicina Familiar y Comunitaria. Espartero de Logroño. La Rioja

Dr. Guillermo Santiago Ulibarri Toledo

Medicina Familiar y Comunitaria. Inspector Médico. Centro de Alta Resolución de Procesos Asistenciales San Millán. Logroño.

PROGRAMA CIENTÍFICO JORNADAS AUTONÓMICAS

Jueves 5 de noviembre

16:30-17:30h. Taller. Terapia Cognitivo-Conductual

Aula Clínica Dr. Fernando Sabrás

Ponente:

Dr. Rubén Esteban Obregón Díaz

Médico de Familia. Servicio Riojano de Salud. Zona Básica de Salud de Calahorra. La Rioja.

17:30-19:30h. Taller. Infiltraciones

Salón de Actos

Ponentes:

Dr. Marlon Jara

Dr. Alfredo Rodríguez

17:30-18:30h. Taller. De la Unidad de Memoria a la "trinchera" de Atención Primaria. Tips para el Médico de Familia tras una rotación en la unidad de memoria del hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona

Aula Clínica Dr. Fernando Sabrás

Ponente:

Dra. María José Palomo Larrieta

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espartero. La Rioja.

19:30-20:30h. Taller. Telederma

Salón de Actos

Ponente:

Dra. Eva Fernández Villariño

Especialista en Dermatología. Hospital San Pedro de Logroño.

Viernes 6 de noviembre

08:00-09:00h. Defensa de comunicaciones

Salón de Actos

08:00-09:00h. Defensa de comunicaciones

Cuarta Planta

09:00-10:00h. Mesa. Menopausia y terapia hormonal sustitutiva

Salón de Actos

Ponentes:

Dra. Paula Guerrero Alonso

Medicina Familiar y Comunitaria. Sexología. Centro de Salud de Navarrete. La Rioja. GGTT de Sexología y de Atención a la Mujer de SEMERGEN.

Dra. Paula Fernández Ayala

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud y Especialidades de Haro. La Rioja. GT de Respiratorio de SEMERGEN.

10:00-10:30h. Inauguración

Salón de Actos

10:30-11:30h. Mesa inaugural. Inteligencia artificial en Atención Primaria

Salón de Actos

Moderadora:

Dra. Ana Isabel Bas Angulo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santo Domingo de la Calzada. Consultorio de Ezcaray La Rioja. GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN La Rioja.

Ponente:

Sra. Eva Añón

Formadora del Aula Virtual Sanitaria. Responsabilidad Social Corporativa y Social Media en SEMERGEN.

11:30-12:00h. Pausa café

12:00-13:00h. Mesa. Riesgo cardiovascular en la mujer

Salón de Actos

Ponentes:

Dra. Sonsoles María Velilla Zancada

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Joaquin Elizalde. Logroño. La Rioja. GT de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN. Agencia de Investigación de SEMERGEN.

Dra. Marta Casañas Martínez

Especialista en Medicina Interna. Unidad de Lípidos y Riesgo Cardiovascular. Hospital San Pedro de Logroño.

13:00-14:00h. Mesa. Vitamina D: Recomendaciones y usos en Atención Primaria

Salón de Actos

Moderadora:

Dra. Beatriz García Mozún

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Cameros Viejos. La Rioja.

Ponente:

Dr. Alejandro Cámara Balda

Especialista en Endrocrinología. Hospital San Pedro de Logroño.

14:00-16:00h. Comida

Salón de Actos

16:00-17:30h. Mesa. Vacunación en poblaciones especiales

Salón de Actos

Ponente:

Dra. Rosa María Stolle Arranz

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Cameros Viejos. La Rioja. Miembro del GT de Respiratorio de SEMERGEN.

16:00-17:00h. Taller. Cómo hacer una buena comunicación póster

Sala A+B

Ponente:

Dr. José Tomás Gómez Sáenz

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Nájera. La Rioja. GT de Respiratorio de SEMERGEN.

16:00-17:00h. Taller. Ecografía para dummies. Iniciación al manejo del ecógrafo

Sala E

Ponentes:

Dr. Óscar Fernando Isaula Jiménez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.

