

SEMERGEN respalda la ‘Declaración de Madrid’ para frenar el impacto del hígado graso desde Atención Primaria, una patología que afecta a casi un tercio de la población adulta

- **Este consenso busca garantizar la seguridad del paciente mediante el diagnóstico precoz y un tratamiento coordinado**
- **La esteatosis hepática metabólica ya es la enfermedad crónica más frecuente del mundo, vinculada directamente a la obesidad y la diabetes. El documento está suscrito por los principales centros sanitarios, universidades, instituciones de investigación y organizaciones de pacientes de España**

Madrid, 2 de junio de 2026.- La **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** se ha unido a la firma de la ‘Declaración de Madrid’ sobre la Esteatosis Hepática Metabólica (EHmet), patología conocida como hígado graso. Este consenso, respaldado por una sólida red de expertos, investigadores y pacientes, surge como una llamada a la acción urgente ante una patología silenciosa que ya afecta a más de un tercio de la población mundial y que **en España cuenta con dos millones de personas sin diagnosticar**.

La firma se produce en un momento clave, pocas semanas después de que la Asamblea Mundial de la Salud instara a los países a integrar la salud hepática en sus estrategias nacionales frente a las enfermedades no transmisibles.

Con la firma de esta Declaración, SEMERGEN reafirma su compromiso con el liderazgo médico como pilar fundamental de la calidad asistencial. Ante una enfermedad que trasciende lo hepático y actúa como indicador de riesgo cardiovascular y renal grave, el criterio y la responsabilidad del médico son decisivos. La Sociedad subraya que garantizar **la seguridad del paciente pasa inevitablemente por asegurar un diagnóstico temprano y un tratamiento preciso**, evitando el daño irreversible en los pacientes y promoviendo una práctica clínica basada en la evidencia científica.

Para la **Dra. Noelia Fontanillas**, coordinadora del **Grupo de Trabajo de Aparato Digestivo** de SEMERGEN, “este consenso refleja la necesidad de abordar las enfermedades crónicas desde una perspectiva integral. La seguridad del paciente y la eficacia del tratamiento dependen de nuestra capacidad para detectar el riesgo en Atención Primaria y coordinar todos los niveles asistenciales”. En este contexto, “el médico de Familia es clave para detectar la fibrosis avanzada y revertir su desarrollo antes de que progrese a cirrosis”.

La enfermedad hepática asociada a la disfunción metabólica (EHmet) se ha convertido en la patología hepática crónica más prevalente en el mundo. Aproximadamente el 30% de la población adulta queda afectada, y su aparición está estrechamente vinculada a factores de riesgos metabólicos. De hecho, el 70% de los pacientes presentan diabetes tipo 2; entre el 70% y el 80% de los casos se asocian a obesidad, y entre el 50% y el 60% de los individuos tienen hipertensión arterial. “El médico de Familia es clave para detectar la fibrosis avanzada y revertir su desarrollo antes de que progrese a cirrosis”.

Diez líneas de actuación prioritarias

La Declaración de Madrid propone una hoja de ruta con diez medidas estrategias, entre las que destacan:

- El reconocimiento de la enfermedad como un problema prioritario de salud pública.
- La implementación de herramientas de cribado precoz en Atención Primaria.
- La creación de modelos multidisciplinares y la reducción de desigualdades en salud.

El documento ha sido firmado por profesionales vinculados a instituciones de referencia como el Instituto de Salud Carlos III, el Hospital Gregorio Marañón, el Hospital Puerta de Hierro, la Clínica Universidad de Navarra, el Hospital Marqués de Valdecilla, el Hospital Fundación Alcorcón, ISGlobal, CIC bioGUNE y la Plataforma de Organizaciones de Pacientes

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica líder de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Su misión es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante la mejora de la competencia profesional de los médicos, a través de la formación continua y el desarrollo profesional, el impulso de la investigación en Atención Primaria y la defensa de la especialidad. SEMERGEN trabaja para dar respuesta a los nuevos retos sanitarios aportando soluciones innovadoras, con el objetivo de seguir mejorando la vida de los pacientes y contribuir al fortalecimiento del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594. comunicacion@semergen.es

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887. prensa@semergen.es

