

NOTA DE PRENSA

---

## **SEMERGEN y Fundación Grandes Amigos unen fuerzas para prevenir la soledad no deseada en personas mayores**

- **Ambas entidades han firmado un convenio marco que permitirá colaborar en ámbitos como la formación, la sensibilización social, la acción solidaria y el intercambio de conocimiento en torno a un reto de salud pública como es la soledad no deseada**
- **La alianza respalda la necesidad de prevenir y abordar la soledad con un enfoque comunitario y desde la coordinación profesional social y sanitaria, como refleja el papel de los médicos/as de Atención Primaria en la detección y en la prescripción de una vida socialmente activa**
- **SEMERGEN destinará parte de la recaudación obtenida en la cena solidaria de su 48º Congreso Nacional a financiar los programas de acompañamiento afectivo y socialización con personas mayores que desarrolla Grandes Amigos en entornos rurales y urbanos**
- **De cara a consolidar la colaboración, ambas entidades han planteado la posibilidad de realizar en el futuro un proyecto de investigación conjunto**

**Madrid, 28 de mayo de 2026.-** La **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, a través de SEMERGEN Solidaria, y la **Fundación Grandes Amigos** han firmado un convenio marco de colaboración para establecer una alianza estratégica orientada a mejorar la atención y el bienestar de las personas mayores, especialmente aquellas en situación de soledad no deseada.

Ambas entidades han definido diferentes acciones conjuntas en ámbitos como la **formación, la sensibilización social, la acción solidaria y el intercambio de conocimiento** entre socios y profesionales de las dos organizaciones a través de posibles seminarios, jornadas, cursos y otras actividades de interés común.

Con vistas al futuro, ambas entidades han manifestado su voluntad de consolidar esta colaboración, contemplando la posibilidad de desarrollar en el futuro un **proyecto de investigación conjunto**, en función del progreso de las acciones compartidas.

Colaboración sociosanitaria por una longevidad saludable

La evidencia científica ya ha constatado los **efectos nocivos de la soledad no deseada en la salud física y mental** en todas las edades y especialmente en el envejecimiento. Socializar, mantener vivas las redes de apoyo afectivo a lo largo de todo el ciclo vital y participar en la vida comunitaria son **hábitos saludables para prevenir** la soledad no deseada.

En ese sentido, **el papel de los profesionales de Atención Primaria es esencial**: con frecuencia actúan como primera línea de **detección** de posibles situaciones de soledad, sobre todo en pacientes mayores, para quienes su médico/a de familia supone uno de sus escasos contactos de confianza; y, también, como **prescriptores de una vida socialmente activa** que favorezca una longevidad saludable. De hecho, una de las principales fuentes de derivación de personas mayores a Grandes Amigos proviene de los centros de salud.

## **Impulso de SEMERGEN a la labor de Grandes Amigos**

Además de esta colaboración entre profesionales del ámbito sanitario y social de las dos entidades, **SEMERGEN donará una parte de la recaudación obtenida en la cena solidaria de su 48º Congreso Nacional, que se celebra entre el 7 y 10 de octubre en Santiago de Compostela, a la Fundación Grandes Amigos**, con el objetivo de contribuir a la prevención de la soledad de las personas mayores y promover un envejecimiento saludable, activo y conectado con la comunidad.

Los fondos se destinarán concretamente a dos programas que Grandes Amigos desarrolla presencialmente en **entornos urbanos y rurales**, en municipios de la Comunidad de Madrid, Galicia, Cantabria, Euskadi (Adinkide), Extremadura y Comunidad Valenciana.

Por un lado, al programa de **acompañamiento afectivo**, centrado en tejer vínculos de amistad y apoyo emocional mediante encuentros semanales entre personas mayores y personas voluntarias, así como llamadas telefónicas y acompañamiento en momentos puntuales, como citas médicas o gestiones administrativas. Por otro, al programa de **socialización**, que permite a las personas mayores ampliar sus redes de apoyo, generar nuevas amistades y participar en actividades de ocio inclusivo adaptadas a sus gustos e intereses.

