NOTA DE PRENSA

# Más de 1.300 centros de toda España trazan una hoja de ruta para mejorar la atención a los pacientes

- **El 'Proyecto Carabela' avanza hacia un modelo más coordinado, eficiente y centrado en el paciente para abordar algunas de las enfermedades crónicas de mayor impacto en el SNS**
- **La iniciativa ha analizado la atención a la cronicidad en 124 áreas sanitarias, con la participación de 1.337 centros y 10.696 profesionales sanitarios**
- **En Atención Primaria, Carabela-AP ha definido propuestas concretas para mejorar el abordaje del asma, la EPOC, la diabetes, la enfermedad renal crónica y la insuficiencia cardíaca**
- **Un artículo publicado en *Medicina de Familia-SEMERGEN* identifica 21 áreas de mejora, 37 soluciones prioritarias y 33 indicadores consensuados para evaluar la calidad asistencial**

**Santiago de Compostela, 9 de octubre de 2026.**– Un total de 10.696 profesionales y 1.337 centros de 124 áreas sanitarias han participado ya en CARABELA, un proyecto orientado a mejorar la atención a las personas con enfermedades crónicas desde Atención Primaria y a convertir las áreas de mejora detectadas en soluciones concretas aplicables a la práctica clínica. La iniciativa, impulsada por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA), con la colaboración de AstraZeneca, pone el foco en algunos de los principales retos de la cronicidad: garantizar la continuidad de los cuidados de estos pacientes, mejorar la coordinación entre profesionales y reducir la variabilidad asistencial.

CARABELA es un proyecto pionero, que nació en 2019 para para impulsar la transformación de la atención de cinco patologías crónicas muy prevalentes como el **asma, la diabetes, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la enfermedad renal crónica, la insuficiencia cardíaca**. El objetivo principal es identificar qué aspectos de la atención pueden mejorarse en la consulta, reducir diferencias en la práctica clínica entre unos centros y otros y conseguir que el paciente reciba una atención más coordinada y homogénea.

Los últimos avances del proyecto se han presentado en el **48º Congreso Nacional de SEMERGEN**, durante la mesa ***'Potenciales soluciones para una Atención Primaria más eficiente y sostenible: desafíos y oportunidades para su transformación',*** centrada en analizar su evolución y las posibilidades de trasladar sus resultados a la práctica asistencial. El trabajo ha identificado **82 áreas de mejora, 282 posibles soluciones y 121 indicadores de calidad**, además de definir un núcleo común de actuaciones aplicables de forma transversal a distintas enfermedades crónicas.

Entre los principales retos están mejorar la continuidad en la atención, coordinar mejor Atención Primaria y Hospitalaria, avanzar en protocolos compartidos, reforzar la formación de los profesionales y facilitar que los pacientes conozcan mejor su enfermedad y participen en su cuidado. También es importante aprovechar mejor las herramientas digitales para hacer más sencillo el seguimiento. En opinión del **Dr. José Polo**, presidente de SEMERGEN, "para los pacientes, avanzar en estos retos significa que no tenga que empezar de cero cada vez que cambia de profesional, que no reciba indicaciones diferentes según dónde sea atendido, que se eviten pruebas o consultas innecesarias y que sepa en todo momento quién está siguiendo su enfermedad y qué pasos debe dar. En definitiva, se trata de hacerle más fácil un recorrido asistencial que muchas veces resulta complejo".

**Una hoja de ruta específica para Atención Primaria**

Dentro de esta estrategia, CARABELA-AP ha puesto el foco en el papel de Atención Primaria en el abordaje de estas cinco patologías de elevada prevalencia. Los resultados de la investigación en este ámbito han sido recogidos en el artículo '*Redefiniendo la Atención Primaria: recomendaciones de CARABELA-AP para el manejo de enfermedades crónicas prevalentes'*, publicado en la revista *Medicina de Familia-SEMERGEN.*

El estudio, desarrollado a partir del análisis de **104 centros piloto**, ha permitido revisar cómo es el recorrido de estos pacientes desde los primeros síntomas y el diagnóstico hasta el tratamiento y el seguimiento. Este trabajo ha identificado **21 áreas de mejora y 37 soluciones clave,** priorizadas en función de su impacto y facilidad de implantación. Además, 33 de los 35 indicadores de calidad desarrollados alcanzaron consenso. "CARABELA nos permite pasar de identificar los problemas a plantear soluciones concretas y medibles. Y eso debe notarlo también el paciente: en una atención más coordinada, en menos trámites innecesarios y en un seguimiento más continuo de su enfermedad", ha señalado el Dr. José Polo.

**De tratar enfermedades por separado a cuidar a la persona en su conjunto**

Uno de los principales avances que plantea el proyecto es superar una atención centrada exclusivamente en cada enfermedad para avanzar hacia un modelo que tenga en cuenta al paciente en su conjunto. Esta necesidad es especialmente importante en Medicina de Familia, donde cada vez es más frecuente atender a personas que conviven con varias enfermedades crónicas al mismo tiempo, toman distintos tratamientos y son valoradas por diferentes profesionales.

