NOTA DE PRENSA

Santiago de Compostela se convierte en punto de encuentro de la Medicina de Familia con la celebración del 48º Congreso Nacional de SEMERGEN

- **Cerca de 4.700 profesionales se reúnen del 7 al 10 de octubre en la capital gallega para actualizar conocimientos y abordar los grandes retos de la Atención Primaria**
- **La innovación y la investigación serán protagonistas del Congreso, con especial atención a la Inteligencia Artificial y la medicina genómica, así como las nuevas herramientas diagnósticas y la investigación desde los centros de salud**
- **El programa abordará los principales problemas de salud que llegan a las consultas de los médicos de Familia como el cáncer, la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades respiratorias, la salud mental, la salud de la mujer y la de los adolescentes**
- **El sábado 10 de octubre está prevista una gran actividad de formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) en la Plaza del Obradoiro que aspira a reunir a más de 500 personas**

Santiago, 7 de octubre de 2026.- Santiago de Compostela reúne del 7 al 10 de octubre a casi 4.700 profesionales de Medicina de Familia con motivo del 48º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la mayor cita científica y profesional de la especialidad que se celebra en España. Entre los inscritos, 1.760 son médicos residentes y médicos jóvenes de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC), una cifra que refuerza el peso de las nuevas generaciones en un encuentro que va convertir a la capital gallega en el gran foro nacional para compartir conocimiento y analizar el futuro de una especialidad llamada a asumir un papel cada vez más relevante en el sistema sanitario ante el envejecimiento de la población y el aumento de la cronicidad.

Bajo el lema '*Medicina de Familia, el camino a la salud*', el Congreso contará con 182 actividades científicas y cerca de 290 horas de formación, en un programa que combina actualización clínica, innovación, investigación y formación práctica. Se han recibido además cerca de 3.400 comunicaciones científicas, reflejo del creciente interés por generar conocimiento desde los propios centros de salud. La programación incluye 64 talleres, 49 seminarios, 30 mesas, 16 aulas y 16 sesiones de cursos de excelencia, además de conferencias, presentaciones y actividades específicas dedicadas a la investigación. Asimismo, se han recibido cerca de 3.400 comunicaciones científicas, reflejo del creciente interés por la generación de conocimiento desde la Atención Primaria. Una extensa oferta formativa diseñada para abordar, desde distintos formatos, los principales retos actuales de la Medicina de Familia, favorecer la actualización de conocimientos y competencias de los profesionales, poniendo el foco en la transformación de la especialidad y el papel que debe asumir la Atención Primaria.

El Congreso ha sido presentado hoy en el Ayuntamiento de Santiago por el presidente nacional de SEMERGEN, el Dr. José Polo; los presidentes del Comité Organizador y Científico, el Dr. Manuel Portela y el Dr. Enrique Gamero; y la alcaldesa del Ayuntamiento de Santiago, Goretti Sanmartín.

La alcaldesa destacó que "Santiago es un lugar emblemático de intercambio de conocimiento y una ciudad de cuidados y de relaciones de proximidad, que son dos características compartidas con el espíritu de la medicina de familia". En este sentido, señaló que "las y los profesionales acompañan a las personas a lo largo de toda la vida y son los que tienen la mirada más humana sobre cada paciente porque no sólo tratan los cuerpos, sino que también tienen en cuenta su modo de vida y el contexto particular". También afirmó que "la medicina de familia es la columna vertebral de la sanidad" y

expresó su deseo de que "el resultado del congreso sea fructífero para todas las personas participantes, porque así también lo será para el conjunto de la ciudadanía".

Por su parte**, José Polo, presidente de SEMERGEN**, señaló durante el acto que "celebrar nuestro Congreso Nacional en Santiago de Compostela tiene un significado especial. Durante estos días reunimos a miles de médicos de Familia para compartir conocimiento, poner en valor la Medicina de Familia, impulsar la investigación y pensar juntos cómo debe evolucionar nuestra especialidad. La Atención Primaria afronta retos enormes, pero también tiene una oportunidad histórica para ganar capacidad resolutiva, incorporar innovación y asumir un papel todavía más decisivo dentro del sistema sanitario. Desde SEMERGEN queremos contribuir a liderar ese cambio, trabajamos para lograr una Atención Primaria más fuerte, más moderna y más preparada para responder a las necesidades reales de nuestros pacientes".