Dra. Josefina Margarita Caro Ospino

Medicina Familiar y Comunitaria. Camero Nuevo. La Rioja

17:30-18:30h. Mesa. Probióticos y microbiota intestinal: consenso SEMERGEN-SEFAC sobre la recomendación basada en la evidencia clínica

Salón de Actos

Ponente:

Dra. Ana Isabel Bas Angulo

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santo Domingo de la Calzada. Consultorio de Ezcaray La Rioja. GT de Aparato Digestivo de SEMERGEN. Presidenta de SEMERGEN La Rioja.

18:30-19:30h. Mesa. Deterioro cognitivo. Neurología vs Atención primaria

Salón de Actos

Ponente:

Dr. Federico Castillo Álvarez

Neurología. Hospital Universitario San Pedro. Logroño.

19:30-20:00h. Clausura y premios

Salón de Actos

PROGRAMA CIENTÍFICO JORNADAS ECOGRAFÍA

Jueves 5 de noviembre

16:30-17:25h. Simposio. Ecografía sin fronteras

Salón de Actos

Moderador:

Dr. Óscar Fernando Isaula Jiménez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.

Ponentes:

Dr. José María Urraca Fernández

Centro de Fisioterapia y Medicina Deportiva Las Gaunas. Logroño.

Dr. Arsenio Ramírez

Médico especialista. Radiodiagnóstico, Ecografía de tiroides y masas cervicales.

Dr. José Ramírez

Médico Especialista. Cardiología y Ecocardioscopia.

17:30-19:00h. Taller. Ecocardioscopia. Sesión 1

Aula Clínica Dr. Fernando Sabrás

Ponente:

Dr. José Ramírez

Médico Especialista. Cardiología y Ecocardioscopia.

17:30-19:00h. Taller. Ecografía de hombro. Sesión 1

Aula A

Ponentes:

Dr. José María Urraca Fernández

Centro de Fisioterapia y Medicina Deportiva Las Gaunas. Logroño.

Dr. Guillermo Santiago Ulibarri Toledo

Medicina Familiar y Comunitaria. Inspector Médico. Centro de Alta Resolución de Procesos Asistenciales San Millán. Logroño.

Dr. Gustavo Mauricio Paredes Caceres

Medicina Familiar y Comunitaria. Logroño.

17:30-19:00h. Taller. Ecografía de cuello. Sesión 1

Aula B

Ponentes:

Dr. Arsenio Ramírez

Médico especialista. Radiodiagnóstico, Ecografía de tiroides y masas cervicales.

Dr. Pedro Manuel Bañuelos Peña

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Briviesca. Burgos. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

17:30-19:00h. Taller. Dolor torácico. Sesión 1

Cafetería

Ponentes:

Dr. Gonzalo Sainz Bretón

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alfaro. La Rioja.

Dr. Federico Gutiérrez Pineda

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Labradores. Logroño. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

17:30-19:00h. Taller. Miembro inferior doloroso. Sesión 1

Aula E

Ponentes:

Dra. Edurne Madoz Zubillaga

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Burlada. GGTT de Ecografía y de Enfermedades Cardiovasculares de SEMERGEN.

Dra. Josefina Margarita Caro Ospino

Medicina Familiar y Comunitaria. Camero Nuevo. La Rioja

Dr. Óscar Fernando Isaula Jiménez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.

19:10-20:40h. Taller. Ecocardioscopia. Sesión 2

Aula Clínica Dr. Fernando Sabrás

Ponente:

Dr. José Ramírez

Médico Especialista. Cardiología y Ecocardioscopia.

19:10-20:40h. Taller. Ecografía de hombro. Sesión 2

Aula A

Ponentes:

Dr. José María Urraca Fernández

Centro de Fisioterapia y Medicina Deportiva Las Gaunas. Logroño.

Dr. Guillermo Santiago Ulibarri Toledo

Medicina Familiar y Comunitaria. Inspector Médico. Centro de Alta Resolución de Procesos Asistenciales San Millán. Logroño.

Dr. Gustavo Mauricio Paredes Caceres
Medicina Familiar y Comunitaria. Logroño.

19:10-20:40h. Taller. Ecografía de cuello. Sesión 2

Aula B

Ponentes:

Dr. Arsenio Ramírez
Médico especialista. Radiodiagnóstico, Ecografía de tiroides y masas cervicales.

