



NOTA DE PRENSA

6º Congreso de Medicina Rural SEMERGEN
8º Jornadas Interautonómicas de Asturias, Cantabria y León

La medicina rural, clave para la equidad del sistema sanitario

SEMERGEN reclama mejoras estructurales para garantizar la cobertura y una atención de calidad en zonas rurales

- **Bajo el lema ‘El valor estratégico de la Atención Primaria’, la Sociedad pone en valor el papel esencial que desempeñan los profesionales de la medicina de Familia en el sostenimiento y la transformación del sistema sanitario, especialmente en los entornos rurales**
- **El Congreso reunirá a médicos de toda España para abordar los retos de la medicina rural y proponer soluciones, con el objetivo de avanzar hacia un modelo sanitario más justo, accesible y sostenible, independientemente del lugar de residencia de los pacientes**
- **La inauguración, que tendrá lugar el viernes 8 a las 12:30 h, contará con la asistencia del consejero de Salud de Cantabria, César Pascual Fernández, y la alcaldesa de Comillas, María Teresa Noceda Llano**

Comillas, 7 mayo de 2026.- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) celebra del 7 al 9 de mayo, en la **Universidad Pontificia de Comillas**, el **6º Congreso de Medicina Rural** junto con las **8º Jornadas Interautonómicas de Asturias, Cantabria y Castilla y León**. Por primera vez, Cantabria acoge este encuentro, que reunirá a 475 profesionales de la Medicina de Familia.

Bajo el lema **‘El valor estratégico de la Atención Primaria’**, este encuentro, pone en valor el papel esencial que desempeñan los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) en el sostenimiento y la transformación del sistema sanitario, especialmente en las zonas rurales. El acto inaugural tendrá lugar el viernes 8 a las 12:30 h., y contará con la asistencia del consejero de Salud, César Pascual Fernández, y la alcaldesa de Comillas, María Teresa Noceda Llano.

En palabras del presidente de SEMERGEN, el **Dr. José Polo García**, “la medicina rural es la razón de ser de nuestra sociedad científica y el ejemplo más completo y exigente de la Medicina Familiar. Hablar de medicina rural es hablar de equidad real, de cercanía auténtica y de un compromiso inquebrantable con los pacientes, independientemente de dónde vivan”.

Además, el Dr. Polo es tajante al señalar que “estamos en un momento crítico. Reforzar la Atención Primaria no es una opción, es una obligación urgente si queremos sostener el sistema sanitario. Es nuestro deber y obligación exigir a las Administración medidas concretas, inmediatas y eficaces para garantizar una atención sanitaria de calidad a nuestros pacientes en todos los puntos de España”.

El Congreso se celebra en un contexto de importantes desafíos para la atención sanitaria en entornos rurales. El déficit de profesionales, las dificultades de cobertura, la transición demográfica o la limitación de recursos son algunos de los principales retos a los que se enfrentan actualmente la Atención Primaria.



En este sentido, el presidente del Comité Organizador y presidente de SEMERGEN Cantabria, **el Dr. Javier Bustamante Odriozola**, destaca que “este Congreso nace con la vocación de dar respuesta a una realidad compleja. Los profesionales que trabajan en el medio rural viven cada día situaciones de alta exigencia, con menor apoyo estructural y en entornos de gran dispersión geográfica. Es fundamental generar espacios como este encuentro, donde podemos compartir conocimiento, experiencias y propuestas que nos permitan mejorar la práctica clínica y avanzar hacia un modelo sanitario más eficiente y equitativo”.

Formación, innovación y mejora de competencias

El programa científico del Congreso está diseñado con un enfoque práctico e incluye talleres, seminarios y mesas de debate orientados a dar respuesta a las necesidades reales del médico de familia en el medio rural. En total, se han organizado **19 talleres** centrados en mejorar su capacidad resolutoria en entornos con recursos limitados. Entre ellos, destacan sesiones prácticas de cirugía menor, ecografía clínica, técnicas de infiltración, dermatoscopia o manejo de urgencias en el entorno rural, herramientas clave para la atención diaria en este ámbito. Asimismo, el programa se completa con 5 **seminarios** especializados que profundizan en aspectos clínicos transversales de especial relevancia para los médicos de familia.

Bajo esta perspectiva, la presidenta del Comité Científico, **la Dra. María Belén Angulo Fernández de Larrea**, del Centro de Salud Burgos Rural, destaca que el principal objetivo es “dotar a los profesionales de herramientas clínicas y organizativas que les permitan afrontar con mayor capacidad resolutoria las necesidades asistenciales actuales”. Además, subraya que “la formación continuada, la innovación y la incorporación de nuevas tecnologías son elementos clave para fortalecer la Atención Primaria rural y mejorar la calidad de la atención a los pacientes”.

Junto a este enfoque práctico, el congreso incorpora también **mesas de debate y sesiones institucionales** en las que se abordarán cuestiones estratégicas para el futuro de la profesión, como el relevo generacional, la planificación de los recursos humanos o la cobertura de plazas de difícil acceso. En este contexto, SEMERGEN pondrá el foco en la necesidad de avanzar hacia un **Estatuto médico propio** que tenga en cuenta la responsabilidad clínica y jurídica del médico, que reconozca la exigencia formativa y la actualización constante y que mejore las condiciones laborales.

