NOTA DE PRENSA

SEMERGEN pone en marcha un estudio nacional para analizar el estado emocional de los médicos de Familia y su impacto en la Atención Primaria

- **'MAPA EMO AP' estudiará cómo influyen la presión asistencial, la burocracia, la organización del trabajo y las condiciones laborales en el bienestar de los profesionales y en su práctica clínica**

- **El estudio analizará también el desgaste profesional, la ansiedad y la depresión, el uso de psicofármacos, el presentismo laboral y la intención de reducir jornada o abandonar Atención Primaria**

Santiago de Compostela, 13 de octubre de 2026.– La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) ha puesto en marcha el **Mapa Emocional de la Atención Primaria en España (MAPA-EMO AP)**, un estudio nacional dirigido a conocer cómo se encuentran los profesionales que trabajan en Atención Primaria y hasta qué punto sus condiciones laborales están repercutiendo en su bienestar emocional y en el desarrollo de su actividad asistencial.

La iniciativa parte de un contexto en el que diferentes estudios han identificado la existencia de desgaste profesional entre los trabajadores de Atención Primaria. Un reciente metaanálisis estima que aproximadamente uno de cada cuatro médicos de Atención Primaria presenta burnout (24%)[1]. Además, entre el conjunto de profesionales analizados, el 35% presenta niveles elevados de cansancio emocional[1].

Sin embargo, estas cifras no permiten por sí solas determinar qué circunstancias están detrás de ese malestar ni cómo se relacionan las condiciones concretas en las que se desarrolla la actividad asistencial con el estado emocional de los profesionales. Precisamente, 'MAPA EMO AP' pretende profundizar en esta relación, poniendo en común información sobre bienestar emocional, organización del trabajo y percepción de la actividad profesional.

El proyecto pretende ofrecer una fotografía amplia de la realidad profesional en los centros de salud españoles, analizando no solo el estado emocional de los profesionales, sino también los factores laborales y organizativos que pueden estar detrás de ese malestar. Para ello, MAPA-EMO AP estudiará aspectos como el número de pacientes atendidos diariamente, el tiempo disponible por consulta, el tamaño de los cupos, las guardias, el trabajo realizado fuera del horario laboral, la carga burocrática o la presión asistencial percibida. También evaluará cuestiones relacionadas con la organización de los equipos, como la autonomía para gestionar las agendas, el apoyo ante situaciones de sobrecarga, la capacidad de los responsables para resolver problemas organizativos, el reconocimiento profesional y el clima interpersonal dentro de los centros de salud.

"Para poder fortalecer la Atención Primaria necesitamos conocer qué está ocurriendo con los profesionales que la sostienen cada día. No basta con hablar de falta de médicos o de agendas saturadas: tenemos que saber cómo están afectando estas condiciones a quienes trabajan en nuestros centros de salud y qué consecuencias pueden tener sobre su vida profesional y sobre la atención que reciben los pacientes", señala la **Dra. Laura Araujo**, coordinadora del Grupo de Trabajo de Salud Mental de SEMERGEN.

Del bienestar emocional al impacto sobre la asistencia

Uno de los principales objetivos del estudio será analizar la relación entre las condiciones laborales y la salud emocional de los profesionales. El cuestionario incorpora herramientas específicas para evaluar el bienestar psicológico, la ansiedad, los síntomas depresivos y el desgaste profesional o *burnout*. Además, permitirá conocer en qué medida los propios profesionales atribuyen su malestar actual a factores relacionados con el trabajo.

'MAPA EMO AP' quiere analizar también **cómo esta situación puede repercutir en la actividad profesional y asistencial**. Entre otras cuestiones, el estudio preguntará a los profesionales si se plantean reducir su jornada o abandonar Atención Primaria durante los próximos doce meses, así como por el absentismo relacionado con motivos de salud y el denominado **presentismo laboral**, es decir, acudir a trabajar a pesar de encontrarse mal y rendir por debajo de lo habitual.

Asimismo, se analizará la percepción de los profesionales sobre su capacidad para ofrecer una atención clínica de calidad y si, durante los últimos meses, han estado cerca de cometer algún error como consecuencia del cansancio o de la sobrecarga. "Cuando la presión asistencial se cronifica, el problema deja de afectar exclusivamente al profesional. Puede terminar condicionando el tiempo disponible para escuchar a un paciente, la capacidad para tomar decisiones clínicas con tranquilidad o incluso la propia continuidad de los médicos en Atención Primaria. Por eso necesitamos datos que nos permitan dimensionar el problema y plantear soluciones", añade la **Dra. Eva Trillo**, miembro del Grupo de Trabajo de Salud Mental de SEMERGEN.

Otra de las áreas que abordará 'MAPA EMO AP' será el posible uso de psicofármacos entre los profesionales de Atención Primaria. El cuestionario permitirá conocer si los participantes han utilizado antidepresivos, benzodiacepinas, hipnóticos u otros tratamientos durante el último año y, en caso afirmativo, analizar los motivos de su utilización, la duración del tratamiento y la vía de prescripción. Asimismo, el estudio explorará si se producen situaciones de autoprescripción, con el objetivo de obtener información sobre esta práctica y su posible alcance entre los profesionales.

Además, se preguntará específicamente a los profesionales si consideran que recurren a la medicación para poder continuar trabajando pese a la presión laboral y qué impacto perciben que puede tener este consumo sobre su propio bienestar. Para SEMERGEN, incorporar esta dimensión permitirá obtener una visión más completa del impacto que puede tener una exposición prolongada a situaciones de elevada exigencia asistencial.

Un Mapa de la Atención Primaria en España

La investigación permitirá además analizar posibles diferencias en función de la **comunidad autónoma, el ámbito urbano, semiurbano o rural, el tipo de dispositivo asistencial, la categoría profesional, los años de ejercicio, la situación laboral o el tipo de jornada**, ofreciendo una visión territorial y profesional del clima emocional de la Atención Primaria. El objetivo final será identificar qué factores generan mayor impacto sobre los profesionales y disponer de información que pueda contribuir a impulsar **modelos organizativos más sostenibles, disminuir cargas que no aportan valor clínico, mejorar las condiciones de trabajo y favorecer entornos profesionales capaces de atraer y retener talento**.

"Escuchar a los profesionales es el primer paso para poder actuar. Queremos que este estudio permita pasar de las percepciones a los datos y de los datos a propuestas concretas que ayuden a construir una Atención Primaria más sostenible tanto para los pacientes como para quienes trabajan cada día en ella", concluye la Dra. Trillo.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica referente de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Su misión es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante la mejora de la competencia profesional de los médicos, a través de la formación continua y el desarrollo profesional, el impulso de la investigación en Atención Primaria y la defensa de la especialidad. SEMERGEN trabaja para dar respuesta a los nuevos retos sanitarios aportando soluciones innovadoras, con el objetivo de seguir mejorando la vida de los pacientes y contribuir al fortalecimiento del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Referencias

1. BELTRAN-GOMEZ, Estefanía; CASTRO, Antonio Pujol-de; VAQUERO-CEPEDA, Pablo y CATALA-LOPEZ, Ferrán. Prevalencia de burnout en profesionales de atención primaria del Sistema Nacional de Salud: revisión sistemática y metaanálisis. Gac Sanit [online]. 2025, vol.39 [citado 2026-10-06], 102526. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112025000102219&lng=es&nrm=iso>. Epub 21-Nov-2025. ISSN 0213-9111. https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2025.1025.

Para más información:
Ángela Rubio. Tel. 676 800 594. comunicacion@semergen.org
Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887. prensa@semergen.org