NOTA DE PRENSA

17 de noviembre. Día Internacional del Cáncer de Pulmón

SEMERGEN advierte del mayor riesgo de cáncer de pulmón asociado al consumo combinado de tabaco y vapeo en menores de 50 años

- **La sociedad científica reclama reforzar la prevención y el abordaje del tabaquismo desde Atención Primaria para frenar el impacto del cáncer de pulmón**
- **La sociedad científica aboga por un programa nacional de cribado mediante tomografía computarizada de baja dosis para fumadores y exfumadores de larga duración, integrando esta herramienta en los protocolos habituales de las consultas de AP**
- **El tabaco está relacionado con entre el 85% y el 90% de los casos de cáncer de pulmón, el tumor más mortífero en España, con más de 22.000 fallecimientos al año**

Madrid, 16 de noviembre de 2026.- Con motivo del Día Internacional del Cáncer de Pulmón, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), a través de su Grupo de Trabajo de Tabaquismo, hace un llamamiento a las autoridades sanitarias para reforzar la prevención y transformar el abordaje del tabaquismo, así como impulsar la detección precoz del cáncer de pulmón desde Atención Primaria. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), esta enfermedad causó 23.479 fallecimientos en España en 2025, lo que la sitúa como el tumor con mayor mortalidad en nuestro país.

España diagnosticará este año 34.908 nuevos casos de cáncer de pulmón, tal y como publicaron la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN) en el informe 'Las cifras del cáncer en España 2026'. La incidencia muestra signos de estabilización, e incluso de descenso, en los hombres. Este dato responde a la reducción histórica del consumo de tabaco. Sin embargo, los médicos de Familia alertan de una tendencia preocupante entre las mujeres. Su mortalidad ha crecido de forma exponencial en las últimas décadas. Además, este aumento está vinculado directamente a su incorporación masiva al hábito tabáquico a partir de los años setenta y ochenta.

"El tabaco es el responsable directo de entre el 85% y el 90% de los casos de cáncer de pulmón", señala el **Dr. Raúl de Simón**, coordinador del Grupo de Trabajo de Tabaquismo de SEMERGEN. "La nicotina perpetúa una enfermedad adictiva crónica que debe tratarse formalmente en las consultas de los centros de salud, mediante estrategias combinadas de prevención, diagnóstico y tratamiento".

Cáncer de pulmón 2.0: los cigarrillos electrónicos pronostican una nueva era oncológica

La evolución del tabaquismo hacia los cigarrillos electrónicos transformará el origen del cáncer de pulmón. Los profesionales de SEMERGEN advierten de que el vapeo habitual expone el tejido pulmonar a sustancias potencialmente cancerígenas como metales pesados y determinados compuestos químicos que destruyen el ADN. De este modo, estas nuevas formas de consumo se consolidan como una amenaza silenciosa.

En este sentido, diferentes investigaciones clínicas confirman que los cigarrillos electrónicos aceleran el reloj biológico de la enfermedad. Este fenómeno resulta especialmente agresivo en los usuarios duales, que ven dispararse el riesgo de padecer tumores pulmonares mucho antes de cumplir los 50 años. La preocupación es especialmente relevante entre quienes combinan el consumo de tabaco convencional y cigarrillos electrónicos, una práctica conocida como consumo dual. En concreto, un

estudio publicado en la revista científica *Frontiers in Oncology* señala que, entre los menores de 50 años el consumo combinado de tabaco y cigarrillos electrónicos se asocia con una probabilidad de presentar adenocarcinoma de pulmón 3,7 veces superior a la de quienes únicamente fuman tabaco.

Un papel crucial de la Atención Primaria

SEMERGEN pone de relieve la posición estratégica de los médicos de Familia para identificar de forma temprana a la población de riesgo. Pero esta detección se enfrenta a una gran barrera como es la ausencia de sintomatología en sus fases iniciales. "Cuando los pacientes acuden a consulta manifestando signos de alarma, como tos persistente, dolor torácico, disnea o pérdida de peso inexplicable, la enfermedad suele encontrarse ya en estadios avanzados o metastásicos", explica el **Dr. José Luis Díaz-Maroto Muñoz**, miembro del Grupo de Trabajo de Tabaquismo de SEMERGEN.

Prevención y estilos de vida saludables

A pesar de la gravedad de los datos, SEMERGEN recuerda que este tumor es uno de los más prevenibles mediante la adopción de hábitos de vida saludables. Evitar la obesidad, realizar actividad física con regularidad y mantener una dieta equilibrada, junto con el abandono total del tabaco, permitiría reducir hasta en un 30% la mortalidad global por cáncer. En paralelo, los médicos de Atención Primaria subrayan la necesidad de vigilar otros factores de riesgo ambientales como la exposición al radón residencial, la contaminación atmosférica urbana y determinados carcinógenos industriales. En este 17 de noviembre, SEMERGEN reafirma su compromiso con las campañas de concienciación destinadas a desestigmatizar la enfermedad y a promover entornos libres de humo que protejan a las generaciones futuras.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica líder de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Su misión es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante la mejora de la competencia profesional de los médicos, a través de la formación continua y el desarrollo profesional, el impulso de la investigación en Atención Primaria y la defensa de la especialidad. SEMERGEN trabaja para dar respuesta a los nuevos retos sanitarios aportando soluciones innovadoras, con el objetivo de seguir mejorando la vida de los pacientes y contribuir al fortalecimiento del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Referencias:

Bittoni MA, Carbone DP, Harris RE. Vaping, smoking and risk of early onset lung cancer. *Front Oncol*. 2026;15:1741978. doi:10.3389/fonc.2025.1741978.

Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN). *Las cifras del cáncer en España 2026*. Madrid: SEOM; 2026.

Para más información:
Ángela Rubio. Tel. 676 800 594. comunicacion@semergen.org
Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887. prensa@semergen.org