NOTA DE PRENSA

Más de 500 personas aprenden RCP en la Plaza del Obradoiro de la mano de SEMERGEN

- **La Plaza del Obradoiro acogió 'COMPOSTELA REANIMA', una actividad organizada por SEMERGEN para enseñar a la ciudadanía a reconocer una parada cardiaca, realizar maniobras de RCP y utilizar un desfibrilador, demostrando que una intervención temprana puede salvar vidas**

- **El acto contó con la participación del conselleiro de Sanidade, Antonio Gómez Caamaño; la concejala Míriam Louzao Fernández; el presidente de SEMERGEN, Dr. José Polo García; y el presidente del Comité Organizador, Dr. Manuel Portela Romero.**

- **Actuar en los primeros 3-4 minutos puede aumentar la supervivencia en más de un 50%, aunque solo una de cada cinco personas que sufre una parada cardiaca extrahospitalaria recibe reanimación por parte de testigos o primeros intervinientes.**

Santiago de Compostela, 13 de octubre de 2026.– Más allá de su programa científico, el 48º Congreso Nacional de SEMERGEN quiso acercar también la educación sanitaria a la ciudadanía. Con este objetivo, el sábado 10 de octubre, la Praza do Obradoiro acogió **COMPOSTELA REANIMA**, una gran actividad práctica de formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) en la que participaron más de medio millar de personas.

Bajo el lema '***Tus manos pueden salvar una vida***', la iniciativa convirtió la emblemática plaza compostelana en un espacio de aprendizaje donde los asistentes pudieron practicar las maniobras básicas de reanimación, aprender a reconocer una parada cardiorrespiratoria y familiarizarse con el uso del desfibrilador externo automático (DEA). Para ello, 62 voluntarios, entre profesionales del Grupo de Trabajo de Urgencias de SEMERGEN, estudiantes de Medicina de la asociación MEIGA y médicos residentes y adjuntos jóvenes del área sanitaria de Santiago de Compostela, guiaron a los participantes durante los ejercicios prácticos, resolvieron sus dudas y les enseñaron cómo actuar ante una emergencia mientras llegan los servicios sanitarios.

En el evento participaron el Conselleiro de Sanidade de la Xunta de Galicia, **Antonio Gómez Caamaño**; la concejala de Capital Cultural, Turismo, Educación y Memoria Histórica del Ayuntamiento de Santiago de Compostela, **Míriam Louzao Fernández**; acompañados por el presidente de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN, el **Dr. José Polo García**; y el presidente del Comité Organizador del Congreso, el **Dr. Manuel Portela Romero.**

"La respuesta ante una emergencia no empieza cuando llega una ambulancia, sino en el mismo lugar donde se produce. Queremos demostrar que cualquier persona puede aprender unas maniobras básicas que, realizadas a tiempo, pueden marcar una enorme diferencia", explicó el **Dr. Manuel Portela**, presidente del Comité Organizador del 48º Congreso Nacional de SEMERGEN.

Por su parte, la **Dra. Paula Antelo Pais**, vicepresidenta del Comité Organizador y miembro de los Grupos de Trabajo de Urgencias y Ecografía de SEMERGEN, destacó la importancia de actuar con rapidez ante una parada cardiaca, ya que los primeros minutos son determinantes para la supervivencia. En este sentido, señaló que «iniciar las maniobras de reanimación en los primeros 3-4 minutos puede aumentar significativamente las posibilidades de supervivencia» y advirtió de que, en muchas paradas cardiacas extrahospitalarias, los testigos todavía no comienzan la reanimación antes de la llegada de los servicios de emergencias.

“Queremos eliminar el miedo a actuar. Muchas personas creen que no sabrían qué hacer ante una parada cardiorrespiratoria, pero una formación práctica y sencilla permite aprender a reconocerla, pedir ayuda y comenzar las primeras maniobras mientras llegan los profesionales sanitarios”, destacó el **Dr. Junior Jesús Couselo Martínez**, vocal de SEMERGEN Galicia y encargado de dinamizar la actividad.

Las enfermedades cardiovasculares, un importante reto de salud pública

La iniciativa se desarrolló en un contexto en el que las enfermedades cardiovasculares continúan teniendo un elevado impacto sobre la salud de la población. Según los últimos datos provisionales del **Instituto Nacional de Estadística (INE), correspondientes a 2025**, las enfermedades del sistema circulatorio fueron responsables del **25,7% de todas las defunciones registradas en España**, con una tasa de 230 fallecimientos por cada 100.000 habitantes.

Aunque la mortalidad asociada a estas patologías ha descendido durante la última década, las enfermedades cardiovasculares continúan provocando aproximadamente **una de cada cuatro muertes en España**, por lo que siguen constituyendo uno de los principales retos de salud pública.

En este escenario, la prevención, la educación sanitaria y la capacitación de la población para responder ante una emergencia constituyen también herramientas fundamentales para proteger la salud. Esta labor forma parte de la dimensión comunitaria de la **Medicina Familiar y Comunitaria**, cuyo papel va más allá de la consulta e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la educación de la población.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica referente de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Su misión es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante la mejora de la competencia profesional de los médicos, a través de la formación continua y el desarrollo profesional, el impulso de la investigación en Atención Primaria y la defensa de la especialidad. SEMERGEN trabaja para dar respuesta a los nuevos retos sanitarios aportando soluciones innovadoras, con el objetivo de seguir mejorando la vida de los pacientes y contribuir al fortalecimiento del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Para más información:
Ángela Rubio. Tel. 676 800 594. comunicacion@semergen.org
Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887. prensa@semergen.org