

13ª Jornadas Nacionales de Diabetes de SEMERGEN

SEMERGEN analiza en Las Palmas el impacto de la obesidad, el riesgo cardiorenal y la innovación tecnológica en el manejo de la diabetes

- El Auditorio Alfredo Kraus del Palacio de Congresos de Canarias acogerá los días 20 y 21 de marzo este congreso médico donde se abordarán el vínculo entre diabetes y obesidad, el riesgo cardiorenal y el impacto de la tecnología en la práctica clínica de la Atención Primaria
- El programa incluirá sesiones dedicadas a nuevos enfoques en el abordaje de esta patología, como la perspectiva de género, la atención a la población migrante o la relación entre tuberculosis y diabetes
- También se presentarán nuevos documentos, elaborados por el Grupo de Trabajo de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN, como el *'Algoritmo de insulinización en tres pasos para el manejo de la diabetes tipo 2 en Atención Primaria'* o el *'Calendario de vacunación recomendado para adultos con diabetes'*

Madrid, 18 de marzo de 2026.- La **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** celebrará las **13 Jornadas Nacionales de Diabetes**, los días **20 y 21 de marzo** en el **Auditorio Alfredo Kraus del Palacio de Congresos de Canarias**, un encuentro dirigido a especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) en el que se abordará la evolución del tratamiento de esta patología en la práctica clínica.

Esta cita, que cuenta con **450 inscritos**, tratará varios de los principales temas que están marcando el manejo de la diabetes, una enfermedad que continúa consolidándose como uno de los principales retos de salud pública en España, con una prevalencia creciente en las últimas décadas. Según los datos del **Atlas de la Federación Internacional para la Diabetes (FID)**, en nuestro país viven actualmente **alrededor de 4,7 millones de adultos de entre 20 y 79 años** con diabetes, una cifra que prácticamente se ha duplicado desde el año 2000, cuando se situaba en torno a los 2 millones de personas.

Este incremento sostenido sitúa a España entre los países europeos con mayor carga de enfermedad, ocupando una de las primeras posiciones en número de personas afectadas. Además, **se estima que cerca de un 35,5% de los casos permanecen sin diagnosticar**, lo que pone de manifiesto la importancia de reforzar las estrategias de detección precoz.

El **Dr. Francisco Morales, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del Centro de Salud de Arucas, presidente del Comité Científico de estas Jornadas y de SEMERGEN Canarias** señala que “es una satisfacción poder celebrar estas Jornadas en Las Palmas, un entorno que invita al encuentro, al intercambio de conocimiento y a la reflexión compartida entre profesionales”. Asimismo, subraya que “este tipo de iniciativas no solo impulsan la actualización científica, sino que contribuyen a enriquecer la práctica clínica en Atención Primaria desde una perspectiva más integradora y colaborativa”.

Por su parte, el **Dr. Francisco José Escobar Lavado, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del Centro de Salud Valsequillo, presidente del Comité Organizador y miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN**, afirma que “estas Jornadas se han convertido en uno de los espacios de referencia para los médicos de Familia que trabajamos en diabetes desde la Atención Primaria”. También asegura que, desde la organización se ha tratado de reflejar los retos actuales: “Esta patología ya no puede entenderse sin hablar de obesidad, riesgo cardiovascular o enfermedad renal, y la tecnología está cambiando la forma en que monitorizamos y tomamos decisiones con nuestros pacientes”.

Uno de los aspectos centrales del programa científico se centrará en la relación **entre obesidad y diabetes**, dos patologías estrechamente vinculadas que requieren estrategias terapéuticas integradas y un enfoque multidisciplinar. En este contexto, las Jornadas incluirán actividades como la ‘Escuela de la Obesidad’ y talleres prácticos orientados al abordaje clínico de esta relación.

Bajo esta perspectiva, también se analizará evolución del tratamiento farmacológico, a partir de la aparición de nuevas opciones como los agonistas duales GLP-1/GIP, además de otras estrategias emergentes que pueden ampliar la visión del control de la diabetes en los próximos años.

Durante el evento también se explorará **el riesgo cardiorrenal en el paciente con DM2**, un aspecto que en los últimos años ha adquirido relevancia en la toma de decisiones clínicas. En este sentido, el programa incluye la mesa **‘Actúa hoy para proteger el corazón y riñón de tu paciente con Diabetes Mellitus 2’**, moderada por el **Dr. Juan Luis Alonso Jérez**, miembro de los Grupos de Trabajo de Enfermedades Cardiovasculares, y de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo SEMERGEN; y en el que participarán profesionales de diversas especialidades, como el **Dr. Juan Francisco Navarro González**, nefrólogo del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria de Santa Cruz de Tenerife; el **Dr. Antonio García Quintana**, cardiólogo del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín (Las Palmas de Gran Canaria); y la **Dra. Ana Guadalupe Olivares Loro**, miembro del GT de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN.

Tecnología y nuevas herramientas en consulta

La tecnología tendrá un papel destacado en la programación científica. Entre las diversas actividades se encuentran **talleres dedicados a las herramientas que ofrece la Inteligencia Artificial** aplicadas a la práctica clínica o a **la monitorización continua de glucosa**. Estos eventos permitirán profundizar y dar respuesta a un contexto en el que muchos pacientes hacen uso de sensores y otros dispositivos que generan grandes volúmenes de información que los profesionales sanitarios deben aprender a interpretar e integrar a la hora de tomar decisiones clínicas.

Siguiendo esta línea, destaca el seminario **‘Perspectiva de género en diabetes’** o la mesa de clausura **‘Tuberculosis y Diabetes: Confluencia de dos epidemias’**; o el taller **‘Paciente migrante con diabetes en mi cupo: qué podemos hacer distinto mañana’**, donde se podrá tratar el tratamiento de esta patología en este grupo poblacional, un ámbito que, según el Dr. Escobar, “los factores culturales, sociales y lingüísticos pueden influir en la adherencia terapéutica”.

Presentación de documentos y herramientas prácticas

En el marco de estas Jornadas también se presentarán varios documentos y herramientas prácticas elaboradas por el **Grupo de Trabajo de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo de SEMERGEN**. Entre ellos destaca el documento de ***‘Recomendaciones para el abordaje de la obesidad en personas con diabetes tipo 2’***, que subraya la estrecha relación entre ambas patologías y la necesidad de abordar la obesidad como un factor clave en el seguimiento de la enfermedad, dado que entre el 80 % y el 90 % de las personas con diabetes tipo 2 presentan sobrepeso u obesidad.

Asimismo, se darán a conocer otras herramientas dirigidas a mejorar la práctica clínica diaria, como el ***‘Algoritmo de insulinización en tres pasos para el manejo de la diabetes tipo 2 en Atención Primaria’***, el ***‘Calendario de vacunación recomendado para adultos con diabetes’*** o el ***‘Documento sobre valoración inicial de pacientes migrantes con diabetes según su origen étnico’***, que incorpora variables clínicas, sociales y culturales relevantes para optimizar la atención a estos pacientes.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y la mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación en Atención Primaria y el fomento de la formación continuada, con el compromiso de garantizar a los ciudadanos una atención sanitaria de calidad, accesible y adaptada a sus necesidades dentro del Sistema Nacional de Salud.

Detalles de las 13ª Jornadas Nacionales de Diabetes de SEMERGEN:

Fecha: 20 y 21 de marzo.

Lugar: Palacio de Congresos de Canarias (Auditorio Alfredo Kraus)

[Link del Congreso](#)

Programa completo [aquí](#)

Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887

comunicacion@semergen.es

prensa@semergen.es

