

Declaración de Madrid sobre la esteatosis hepática metabólica 4 de marzo. Día Mundial de la Obesidad

Expertos sitúan la esteatosis hepática metabólica como prioridad y destacan la necesidad de un abordaje preventivo

- SEMERGEN participó en la Jornada ‘Innovación y Equidad en el Abordaje de la Esteatosis Hepática Metabólica (EHmet). Un compromiso con las personas que viven con obesidad’, organizada por la OMC y destinada a promover una respuesta médica, institucional y social frente al MASLD, la obesidad y las desigualdades metabólicas.
- Al final de la Jornada, se presentó la ‘*Declaración de Madrid sobre la esteatosis hepática metabólica (EHmet)*’ un documento que busca medidas para promover estrategias nacionales de detección y tratamiento de esta patología y fomentar la equidad en el acceso a terapias
- La coordinadora del Grupo de Trabajo de Aparato Digestivo de la Sociedad, la Dra. Noelia Fontanillas, remarcó la importancia del diagnóstico y tratamiento precoz de esta patología, que afecta aproximadamente entre el 20-28% de la población adulta

Madrid, 4 de marzo de 2026.- Con motivo del Día Mundial de la Obesidad, la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** ha participado en la Jornada ‘Innovación y Equidad en el Abordaje de la Esteatosis Hepática Metabólica’, organizada por la **Organización Médica Colegial (OMC)**. Este encuentro nace con el objetivo principal de **promover una respuesta médica, institucional y social frente al EHmet/MASLD, la obesidad y las desigualdades metabólicas**. Bajo esta perspectiva, al final de la jornada se presentó la ‘*Declaración de Madrid sobre la esteatosis hepática metabólica (EHmet). Innovación y equidad en el abordaje de la esteatosis hepática metabólica*’, un documento que busca compromisos concretos como promover estrategias nacionales de detección y tratamiento de la EHmet, fomentar la equidad territorial y social en el acceso a terapias e impulsar un modelo CaHeReMe (Cardio-Hepato-Reno-Metabólico) integrado.

La **Dra. Noelia Fontanillas**, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) y coordinadora del Grupo de Trabajo de Aparato Digestivo de la Sociedad, comentó el papel clave de la Atención Primaria en el cribado inicial y la detección de la Esteatosis Hepática Metabólica (EHmet): “Es importante el diagnóstico y tratamiento precoz, ya que los pacientes tienen más riesgo de enfermedad cardiovascular, insuficiencia renal crónica o cánceres extrahepáticos”

La EHmet/MASLD, una enfermedad hepática crónica cada vez más frecuente

Tal y como expuso la doctora Fontanillas, la enfermedad hepática asociada a la disfunción metabólica (EHmet) se **ha convertido en la patología hepática crónica más prevalente en el mundo**. Aproximadamente el **30% de la población adulta queda afectada**, y su **aparición está estrechamente vinculada a factores de riesgos metabólicos**. De hecho, el 70% de los pacientes presentan diabetes tipo 2; entre el 70% y el 80% de los casos se asocian a obesidad, y entre el 50% y el 60% de los individuos tienen hipertensión arterial. “El médico de Familia es clave para detectar la fibrosis avanzada y revertir su desarrollo antes de que progrese a cirrosis”, agregó.

En este sentido, la especialista aseguró que el abordaje de esta enfermedad requiere de **una adecuada coordinación entre Atención Primaria y las especialidades implicadas**. Para ello, insistió en la necesidad de protocolos consensuados y circuitos asistenciales claros. Además, también aseguró que, a la hora de tratar al paciente, es preciso realizar modificaciones en su estilo de vida, haciendo hincapié en la dieta mediterránea y en la actividad física regular. “Una pérdida de peso superior al 10% puede incluso revertir la fibrosis hepática en muchos casos. Por ello, es importante una intervención precoz”, indicó la Dra. Fontanillas.

Este evento fue organizado por la OMC y avalado por: **Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH)**, **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**, **Sociedad Española de la Obesidad (SEEDO)** y la **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)**.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y la mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación en Atención Primaria y el fomento de la formación continuada, con el compromiso de garantizar a los ciudadanos una atención sanitaria de calidad, accesible y adaptada a sus necesidades dentro del Sistema Nacional de Salud.

Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887

comunicacion@semergen.es

prensa@semergen.es