El Congreso combina actualización clínica, innovación, investigación y formación práctica. El objetivo es ofrecer respuestas a los problemas que el médico de Familia encuentra cada día en consulta y, al mismo tiempo, anticipar los avances que transformarán la práctica clínica en los próximos años.

De la genómica a la Inteligencia Artificial: la innovación que llega a la consulta

La **medicina genómica personalizada** abrirá el Congreso de la mano del **Prof. Ángel Carracedo**, coordinador de Infraestructura de Medicina de Precisión Asociada a la Ciencia y la Tecnología (IMPACT-Genómica), quien abordará por qué la Atención Primaria debe formar parte de esta revolución. El desarrollo de la medicina personalizada está permitiendo adaptar cada vez más la prevención, el diagnóstico y el tratamiento a las características individuales de los pacientes, combinando información clínica, genética y estilos de vida. La Atención Primaria ocupa además una posición estratégica en proyectos como IMPaCT, impulsado por el Instituto de Salud Carlos III, cuya cohorte poblacional prevé seguir a 200.000 personas durante 20 años a través de una red de centros de salud de toda España, que cuenta con la colaboración y el apoyo de SEMERGEN.

La **Inteligencia Artificial** será otro de los grandes ejes del Congreso, con un enfoque eminentemente práctico sobre su incorporación a la consulta del médico de Familia. El programa analizará qué herramientas pueden ser ya útiles en la práctica clínica y cuáles son sus límites, especialmente en cuestiones como la seguridad, la privacidad, los sesgos o la fiabilidad de la información. Además, incluirá formación sobre optimización de *prompts*, búsqueda de evidencia científica, generación de contenidos y aplicaciones de la IA en ámbitos como la prescripción y desprescripción, la teledermatología o el diagnóstico precoz. En este contexto de transformación digital y creciente desinformación, el Congreso abordará también la **responsabilidad del médico de divulgar** y comunicar información sanitaria rigurosa, especialmente en redes sociales, para combatir los bulos y evitar que la desinformación ocupe el espacio que deben liderar los profesionales sanitarios**.**

La investigación también se hace desde los centros de salud

La investigación constituye otro de los pilares temáticos del 48º Congreso Nacional. SEMERGEN presentará avances, resultados y nuevas líneas de trabajo de algunos de sus principales estudios. Entre ellos, el **Estudio IBERICAN**, que aportará información sobre diabetes, riesgo cardiovascular y renal, hipertensión, ácido úrico, actividad física y diferencias de género. Igualmente, se presentarán novedades sobre el **Estudio RACOVIR**, centrado en el manejo de la anticoagulación de los pacientes con fibrilación auricular; **FENÓMENA-AP**, que estudia la utilidad del uso de la fracción exhalada de óxido nítrico en pacientes con asma atendidos en AP; **EFICTAP**, sobre formación intensiva a profesionales en cesación tabáquica; **DOBECAP**, centrado en obesidad y diabetes tipo 2. Asimismo, se presentará el Mapa Emocional de la Atención Primaria en España (**MAPA-EMO AP)**, una nueva iniciativa que surge ante la necesidad de conocer el estado emocional de los médicos de Familia.

Pero el Congreso quiere ir un paso más allá y plantear **qué necesita un médico de Familia para poder investigar realmente desde su centro de salud**. Una mesa institucional reunirá a responsables sanitarios y de investigación de diferentes comunidades autónomas para presentar

propuestas de consenso que permitan superar barreras como la falta de tiempo, recursos y apoyo institucional. A ello se suma la presentación de la **Guía ICAP-Recomendaciones de buenas prácticas para el fomento de la investigación clínica en AP**, con recomendaciones dirigidas a facilitar la investigación clínica en Atención Primaria, mejorar el reclutamiento de pacientes y favorecer su participación en ensayos clínicos con las garantías científicas y éticas necesarias.