Esta iniciativa responde a un **reto de salud pública cada vez más presente en las consultas de Atención Primaria**, como es la situación de vulnerabilidad relacional, especialmente en personas mayores. Además, contribuirá a reforzar el trabajo que Fundación Grandes Amigos desarrolla durante todo el año, sobre todo en épocas especialmente sensibles como el verano y la Navidad, cuando estos sentimientos de desconexión social suelen intensificarse.

Para la presidenta de SEMERGEN Solidaria, la **Dra. Ana Segura Grau**, este convenio “es una oportunidad para que nuestra red de socios voluntarios de SEMERGEN Solidaria puedan participar en iniciativas impulsadas por Grandes Amigos. Con esta alianza podremos reforzar nuestro compromiso con la acción social, incidiendo en el bienestar y la salud de un grupo de población creciente como son las personas mayores”.

Por su parte, **Mercedes Villegas Beguiristáin**, directora de Grandes Amigos, destacó que “Vincularnos a una entidad científica con la capilaridad que tiene en la sociedad española SEMERGEN refuerza el trabajo comunitario que realizamos desde Grandes Amigos para prevenir y reducir la soledad. A ese objetivo de mejorar la vida de las personas mayores también será de gran ayuda la acción solidaria de SEMERGEN”.

## **Sobre Grandes Amigos**

La Fundación Grandes Amigos es una organización sin ánimo de lucro, de ámbito estatal, que trabaja para mejorar la vida de las personas mayores en riesgo o situación de soledad mediante la creación de vínculos afectivos y de redes vecinales con el voluntariado, a la vez que defiende los derechos de la población mayor frente al edadismo.

Para ello Grandes Amigos desarrolla un modelo 360, con programas que abarcan las causas y las consecuencias de la soledad: detección, prevención, acompañamiento afectivo, socialización, formación, investigación y sensibilización. En el último año 2.266 personas mayores y 2.996 personas voluntarias han participado en la entidad.

### **Sobre SEMERGEN**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica líder en Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Su misión es promover y defender la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) a través del mantenimiento y la mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación en Atención Primaria y el fomento de la formación continuada. Todo ello con el compromiso de garantizar a los ciudadanos una atención sanitaria de calidad, accesible y adaptada a sus necesidades dentro del Sistema Nacional de Salud.

### **Sobre SEMERGEN Solidaria**

SEMERGEN Solidaria es el área de la Sociedad que canaliza el compromiso de sus socios con la solidaridad y la cooperación, con el objetivo de mejorar el acceso a la salud y la educación sanitaria tanto a nivel nacional como internacional.

A través de esta área se impulsan proyectos de ayuda humanitaria, voluntariado sanitario e investigación con impacto social, en colaboración con ONGs y entidades sociales y sanitarias, al tiempo que se refuerza una red activa de profesionales comprometidos.

En el ámbito internacional, SEMERGEN Solidaria ha desarrollado proyectos de cooperación en países como Etiopía, Camerún y Chad, promoviendo la participación de sus socios residentes a través de programas de becas.

A nivel nacional, ha impulsado iniciativas dirigidas a colectivos vulnerables, especialmente a personas mayores, mediante el respaldo a la Iniciativa Legislativa Popular (ILP) para una Ley de Protección Integral contra el Maltrato de las Personas Mayores en España, promovida por la Asociación para el Bienestar de la Tercera Edad (ABTE) Candelaria. Igualmente, SEMERGEN Solidaria participa en el Grupo de Trabajo de Sinhogarismo del Ministerio de Sanidad y colabora con la Fundación Internacional de la Artrosis-OAFI en su Congreso de Pacientes.

### **Para más información:**

#### **SEMERGEN**

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887

[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)

[prensa@semergen.es](mailto:prensa@semergen.es)

#### **FUNDACIÓN GRANDES AMIGOS**

José Ángel Palacios. 689 632 982. [comunicacion@grandesamigos.org](mailto:comunicacion@grandesamigos.org)

Alba Sánchez. 659 31 38 00. [asanchez@grandesamigos.org](mailto:asanchez@grandesamigos.org)

