

SEMERGEN resalta la importancia de la Atención Primaria en el abordaje de los pacientes que requieren cuidados paliativos

- **No incluir los cuidados paliativos en la totalidad del proceso asistencial, y especialmente en AP, es uno de los principales factores de inequidad de acceso a estos cuidados**
- **La AP es el eslabón esencial para garantizar un acceso equitativo a la atención paliativa, contribuyendo a la universalidad de la asistencia sanitaria en España**
- **En España, un 1% de la población padece una o varias enfermedades crónicas avanzadas que se beneficiarían de un enfoque paliativo de la atención**

Madrid, 12 de octubre de 2024.– Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) quiere subrayar el papel esencial que desempeña la Atención Primaria en el abordaje integral de los pacientes que requieren cuidados paliativos. En este día, SEMERGEN reafirma su compromiso con el bienestar de los pacientes en situaciones de vulnerabilidad y la defensa de un modelo de atención que ponga en el centro la dignidad y calidad de vida, desde una perspectiva holística y cercana.

SEMERGEN reivindica que las actuaciones comunitarias de los equipos de Atención Primaria juegan un rol principal en la efectividad y eficiencia de la atención a la cronicidad avanzada, asociándose a un menor uso de recursos de urgencias y de hospitalización de agudos y aumentando significativamente las posibilidades de que las personas que lo deseen fallezcan en su domicilio.

En España, un 1% de la población padece una o varias enfermedades crónicas avanzadas que se beneficiarían de un enfoque paliativo de la atención, centrada en sus necesidades y que facilite una toma de decisiones planificada de acuerdo con sus valores y preferencias. En más de 8 de cada 10 casos, se trata de procesos no oncológicos, a menudo asociados a dependencia y fragilidad, y con un pronóstico vital de hasta 24-36 meses. De estas personas, más del 85% reside en la comunidad, bien en su domicilio o en centros residenciales.

El Dr. Francisco Javier Resa, coordinador del Grupo de Trabajo de Dolor y Cuidados Paliativos-DOLPAL de SEMERGEN, destaca la responsabilidad clave que tienen los médicos de Familia para proporcionar una atención humanizada, cercana y de calidad a pacientes con enfermedades avanzadas y a sus familias. “Los cuidados paliativos no solo son necesarios en las fases terminales de la vida, sino que pueden serlo desde que el paciente recibe un diagnóstico de una enfermedad grave, crónica o incurable. Aquí es donde la Atención Primaria se convierte en un pilar fundamental, ya que es el primer punto de contacto para los pacientes y sus familiares”, destaca el Dr. Resa.

En su opinión, “no incluir los cuidados paliativos en la totalidad del proceso asistencial, y especialmente en Atención Primaria, es uno de los principales factores de inequidad de acceso a estos cuidados, más aún, teniendo en cuenta que el progresivo aumento de la prevalencia de cronicidad y envejecimiento conllevará que un elevadísimo porcentaje del total de enfermos atendidos en el SNS presenten necesidades complejas de cuidados que se beneficiarían de una adecuada atención paliativa. La AP es el eslabón esencial para garantizar un acceso equitativo a la atención paliativa, contribuyendo a la universalidad de la asistencia sanitaria en España”.

Para intentar dar respuesta a los retos y prioridades que surgen en este contexto, desde SEMERGEN se propone, entre otras medidas, promover la atención domiciliaria regular y preventiva, reivindicándola como un elemento esencial e innegociable de labor de los médicos de Familia para garantizar la longitudinalidad y mejorar la calidad asistencial. “Reclamamos para ello todos los recursos y apoyos necesarios, incluyendo disponer del material adecuado para una correcta atención al final de la vida”, resalta el Dr. Resa.

Para SEMERGEN otro de los retos en esta área es la necesidad de una mayor formación y recursos en los equipos de Atención Primaria para garantizar una atención paliativa integral que abarque no solo el control de los síntomas físicos, sino también el soporte emocional, psicológico y social. “La proximidad de los médicos de Atención Primaria con los pacientes es una ventaja inigualable. Conocemos sus entornos familiares y sociales y esto nos permite ofrecer un enfoque mucho más personalizado y adaptado a sus necesidades. Sin embargo, necesitamos mayor apoyo en cuanto a formación y coordinación con los servicios especializados”, añade el Dr. Resa.

Con relación a la formación, SEMERGEN ofrece a sus socios un [curso](#) que tiene como finalidad mejorar la capacitación de los profesionales de Atención Primaria en el manejo integral de los pacientes que requieren este tipo de cuidados. Este curso se enmarca en la estrategia de la Sociedad de proporcionar a sus asociados herramientas formativas de alta calidad que les permitan afrontar los retos de la práctica clínica diaria, especialmente en áreas tan sensibles y complejas como los cuidados paliativos.

El desarrollo de los cuidados paliativos como disciplina supone nuevas necesidades formativas, particularmente en relación con el manejo de los síntomas, la atención a las necesidades psicosociales y espirituales, que garanticen que, cuando la curación no es posible y se acerca el final de la vida, se proporcionen unos cuidados de la máxima calidad. El curso de SEMERGEN ofrece una revisión actualizada de las herramientas específicas para su abordaje desde la perspectiva de la actividad asistencial en el entorno comunitario.

Conmemoración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos

Cada segundo sábado de octubre se celebra el Día Mundial de los Cuidados Paliativos para concienciar sobre la importancia de estos cuidados y garantizar que todas las personas que lo necesiten tengan acceso a ellos. Este año, adquiere un significado aún más especial, pues se conmemora el 10º aniversario de la histórica resolución 67.19 de la Asamblea Mundial de la Salud, órgano rector de la Organización Mundial de la Salud, sobre la asistencia paliativa. Es por ello que la OMS demanda considerar su integración en la Atención Primaria por razones éticas, de salud pública y económico-financieras, siendo una condición indispensable para poder aspirar a una cobertura sanitaria universal.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Para más información:

Ángela Rubio
Tel. 676 800 594
comunicacion@semergen.es