Nuevos retos clínicos: anticiparse a la enfermedad

El programa científico aborda también algunos de los ámbitos que más están transformando la práctica clínica. En **salud cardiovascular y vascular**, se propondrá una visión integral que va más allá del corazón y del infarto y pone el foco en la prevención, la detección precoz y el manejo de las enfermedades que afectan tanto al sistema arterial como al venoso. También se analizará el papel de la lipoproteína(a), un factor de riesgo fuertemente condicionado por la genética, así como el control de la hipertensión arterial, las novedades en el abordaje del colesterol y las alternativas en pacientes que no pueden o no quieren tomar estatinas.

Destaca, asimismo, **SEMERGENCIAS**, una actividad de simulación clínica en patología tiempo-dependiente que recreará escenarios de reanimación cardiopulmonar, atención al paciente politraumatizado y otras situaciones de emergencia.

La **obesidad** se abordará desde una nueva perspectiva que va mucho más allá de perder kilos. El programa analizará una forma diferente de tratarla en consulta, alejada del estigma y la culpabilización, que reconoce la obesidad como una enfermedad crónica y apuesta por una comunicación basada en la escucha, los objetivos compartidos y la mejora global de la salud. También se profundizará en conceptos como la remodelación metabólica, la distribución de la grasa, la preservación de la masa muscular y la personalización del tratamiento, junto con el creciente papel de los agonistas del receptor GLP-1 y su impacto cardiometabólico.

El **seguimiento de las personas que sobreviven al cáncer** tendrá también un espacio destacado en el Congreso, porque superar la enfermedad oncológica no siempre supone el final de sus consecuencias para la salud. Uno de los retos será la prevención cardiovascular, dado que la cardiotoxicidad asociada a determinados tratamientos oncológicos puede aparecer durante el tratamiento o incluso años después. En este contexto, SEMERGEN presenta un nuevo *Documento de Consenso sobre el abordaje de la cardiotoxicidad* desde Atención Primaria. También está previsto presentar un nuevo *Manual sobre linfedema*, una complicación que puede aparecer tras determinados tratamientos oncológicos y tener un importante impacto en la calidad de vida de los pacientes.

También habrá novedades en **patología respiratoria**, con sesiones sobre medicina de precisión, biomarcadores y nuevas opciones terapéuticas, junto con la actualización del abordaje de la EPOC y del asma conforme a las principales guías clínicas, como GEMA y GINA, la técnica inhalatoria y las urgencias respiratorias. El Congreso presentará además herramientas desarrolladas por médicos de Familia de SEMERGEN para identificar, a partir de la historia clínica, a pacientes con EPOC mal controlada. En el área de **aparato digestivo**, se abordará el papel de la microbiota intestinal y los probióticos desde la evidencia científica, con la presentación del *Consenso SEMERGEN-SEFAC* sobre su recomendación en la práctica clínica.

El programa abordará además la **resistencia a los antibióticos**, con un taller centrado en la toma de decisiones clínicas; el creciente **uso de la melatonina**, revisando qué evidencia existe realmente detrás de su popularización; y la **prescripción individualizada de ejercicio físico** como herramienta terapéutica desde la consulta del médico de Familia.

La **salud de la mujer** tendrá también un espacio destacado en el Congreso, con contenidos centrados en distintas etapas de la vida y en algunos de los problemas que con mayor frecuencia se atienden desde Atención Primaria. El programa abordará la perimenopausia y la menopausia, el síndrome genitourinario en esta etapa, la fragilidad y la osteoporosis, el riesgo cardiovascular y

disfunción sexual femenina, reforzando la importancia de integrar la salud sexual en la valoración global de la mujer.

También habrá espacio para la **salud de la pareja** y otras situaciones especialmente sensibles que forman parte del día a día del médico de Familia. El Congreso dedicará un seminario a la detección precoz de la **violencia de género** en la consulta, con herramientas prácticas para identificar señales que las pacientes no siempre verbalizan, y abordará también la **diversidad de género** desde la perspectiva de la Atención Primaria.