Dr. Carmelo Herrera Carcedo

19:10-20:40h. Taller. Dolor torácico. Sesión 2

Cafetería

Ponentes:

Dr. Gonzalo Sainz Bretón
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alfaro. La Rioja.

Dr. Federico Gutiérrez Pineda
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Labradores. Logroño. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

19:10-20:40h. Taller. Miembro inferior doloroso. Sesión 2

Aula E

Ponentes:

Dra. Edurne Madoz Zubillaga
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Burlada. GGTT de Ecografía y de Enfermedades Cardiovasculares de SEMERGEN.

Dra. Josefina Margarita Caro Ospino
Medicina Familiar y Comunitaria. Camero Nuevo. La Rioja

Dr. Óscar Fernando Isaula Jiménez
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.

Viernes 6 de noviembre

08:30-10:00h. Taller. Ecografía de hombro. Sesión 3

Aula A

Ponentes:

Dr. Guillermo Santiago Ulibarri Toledo
Medicina Familiar y Comunitaria. Inspector Médico. Centro de Alta Resolución de Procesos Asistenciales San Millán. Logroño.

Dr. Rubén Esteban Obregón Díaz
Médico de Familia. Servicio Riojano de Salud. Zona Básica de Salud de Calahorra. La Rioja.

Dr. Gustavo Mauricio Paredes Caceres

Medicina Familiar y Comunitaria. Logroño.

08:30-10:00h. Taller. Ecografía de cuello. Sesión 3

Aula B

Ponentes:

Dr. Pedro Manuel Bañuelos Peña

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Briviesca. Burgos. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dr. Carmelo Herrera Carcedo

08:30-10:00h. Taller. Dolor torácico. Sesión 3

Cafetería

Ponentes:

Dr. Gonzalo Sainz Bretón

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alfaro. La Rioja.

Dr. Federico Gutiérrez Pineda

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Labradores. Logroño. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

08:30-10:00h. Taller. Miembro inferior doloroso. Sesión 3

Aula E

Ponentes:

Dra. Josefina Margarita Caro Ospino

Medicina Familiar y Comunitaria. Camero Nuevo. La Rioja

Dr. Óscar Fernando Isaula Jiménez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.

12:00-13:30h. Taller. Ecografía de hombro. Sesión 4

Aula A

Ponentes:

Dr. Guillermo Santiago Ulibarri Toledo

Medicina Familiar y Comunitaria. Inspector Médico. Centro de Alta Resolución de Procesos Asistenciales San Millán. Logroño.

Dr. Rubén Esteban Obregón Díaz

Médico de Familia. Servicio Riojano de Salud. Zona Básica de Salud de Calahorra. La Rioja.

Dr. Gustavo Mauricio Paredes Caceres

Medicina Familiar y Comunitaria. Logroño.

12:00-13:30h. Taller. Ecografía de cuello. Sesión 4

Aula B

Ponentes:

Dr. Pedro Manuel Bañuelos Peña

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Briviesca. Burgos. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

Dr. Carmelo Herrera Carcedo

12:00-13:30h. Taller. Dolor torácico. Sesión 4

Cafetería

Ponentes:

Dr. Gonzalo Sainz Bretón

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alfaro. La Rioja.

Dr. Federico Gutiérrez Pineda

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Labradores. Logroño. Miembro del GT de Ecografía de SEMERGEN.

12:00-13:30h. Taller. Miembro inferior doloroso. Sesión 4

Aula E

Ponentes:

Dra. Josefina Margarita Caro Ospino

Medicina Familiar y Comunitaria. Camero Nuevo. La Rioja

Dr. Óscar Fernando Isaula Jiménez

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.

ACREDITACIONES CIENTÍFICAS

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario por la Consejería de Salud y Políticas Sociales del Gobierno de La Rioja.

Solicitada la Acreditación de Actividades de Formación Continuada a Profesiones Sanitarias a la Consejería de Salud y Políticas Sociales del Gobierno de La Rioja.

SEMERGEN
CNC 2026-00126

PATROCINADORES

FAES FARMA
Pasión por la salud

Lilly
A MEDICINE COMPANY

novo

MENARINI
ESPAÑA

VIR

ESTEVE

atika
PHARMA

COLABORADORES

CENTRAL LECHERA ASTURIANA

fisaude

SECRETARÍA TÉCNICA

ap congress