

12º Congreso Nacional de Pacientes Crónicos de SEMERGEN
4-5 de junio. Auditorio de La Lonja de Orihuela

Orihuela reúne a pacientes y profesionales sanitarios para impulsar una atención de las enfermedades crónicas más humana y participativa

- Durante dos jornadas, los pacientes tendrán la oportunidad de compartir sus experiencias, expresar sus necesidades y trasladar a los médicos su visión sobre los principales desafíos a los que se enfrentan en su día a día
- El congreso incluye un Circuito de Salud donde podrán participar todos los asistentes, con actividades destinadas a la prevención de enfermedades
- Este Congreso reafirma el compromiso de SEMERGEN con las personas que conviven con enfermedades crónicas, impulsando una Atención Primaria más cercana y resolutive

Orihuela, 4 de junio de 2026.- Los días 4 y 5 de junio, Orihuela acoge el **12º Congreso Nacional de Pacientes Crónicos de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, un encuentro que reúne a pacientes, asociaciones, especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, profesionales de otras disciplinas y representantes institucionales para abordar los principales retos que plantea la atención a las personas con enfermedades crónicas en España.

Bajo el lema **‘Escuchemos a los pacientes’**, el congreso se consolida como uno de los principales foros nacionales de diálogo entre pacientes y profesionales sanitarios, y tiene como principal objetivo promover una atención más humana, participativa y centrada en las necesidades reales de las personas que conviven con diferentes enfermedades. Durante dos jornadas, los pacientes tendrán la oportunidad de compartir sus experiencias, expresar sus necesidades y trasladar su visión sobre los desafíos a los que se enfrentan en su día a día. El encuentro pondrá el foco en la importancia de escuchar su voz, fomentar su participación en las decisiones relacionadas con su salud y avanzar hacia modelos asistenciales más coordinados, personalizados, humanos y orientados a mejorar su calidad de vida.

El presidente del Comité Organizador del congreso y vicepresidente de SEMERGEN Comunidad Valenciana, el **Dr. José Luis Pardo Franco**, médico de Familia del Centro de Salud Orihuela, destaca que "este congreso nace con la vocación de escuchar a los pacientes y conocer de primera mano sus necesidades, inquietudes y expectativas". Asimismo, subraya la importancia de que "los profesionales sanitarios y especialmente los médicos de Familia, pacientes, cuidadores y asociaciones trabajen conjuntamente para construir una medicina más cercana, capaz de ofrecer respuestas más eficaces y adaptadas a la realidad de estas personas".

Conferencias, mesas de debate, talleres y circuito de salud

Durante las diferentes sesiones se abordarán aspectos como la educación sanitaria, la toma compartida de decisiones, la adherencia a los tratamientos, o el papel que desempeñan las asociaciones de pacientes en el acompañamiento y apoyo a las personas con enfermedades crónicas. A través de la conferencia inaugural se analizarán los grandes retos que plantea la cronicidad en el siglo XXI, poniendo el foco en cómo la innovación, la humanización de la asistencia y las nuevas tecnologías pueden contribuir a mejorar la atención y la calidad de vida de los pacientes.

Posteriormente, al acto de inauguración asistirán, José Vegara Durá, alcalde de Orihuela; Agustina Esteve Huertas, delegada del Consell en Alicante; Francisco José Ponce Lorenzo, director territorial de la Consellería de Sanidad en Alicante; Irene Celdrán Ruiz; representante de los pacientes; el Dr. Rafael Manuel Micó Pérez, vicepresidente de SEMERGEN, y el Dr. José Luis Pardo Franco, presidente del Comité Científico del Congreso.

En cuanto a los contenidos clínicos, se va a analizar el papel de las vacunas en la prevención de enfermedades, la detección precoz del deterioro cognitivo, el impacto sanitario y social de la obesidad o la importancia de garantizar una atención integral y humanizada al final de la vida. Asimismo, se analizarán algunos de los mitos más extendidos sobre la alimentación y la enfermedad celíaca, sobre el control de la diabetes, y se dedicará un espacio al diálogo con pacientes oncológicos y sus cuidadores, poniendo el foco en sus necesidades asistenciales, emocionales y sociales a lo largo de todo el proceso de la enfermedad. La actividad física, considerada uno de los pilares fundamentales para la prevención y el control de numerosas enfermedades crónicas, tendrá también un espacio destacado.

El programa también profundiza en uno de los aspectos más valorados por los pacientes: la comunicación con los profesionales sanitarios. Para ello, se incluye un taller orientado a mejorar las habilidades de comunicación clínica y a ofrecer herramientas que permitan a los pacientes preparar mejor sus consultas, expresar sus necesidades y participar de forma más activa en la toma de decisiones relacionadas con su salud.

Se dedicará igualmente un espacio destacado al impacto de las nuevas tecnologías en la salud, con talleres centrados en cómo identificar información sanitaria fiable en internet en plena era de la inteligencia artificial, cómo combatir la desinformación y las noticias falsas que circulan en redes sociales. El objetivo es ofrecer a pacientes y cuidadores herramientas prácticas que les permitan desenvolverse en un entorno cada vez más digitalizado.

Además, el congreso incluye un **Círculo de Salud** donde podrán participar todos los asistentes, con actividades destinadas a la prevención de enfermedades, entre ellas pruebas relacionadas con la salud renal, el riesgo cardiovascular y la ecografía clínica, con el objetivo de fomentar el autocuidado y concienciar sobre la importancia de la detección precoz.

El **Dr. Rafael Micó Pérez**, vicepresidente de SEMERGEN y coordinador del Área de Pacientes de la Sociedad, destaca que “la Atención Primaria constituye el nivel asistencial más cercano al paciente y desempeña un papel fundamental en el abordaje de la cronicidad, una realidad que afecta a millones de personas en España y representa uno de los principales retos para el sistema sanitario”. En este sentido, señala que “los pacientes deben ser considerados protagonistas de su proceso asistencial y participar en las decisiones que afectan a su salud. Debemos escuchar sus necesidades, comprender sus expectativas y fomentar su participación para avanzar hacia una atención más personalizada, eficiente y adaptada a la realidad de cada paciente”. Micó defiende además la necesidad de reforzar la coordinación entre los distintos niveles asistenciales y profesionales sanitarios, para avanzar hacia modelos de atención más integrados que permitan ofrecer una respuesta sanitaria más eficaz.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica líder de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Su misión es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante la mejora de la competencia profesional de los médicos, a través de la formación continua y el desarrollo profesional, el impulso de la investigación en Atención Primaria y la defensa de la especialidad. SEMERGEN trabaja para dar respuesta a los nuevos retos sanitarios aportando soluciones innovadoras, con el objetivo de seguir mejorando la vida de los pacientes y contribuir al fortalecimiento del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594. comunicacion@semergen.es

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887. prensa@semergen.es

