

El 8º Congreso SEMERGEN-SEFAC consolida la coordinación asistencial entre médicos de Atención Primaria y farmacéuticos comunitarios con nuevos consensos científicos y estudios colaborativos

- **El encuentro, al que acudirán más de 300 profesionales, se celebrará en el Colegio Mayor San Ildefonso de la Universidad de Alcalá de Henares, los días 6 y 7 de marzo.**
- **En la cita se presentará un consenso sobre probióticos elaborado por ambas sociedades científicas, así como un estudio que evalúa el impacto de los SPD en pacientes con dislipemia.**
- **En el Congreso, que incluirá talleres, seminarios y sesiones en torno a áreas terapéuticas de alta prevalencia, se celebrará una mesa sobre innovación digital en la práctica clínica.**

Madrid, 3 de marzo de 2026.- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) celebrarán los próximos 6 y 7 de marzo en Alcalá de Henares (Colegio Mayor San Ildefonso) la **octava edición de su [Congreso Médico & Farmacéutico](#)**, un encuentro que reafirma la consolidación de la colaboración entre Atención Primaria y farmacia comunitaria.

Bajo el lema ‘Colaborando más, cuidamos mejor’, el congreso reunirá a más de 300 profesionales con el objetivo de avanzar hacia un modelo asistencial más coordinado, eficiente y centrado en el paciente, especialmente en el ámbito del paciente crónico y la seguridad en el uso de los medicamentos. En palabras de la doctora Ana Molinero, vicepresidenta 1ª de SEFAC y presidenta del comité organizador del Congreso, **“este congreso refleja una etapa de madurez en la colaboración. No se trata solo de compartir espacios, sino de construir protocolos, consensos y proyectos comunes que aporten valor clínico tangible y resultados medibles en salud”**.

Consenso en probióticos

Entre los principales hitos científicos del encuentro destaca la presentación del documento ***Probióticos y microbiota intestinal. Recomendaciones basadas en la evidencia clínica actual***, un consenso elaborado conjuntamente por SEMERGEN y SEFAC, con la colaboración no condicionada de Menarini, que establece criterios rigurosos y multidisciplinarios para orientar el uso de probióticos en la práctica clínica y farmacéutica comunitaria en España, garantizando seguridad, eficacia y aplicabilidad real. El documento responde, según recalcan ambas sociedades, a la necesidad de trasladar la evidencia científica más robusta disponible a la práctica asistencial y ofrecer herramientas claras en un ámbito donde no todos los probióticos cuentan con el mismo respaldo clínico.

Estudio nacional sobre SPD y dislipemia

En el Congreso se dará visibilidad a un estudio nacional promovido por SEMERGEN, con la colaboración de Viatrix y el aval científico de SEFAC, que evalúa los cambios en el nivel de LDL-colesterol de los pacientes con dislipemia incluidos en un programa de Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD). El estudio analiza la adherencia terapéutica, la detección de efectos adversos, la incidencia de eventos cardiovasculares y el uso de recursos sanitarios, mediante un

modelo de seguimiento coordinado entre médico y farmacéutico que ejemplifica la evolución hacia una práctica asistencial verdaderamente compartida.

El programa científico del Congreso incluirá además una serie de seminarios y talleres prácticos centrados en el **manejo compartido y la actualización en áreas terapéuticas prevalentes** como la dermatología, la comunicación eficaz en el paciente complejo, la formulación magistral como herramienta terapéutica compartida, la deprescripción en salud mental y el diagnóstico precoz del deterioro cognitivo. Además, se celebrarán dos mesas redondas sobre manejo compartido de la obesidad y mejora de la atención al paciente a través de la colaboración entre Centros de salud y farmacia comunitaria. **“Hemos diseñado un programa que trasciende el debate teórico y se centra en herramientas aplicables a la práctica clínica diaria. El objetivo es que los profesionales salgan de Alcalá con soluciones reales para el manejo compartido de sus pacientes”**, explica la doctora **María Ester Montes Belloso**, presidenta del comité científico del Congreso y coordinadora del GT de Ecografía de SEMERGEN.

El Congreso se cerrará con una mesa institucional en la que se reflexionará sobre la innovación digital en la práctica clínica. El doctor Vicente J. Baixauli, presidente de SEFAC, señala que **“la innovación digital no es solo una cuestión tecnológica, sino también asistencial. Las herramientas digitales, bien integradas, permiten mejorar la comunicación entre profesionales, optimizar el seguimiento farmacoterapéutico y reforzar la seguridad del paciente. El reto está en la integración de dichas tecnologías en la práctica para cuidar mejor”**.

Por su parte, el doctor José Polo, presidente de SEMERGEN, subraya que **“la digitalización debe estar al servicio de la práctica clínica. Solo tendrá sentido si mejora la continuidad asistencial y facilita decisiones clínicas más seguras y basadas en datos, y por supuesto, implementándola con responsabilidad”**.

Sobre SEFAC

Constituida en diciembre de 2000, la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) se presentó en sociedad en marzo de 2001 y es una asociación científica y profesional de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, independiente y con más de 5.000 asociados y delegaciones en todas las comunidades autónomas que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y mejora continua de la competencia profesional de los médicos de Familia, el impulso a la investigación y facilitando su formación continuada, con el propósito de garantizar una atención sanitaria de calidad para la ciudadanía.

Para más información:

[Programa Científico 8º Congreso SEMERGEN SEFAC](#)

SEFAC

Javier Pulido. Tel. 692 428 040
jpulido@sefac.org.es

SEMERGEN

Ángela Rubio / Guillermo Gracia. Tel. 676 800 594
comunicacion@semergen.es