Compromiso con el futuro de la Atención Primaria

La celebración de este Congreso refleja el compromiso institucional de SEMERGEN con el fortalecimiento de la Atención Primaria y la necesidad de impulsar medidas que favorezcan el relevo generacional, la estabilidad profesional y el reconocimiento del médico rural. De hecho, durante este encuentro se abordarán temas incluidos en la **‘Declaración de Úbeda’**, un documento de consenso donde analiza los problemas principales que existen en este entorno:

- **Déficit estructural de médicos.** Existe una escasez creciente de profesionales en el medio rural, agravada por el envejecimiento de las plantillas. Un porcentaje relevante de médicos se jubilará en los próximos años, sin que haya suficiente atracción de nuevos especialistas, poniendo en riesgo la continuidad asistencial.
- **Infr FINANCIACIÓN DE LA ATENCIÓN PRIMARIA.** La Atención Primaria recibe una financiación insuficiente, por debajo del 15% del gasto sanitario y muy lejos del 25% recomendado. Esto limita su capacidad resolutoria y refuerza un modelo sanitario centrado en el hospital.
- **Falta de especialistas de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC).** El entorno laboral es un escenario donde se necesita una mayor capacitación específica. A pesar de ello, hasta un 10% de los médicos ejercer sin la especialidad de Medicina de Familia.



- **Falta de reconocimiento profesional e institucional.** A pesar de su papel clave, la medicina rural tiene menor visibilidad y reconocimiento dentro del sistema sanitario. Su peso en la toma de decisiones es limitado, debido a su perfil caracterizado por el aislamiento, la escasez de recursos y una gran carga de trabajo.
- **Aislamiento profesional.** La dispersión geográfica y la distancia respecto al entorno hospitalario generan aislamiento, dificultando el trabajo en equipo y complicando la continuidad asistencial.
- **Déficit de tecnología y acceso a pruebas diagnósticas.** Los centros rurales cuentan con menor acceso a herramientas diagnósticas y tecnología avanzada, lo que limita la capacidad de resolución clínica y aumenta la dependencia del hospital.
- **Escasa presencia de la medicina rural en la universidad.** La formación médica está fuertemente orientada al ámbito hospitalario, con poca presencia de la Atención Primaria y prácticamente nula visibilidad de la medicina rural, lo que reduce el interés de los futuros profesionales

En este sentido, SEMERGEN también mantiene su firme respuesta demandando diversas medidas que permitan garantizar la cohesión territorial y la igualdad en el acceso de salud:

- **Refuerzo de recursos humanos.** En este aspecto, entre las diversas medidas se encuentra implantar incentivos económicos y profesionales que favorezcan la incorporación y permanencia en el medio rural, garantizando además que los profesionales cuenten con la especialidad adecuada y una carrera profesional atractiva
- **Aumento de la inversión en Atención Primaria.** Incrementar la financiación hasta niveles acordes a su importancia estratégica (25%), asegurando que los recursos destinados a la Atención Primaria sean suficientes y finalistas, permitiendo a la Medicina Rural empoderarla y hacerla más resolutoria; y concienciar a los ciudadanos de la limitación de los recursos sanitarios y económicos.
- **Mejora de las condiciones laborales y conciliación.** Reducir la temporalidad, mejorar la estabilidad laboral y establecer medidas que favorezcan la conciliación personal y familiar, haciendo más atractivo el ejercicio profesional en estas zonas, evitando que la atención rural sea una fase transitoria.
- **Reconocimiento profesional.** Reforzar la visibilidad de la medicina rural, mejorar su valoración económica y social y garantizar su presencia en los órganos de decisión del sistema sanitario. Además, se debe fortalecer los mensajes positivos del ejercicio de la profesión en el medio rural.
- **Evitar el aislamiento profesional.** Impulsar la coordinación con el entorno hospitalario y el trabajo en red, apoyándose en herramientas como la telemedicina y en la mejora de las comunicaciones.
- **Inclusión de la Medicina Rural en la formación.** Integrar la medicina rural en los planes de estudio como asignaturas obligatorias, promover rotaciones obligatorias en estos entornos y facilitar el desarrollo de tutores y centros acreditados.
- **Mejora de la dotación tecnológica.** Garantizar el acceso a herramientas diagnósticas, digitalización y nuevas tecnologías como la inteligencia artificial, aumentando la capacidad resolutoria del médico rural y facilitar el acceso a una historia clínica integrada y compartida con la Atención Hospitalaria.
- **Reformas en la gestión sanitaria.** En este sentido, hay diversas propuestas recogidas en el documento, como la desaparición de las Gerencias Integradas Hospital AP, mayor autonomía de gestión y flexibilidad horaria, participación en las decisiones, limitación de los cupos asignados a cada médico, agendas realistas o extensión de mejoras de gestión a la atención sanitaria rural.
- **Formación y capacitación específica.** Es imprescindible que los médicos rurales tengan una capacitación que les permita realizar una atención polivalente y con alta capacidad resolutoria.



- **Fomentar la investigación.** El aislamiento geográfico no puede constituirse como un obstáculo para el desarrollo de la capacidad investigadora. Es preciso que los médicos rurales puedan tener acceso preferente a proyectos de investigación.
- **Apoyo y conciliación familiar.** Se deben desarrollar mecanismos que apoyen tanto al médico rural como a su familia, garantizando un equilibrio entre actividad profesional y vida personal y familiar.
- **Infraestructuras adecuadas.** Los edificios deben estar adecuadamente diseñados con el objetivo de poder ofrecer unos cuidados de máxima calidad. Además, el mantenimiento debe depender de la administración general y no de las entidades locales.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica líder de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Su misión es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante la mejora de la competencia profesional de los médicos, a través de la formación continua y el desarrollo profesional, el impulso de la investigación en Atención Primaria y la defensa de la especialidad. SEMERGEN trabaja para dar respuesta a los nuevos retos sanitarios aportando soluciones innovadoras, con el objetivo de seguir mejorando la vida de los pacientes y contribuir al fortalecimiento del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Programa Científico

semergen.es/congresomedicinarural/docs/programa.pdf

Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887

comunicacion@semergen.es

prensa@semergen.es