Para estos pacientes, una mejor coordinación puede significar no tener que repetir su historia en cada consulta, evitar pruebas duplicadas, reducir desplazamientos innecesarios y recibir recomendaciones coherentes entre Atención Primaria y el hospital. También supone disponer de más información para comprender su enfermedad, participar en las decisiones sobre su tratamiento y saber a quién recurrir cuando aparece un problema.

Por ello, CARABELA apuesta por circuitos multidisciplinares, protocolos compartidos, una mejor integración de la historia clínica electrónica, el refuerzo de la formación profesional y una mayor participación del paciente en la toma de decisiones. Según explica el **Dr. Rafael Micó**, vicepresidente de SEMERGEN, "el médico de Familia tiene una posición privilegiada para ofrecer este tipo de atención porque conoce no solo las enfermedades del paciente, sino también sus tratamientos, su evolución, sus circunstancias y sus necesidades. El objetivo es que el paciente no perciba el sistema como una suma de consultas aisladas, sino como una atención conectada y continua que le acompaña a lo largo del tiempo".

Durante la mesa también se ha analizado el papel de la inteligencia artificial como una de las herramientas con potencial para impulsar la transformación asistencial de la Atención Primaria, mejorar procesos y apoyar la toma de decisiones clínicas. El **Dr. José Escribano**, miembro de los Grupos de Trabajo de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo y de Gestión del Medicamento, Inercia Clínica y Seguridad del Paciente de SEMERGEN, ha abordado su potencial para anticiparse a posibles complicaciones y mejorar el seguimiento de los pacientes con enfermedades crónicas.

Por su parte, el **Dr. Francisco Jesús Morales,** presidente de SEMERGEN Canarias, puso el foco en el papel de las sociedades científicas para impulsar la mejora continua de la atención a los pacientes y la importancia de trasladar las propuestas de transformación a la realidad de las distintas comunidades autónomas.

**Incorporar la voz del paciente**

CARABELA ha avanzado también en la incorporación de la perspectiva de las personas que conviven con enfermedades crónicas. Los resultados presentados muestran que, mientras los profesionales sitúan entre sus prioridades la coordinación, la formación y los protocolos clínicos, los pacientes ponen especialmente el foco en la información, la autonomía y el apoyo emocional.

Esta doble mirada permite mejorar no solo cómo se organiza la atención, sino también cómo la vive el paciente. Se trata de que reciba una atención más coordinada, con menos duplicidades, indicaciones más claras y un seguimiento más continuo. Para SEMERGEN, esto es especialmente importante en personas mayores o con varias enfermedades crónicas, que suelen necesitar atención de distintos profesionales. En estos casos, la Atención Primaria debe ser el punto de referencia que acompañe al paciente y coordine sus cuidados.

**Una nueva etapa para trasladar las mejoras a la práctica**

La sesión celebrada en el 48º Congreso Nacional ha servido también para poner en común los principales avances de CARABELA y analizar cómo trasladar sus resultados al funcionamiento cotidiano de los centros sanitarios. Tras varios años de trabajo, el proyecto entra así en una nueva etapa: convertir el conocimiento generado en cambios concretos, evaluables y adaptables a la realidad de los centros sanitarios, con el objetivo de avanzar hacia una atención a la cronicidad más coordinada, eficiente, equitativa y centrada en las personas.

Los resultados de CARABELA se alinean con las prioridades establecidas en el **Documento de Desarrollo de la Estrategia de Abordaje de la Cronicidad del Sistema Nacional de Salud 2025-2028**, que plantea avanzar hacia un modelo de atención más integrado, proactivo, continuo y centrado en las personas. La estrategia sitúa a la Atención Primaria como un elemento clave para garantizar la longitudinalidad y la coordinación de los cuidados, y plantea reforzar la continuidad asistencial, la atención domiciliaria, la integración entre los ámbitos sanitario y social, la adecuación de la práctica asistencial, el uso de herramientas de estratificación y la participación activa de pacientes y personas cuidadoras. En este contexto, CARABELA aporta una visión práctica desde los centros y profesionales que atienden a las personas con enfermedades crónicas, identificando áreas de mejora y proponiendo soluciones concretas y medibles que pueden contribuir a trasladar estos objetivos estratégicos a la práctica clínica cotidiana.

**Sobre SEMERGEN**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica referente de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Su misión es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante la mejora de la competencia profesional de los médicos, a través de la formación continua y el desarrollo profesional, el impulso de la investigación en Atención Primaria y la defensa de la especialidad. SEMERGEN trabaja para dar respuesta a los nuevos retos sanitarios aportando soluciones innovadoras, con el objetivo de seguir mejorando la vida de los pacientes y contribuir al fortalecimiento del Sistema Nacional de Salud (SNS).

**Para más información:**

semergen.es/congresonacional/
#SEMERGEN26

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594. comunicacion@semergen.org
Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887. prensa@semergen.org