El **envejecimiento y la fragilidad** ocuparán también un espacio destacado en el programa. El Congreso abordará cómo detectar precozmente la fragilidad desde la consulta y trasladar ese cribado a decisiones clínicas orientadas a preservar la autonomía, la capacidad funcional y la calidad de vida de las personas mayores. En este contexto, se analizará también la valoración y **prescripción de ejercicio físico** como una herramienta clave para favorecer un envejecimiento activo, prevenir el deterioro funcional y mantener durante más tiempo la independencia de los pacientes.

La **dermatología** contará también con una presencia destacada, con sesiones prácticas sobre el abordaje de las enfermedades cutáneas y la dermatoscopia como herramienta para mejorar la capacidad diagnóstica y la toma de decisiones desde Atención Primaria. Se abordará además la psoriasis y la patología ungueal, e incluirá la actualización de la *Guía de onicomicosis de SEMERGEN*, reforzando el papel del médico de Familia en la detección, manejo y seguimiento de estas patologías.

El Congreso acogerá también la presentación de **ResiUrgencias**, el manual de SEMERGEN dirigido especialmente a médicos residentes en formación, diseñado como una herramienta práctica de apoyo para la toma de decisiones en urgencias, uno de los escenarios donde más necesita disponer de información clara y accesible.

Lo que también llega a la consulta: suicidio, nuevos problemas de salud de los adolescentes y atención al final de la vida

La **salud mental** y el abordaje de situaciones de especial vulnerabilidad tendrán también un espacio destacado en Santiago. Entre las propuestas más innovadoras figura un *escape room* clínico para entrenar a los médicos de Familia en **la prevención del suicidio**, desde la identificación de señales de alarma y la valoración del riesgo hasta la toma de decisiones ante una posible conducta suicida.

El Congreso analizará también el **impacto de las pantallas sobre el sueño de los adolescentes** y **los riesgos asociados al consumo de suplementos, preentrenos y anabolizantes entre jóvenes deportistas**, dos fenómenos estrechamente relacionados con nuevos hábitos, redes sociales e imagen corporal.

La **atención al final de la vida** tendrá también un espacio específico, con una mesa centrada en cómo humanizar este proceso desde la comunicación, la ética y la toma de decisiones compartida. Una mirada especialmente vinculada al papel del médico de Familia en el acompañamiento del paciente y su entorno en esta etapa.

Rediseñar la Atención Primaria

Más allá de los contenidos científicos, el Congreso planteará también qué modelo de Atención Primaria necesita España para los próximos años. La **Mesa CARABELA** abordará los cambios necesarios para responder al envejecimiento, el aumento de la cronicidad, las nuevas tecnologías y las nuevas necesidades de la población, con propuestas dirigidas a mejorar la detección precoz y el seguimiento de enfermedades crónicas desde los centros de salud.

La presencia de la **Medicina de Familia en la Universidad** será otro de los debates institucionales. SEMERGEN plantea reforzar su presencia en el grado, ampliar las prácticas en centros de salud e

incorporar plenamente a los médicos de Familia a las estructuras académicas como una de las vías para acercar la especialidad a las nuevas generaciones.

El Congreso contará también con una **mesa internacional**, fruto de la colaboración entre SEMERGEN y WONCA (World Organization of Family Doctors). En ella se presentarán experiencias y modelos de trabajo de médicos de Familia de otros países, con el objetivo de compartir buenas prácticas, conocer distintas formas de organización de la Atención Primaria.

La **dimensión social** de la profesión se abordará a través de **SEMERGEN Solidaria**, con la presentación de experiencias de cooperación sanitaria y voluntariado internacional. **El sábado 10 de octubre**, está prevista una **gran actividad de formación en reanimación cardiopulmonar** (RCP) que aspira a reunir a más de 500 personas en la Plaza del Obradoiro para enseñar a los asistentes a actuar ante una parada cardiorrespiratoria. '*COMPOSTELA REANIMA*' quiere demostrar que cualquier ciudadano, con una formación básica y práctica, puede contribuir a mantener la cadena de supervivencia hasta la llegada de los servicios sanitarios y salvar una vida

Para más información:
semergen.es/congresonacional/
#SEMERGEN26

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594. comunicacion@semergen.org
Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887. prensa@semergen.org