

SEMERGEN y ANPO impulsan una alianza para reforzar el abordaje integral de la obesidad desde Atención Primaria

- **Ambas organizaciones firman un acuerdo para el desarrollo de actividades que fortalezcan la formación de sus asociados y la promoción de la investigación en este ámbito, además de colaborar en seminarios, cursos y conferencias sobre temas de interés común**
- **SEMERGEN quiere visibilizar el trabajo que realiza la Asociación Nacional de Personas que Viven con Obesidad (ANPO), centrado en acercar a la sociedad un conocimiento veraz y humano sobre dicha enfermedad, además de los riesgos y las pautas adecuadas para su prevención, manejo y tratamiento**

Madrid, 5 de marzo de 2026.- La **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** y la **Asociación Nacional de Personas que Viven con Obesidad (ANPO)** han firmado un convenio marco de colaboración con el objetivo de establecer un entorno de trabajo conjunto en materia de obesidad y patologías asociadas. El acuerdo refuerza el compromiso de ambas entidades con la mejora de la atención, el aprendizaje y la divulgación de información en este ámbito sanitario.

El convenio tiene como finalidad impulsar acciones coordinadas entre ambas organizaciones para el intercambio de información sobre esta patología entre especialistas en **Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC)** y pacientes. Este acuerdo contempla el desarrollo de actividades encaminadas a potenciar la formación de sus asociados y la colaboración en seminarios, cursos y conferencias sobre temas de interés común.

De esta forma, SEMERGEN quiere visibilizar el trabajo que realiza ANPO, una entidad sin ánimo de lucro centrada en promover la sensibilización, comprensión y abordaje integral del sobrepeso y la obesidad en todas sus etapas y manifestaciones. Está conformada exclusivamente por personas que viven o han vivido esta patología, y sus acciones se centran en acercar a la sociedad un conocimiento veraz y humano sobre dicha enfermedad, además de los riesgos y las pautas adecuadas para su prevención, manejo y tratamiento.

La secretaria general de SEMERGEN, **la Dra. Ana Segura**, ha destacado que la firma de este acuerdo con ANPO reafirma el compromiso de la sociedad con la promoción de información rigurosa y basada en la evidencia sobre la obesidad, una patología crónica, compleja y multifactorial que representa uno de los grandes retos actuales de salud pública. “Es fundamental trasladar a la sociedad que la obesidad es una enfermedad que requiere un abordaje clínico estructurado, continuado y centrado en la persona, y la Atención Primaria es el nivel asistencial estratégico para liderar una respuesta integral, abordando no solo sus factores clínicos, sino también los determinantes sociales y ambientales que influyen en su desarrollo”, ha señalado.

Por su parte, el presidente de ANPO, **Federico Luis Moya**, ha resaltado que este acuerdo es un avance necesario para situar a las personas con obesidad en el centro de las políticas sanitarias y del discurso público, reconociendo la obesidad como una enfermedad crónica que requiere atención médica continuada, acompañamiento y respeto y que el estigma y la desinformación siguen siendo barreras que dificultan el acceso a un diagnóstico precoz y a un tratamiento adecuado. Finalmente, ha expresado su confianza en que esta alianza impulse nuevas iniciativas de formación, sensibilización e investigación, consolidando una red de colaboración que contribuya a mejorar la calidad de vida de las personas que viven con obesidad y a reforzar el abordaje multidisciplinar de esta enfermedad.

Con esta alianza, SEMERGEN y ANPO refuerzan su compromiso con el trabajo colaborativo y la puesta en marcha de iniciativas que contribuyan a mejorar la formación continuada, la concienciación social en torno a la obesidad, y por tanto, la calidad asistencial, avanzando hacia una respuesta más integral y coordinada en el ámbito de la Atención Primaria.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y la mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación en Atención Primaria y el fomento de la formación continuada, con el compromiso de garantizar a los ciudadanos una atención sanitaria de calidad, accesible y adaptada a sus necesidades dentro del Sistema Nacional de Salud.

Sobre ANPO

La Asociación Nacional de Personas que Viven con Obesidad (ANPO) es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a promover la sensibilización, comprensión y abordaje integral del sobrepeso y la obesidad en todas sus etapas y manifestaciones. Su labor se extiende a lo largo de todo el territorio español, con el firme propósito de acercar a la sociedad un conocimiento veraz y humano sobre esta enfermedad, sus riesgos y las pautas adecuadas para su prevención, manejo y tratamiento.

ANPO está conformada exclusivamente por personas que viven o han vivido con obesidad. Por ello, trabajan desde la empatía, la experiencia y el compromiso, convencidos de que compartir vivencias y apoyos puede ser un paso decisivo hacia una mejor calidad de vida.

Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887

comunicacion@semergen.es

prensa@semergen.es

