

## El doctor Sergio Cinza, nominado a los ‘Premios Admirables’ de Diario Médico en la categoría de Investigación

- La nominación reconoce su papel como uno de los principales impulsores de la investigación en Atención Primaria en España y su liderazgo en la generación de conocimiento científico de alto impacto transformador desde la medicina de Familia
- Vocal de la Junta Directiva de SEMERGEN, dirige desde 2016 la Agencia de Investigación y su Red de Investigadores

Madrid, 11 de marzo de 2026.– El doctor Sergio Cinza, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC), investigador, vocal de la Junta Directiva y responsable de la Agencia de Investigación de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) ha sido nominado a los [Premios Admirables de Diario Médico](#) en la categoría de Investigación, un reconocimiento que distingue a profesionales sanitarios que destacan por su trayectoria, liderazgo y contribución al avance del conocimiento científico y del sistema sanitario.

La nominación reconoce su papel como uno de los **principales impulsores de la investigación en Atención Primaria en España** y su **liderazgo en la generación de conocimiento científico de alto impacto transformador desde la medicina de Familia**, un ámbito clave para la mejora de la prevención, el diagnóstico y el manejo de las enfermedades crónicas y el envejecimiento de la población desde el primer nivel asistencial.

Su trayectoria investigadora se centra en la **prevención cardiovascular, el riesgo cardio-renal-metabólico y la innovación organizativa/digital en Atención Primaria**, con una visión traslacional que conecta práctica clínica real, investigación multicéntrica y mejora de resultados en salud.

Entre sus principales aportaciones científicas destaca su papel como **Investigador Principal (IP) del Estudio IBERICAN**, considerado la cohorte de riesgo cardiovascular más relevante desarrollada en Atención Primaria en España, con más de **8.000 pacientes incluidos**. Este proyecto ha permitido generar evidencia científica sobre el perfil de riesgo cardiovascular de la población atendida en centros de salud y mejorar el conocimiento sobre factores asociados al desarrollo de enfermedad cardiovascular. Asimismo, lidera la transformación digital asistencial mediante la validación científica de la e-consulta y la telemedicina.

Su producción científica, con publicaciones en revistas de referencia como **The Lancet, European Heart Journal-Digital Health y Revista Española de Cardiología** incluye **124 publicaciones**, de las cuales **81 están indexadas en Journal Citation Reports (JCR)**, con **37 en Q1**. Asimismo, ha participado como investigador en proyectos europeos competitivos financiados en el marco de **Horizon Europe** y **FEDER**, entre ellos **TOGETHER**, centrado en la gestión colaborativa del riesgo vascular entre farmacia comunitaria y medicina, o **New Heart**, orientado a la innovación en cardiología. En el ámbito nacional participa en proyectos como **CORDELIA**, y en iniciativas de innovación docente europeas **ERASMUS+** como **SAFEMED** o **SIMS**.

Su actividad científica es también especialmente destacada en foros profesionales, con **8 ponencias en congresos internacionales y 56 nacionales**, **16 moderaciones nacionales**, participación en la organización científica de **2 congresos internacionales y 18 nacionales**, así como **más de 50 comunicaciones orales internacionales y 350 nacionales**. En el ámbito académico ha dirigido **4 tesis doctorales y 21 trabajos de Fin de Grado y Fin de Máster**.

En el ámbito de la transferencia e innovación, ha participado como investigador principal o colaborador en **ensayos clínicos de fase 3** y ha impulsado herramientas de **propiedad intelectual aplicadas a la práctica clínica**, como **ACO+**, **EPOC+** y **RCV-Cal**, destinadas a mejorar la toma de decisiones clínicas y el manejo de pacientes crónicos en Atención Primaria.

Desde 2016 dirige la **Agencia de Investigación de SEMERGEN** y su red de investigadores. Lidera también el Grupo **Semergal** en el **Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS)** desde 2017, es miembro adscrito del **CIBER de Enfermedades Cardiovasculares (CIBER-CV)** desde 2021 y forma parte del **Comité Científico Interno del IDIS** desde 2025. Esta posición le permite coordinar líneas de investigación cooperativas entre Atención Primaria, hospital y universidad.

Además, ha promovido la formación de nuevas generaciones de investigadores. Como **coordinador nacional de RIRES (Red de Investigadores Residentes de SEMERGEN)** ha diseñado y codirigido programas formativos de investigación dirigidos a médicos residentes con alcance nacional. Paralelamente, ejerce responsabilidades docentes como **Jefe de Estudios de la Unidad Docente Multiprofesional de Santiago**, coordinando actualmente la formación de **146 residentes**.

Su trayectoria investigadora ha sido reconocida con numerosos premios y distinciones. Entre ellos destacan **dos Premios de la Fundación SEMERGEN a la Mejor Tesis Doctoral en Atención Primaria** dirigidas por él (2022 y 2024), su condición de finalista con dos proyectos en los **Premios de Investigación en Saúde de Galicia 2024** (LUSAPIC y ESTEATO-GAL), el **Accésit Fundación Barrié 2025** de la **Real Academia de Medicina de Galicia** y el **1.º Premio de Investigación en Saúde de Galicia 2025** por el proyecto **GRAVICAP**, otorgado en febrero de 2026.

Su proyección internacional y rigor metodológico también se reflejan en su actividad editorial. Es **Associated Editor** en *European Journal of Preventive Cardiology*, **Handling Editor** en *Frontiers in Cardiovascular Medicine* y revisor habitual de revistas científicas de alto impacto, entre ellas *The Lancet*.

Licenciado en Medicina por la **Universidad de Santiago de Compostela (USC)** en 2002, especialista en **Medicina Familiar y Comunitaria** (2006) y **Doctor en Medicina** por la misma universidad en 2012 (cum laude), Sergio Cinza desarrolla su actividad asistencial en Atención Primaria desde el año 2008 en centros de salud del **Servicio Gallego de Salud (SERGAS)**. En el ámbito académico, es **Profesor Asociado en Ciencias de la Salud** y está acreditado para el cuerpo nacional de **Profesores Titulares de Universidad (2025)**.

### **Sobre SEMERGEN**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y la mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación en Atención Primaria y el fomento de la formación continuada, con el compromiso de garantizar a los ciudadanos una atención sanitaria de calidad, accesible y adaptada a sus necesidades dentro del Sistema Nacional de Salud.