

NOTA DE PRENSA

17ª Jornadas Nacionales Cardiovasculares de SEMERGEN Hotel Meliá Palma Marina

Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria analizan en Palma de Mallorca los avances clínicos en salud cardiovascular

- Por primera vez, participan miembros de la WONCA (Organización Mundial de Médicos de Familia), lo que dota a este encuentro médico de una dimensión internacional y permitirá el intercambio de experiencias con especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de todo el mundo
- A la inauguración (27 de febrero-15:45 h) asistirá Manuela García Romero, consellera de Salut de las Illes Balears
- En 2024, uno de cada cuatro fallecimientos registrados en España se debió a enfermedades del sistema circulatorio, que causaron más de 113.000 muertes en el conjunto del país, lo que equivale a un fallecimiento aproximadamente cada cinco minutos. En torno al 2% de estas muertes se produjeron en las Islas Baleares
- Los médicos de Familia desempeñan un papel clave en el abordaje de las enfermedades cardiovasculares, garantizando la continuidad asistencial a lo largo de todas las etapas de la enfermedad

Palma, 26 de febrero de 2026.- Del 26 al 28 de febrero, Palma de Mallorca acoge las **17ª Jornadas Nacionales Cardiovasculares de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, un encuentro de referencia para los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de toda España interesados en conocer y compartir los últimos avances en prevención, diagnóstico y manejo del riesgo cardiovascular.

Las enfermedades cardiovasculares tienen un impacto significativo en España, siendo responsables en 2024 de uno de cada cuatro fallecimientos, con más de 113.000 muertes registradas¹, lo que equivale a un fallecimiento aproximadamente cada cinco minutos. En las Islas Baleares, estas patologías concentraron alrededor del 2% del total nacional y, además, la comunidad registró **los mayores incrementos de defunciones por enfermedades del sistema circulatorio en el país**, lo que subraya la necesidad de impulsar estrategias efectivas de prevención y control del riesgo cardiovascular tanto a nivel autonómico como comunitario.

Sin embargo, es importante señalar que, a pesar del repunte registrado en 2024, Baleares se mantiene por debajo de la media nacional en incidencia de enfermedades cardiovasculares. Mientras que en 2024 la media en España se situó en el 26,5%, en Baleares fue del 20%. Además, la evolución en las últimas dos décadas muestra una tendencia positiva en la comunidad autónoma: si en 2022 la incidencia era del 27%, en 2024 se redujo hasta el 20%. De esta forma, Baleares presenta una incidencia inferior a la media nacional y, además, ha logrado mejorar sus cifras en seis puntos porcentuales en los últimos años.

En este contexto, cerca de 300 profesionales de Atención Primaria se darán cita en un encuentro científico que será inaugurado por **Manuela García Romero, consellera de Salut de las Illes Balears**. Durante la jornada se presentarán los avances más recientes en patología cardiovascular, integrando la mejor evidencia científica con estrategias prácticas y aplicables en la consulta diaria. Bajo el lema "**La Atención Primaria en el Corazón de la Prevención Cardiovascular / Primary Care at the Heart of Cardiovascular Prevention**", el formato de las jornadas incluye revisiones actualizadas, talleres prácticos, discusión de casos clínicos, análisis de las principales guías nacionales e internacionales, mesas de debate y espacios para la investigación y la innovación.

“Queremos fomentar el intercambio de experiencias y la colaboración profesional, con el objetivo de mejorar la calidad asistencial y optimizar la salud cardiovascular de nuestros pacientes desde Atención Primaria, mediante un abordaje integral, transversal y multidisciplinar. Las Jornadas de SEMERGEN están diseñadas para médicos de Familia en cualquier etapa de su trayectoria profesional, desde residentes hasta especialistas, y buscan promover el aprendizaje colaborativo la actualización continua”, explica la **Dra. Ana Moyá, presidenta del Comité Organizador y presidenta de SEMERGEN Illes Balears.**

Temas más destacados del programa

Entre los temas más destacados se encuentran distintas áreas clave para la práctica clínica en Atención Primaria. El programa incluye mesas y talleres centrados en el **abordaje de las arritmias**, la aplicación de la **ecocardiografía** en escenarios clínicos reales o el impacto de la **diabetes y la obesidad** en la salud cardiovascular y el análisis de las **nuevas estrategias terapéuticas** en la reducción del **riesgo cardiometabólico**.

Asimismo, se presentará un nuevo **manual de manejo del tratamiento hipolipemiante**, un documento de referencia que se actualiza después de diez años para incorporar la nueva evidencia científica y adaptar el manejo de la dislipemia a los distintos perfiles de pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria. Se celebrará también una mesa dedicada a la **amiloidosis cardíaca**, donde se abordarán las claves para su diagnóstico precoz en Atención Primaria. Esta patología, a menudo infradiagnosticada, requiere una adecuada coordinación asistencial que favorezca una detección temprana y optimice el manejo del paciente.

Igualmente, se analizará **el riesgo cardiovascular en pacientes tratados con quimioterapia**. Las terapias oncológicas pueden triplicar el riesgo de complicaciones cardiovasculares, como insuficiencia cardíaca, arritmias, hipertensión y enfermedad coronaria, a menudo debido a la cardiotoxicidad de estos fármacos.

El programa incluirá la **Conferencia Magistral ‘Dislipemia: entre la luz de la evidencia y la sombra de la incertidumbre. Una entrevista diferente’**, que permitirá abordar, desde una perspectiva crítica y reflexiva, los avances científicos, las controversias y los retos aún presentes en el manejo de esta condición en AP. Igualmente, se va a presentar un **nuevo manual de manejo de tratamiento hipolipemiante** que incorpora la evidencia científica recabada sobre el control lipídico y la prevención cardiovascular.

Desde el punto de vista de la **nutrición** del paciente cardiovascular, y a raíz de la nueva pirámide nutricional que ha publicado el Departamento de Salud y Agricultura de Estados Unidos, se van a comparar **distintos modelos alimentarios** desde una perspectiva científica y crítica, evaluando **su impacto en la salud cardiovascular y metabólica**. La sesión ofrecerá además claves prácticas para orientar el **consejo nutricional en Atención Primaria**, basándose en la evidencia y en la promoción de hábitos saludables.

Participación de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria europeos

Estas 17^o Jornadas Cardiovasculares de SEMERGEN adquieren una dimensión especialmente relevante al contar, por primera vez, con la **participación de expertos internacionales**. En una mesa que reunirá a especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de diferentes países se abordará la **actualización de las guías europeas sobre dislipemia**, la relación entre enfermedad renal crónica y enfermedad cardiovascular, así como la aplicación de la Inteligencia Artificial en Atención Primaria. Esta mesa es fruto de la colaboración entre SEMERGEN y la WONCA (Organización Mundial de Médicos de Familia), lo que favorece el intercambio de conocimiento y buenas prácticas a nivel global.

“Es un honor para SEMERGEN y, muy especialmente, para SEMERGEN Illes Balears, poder compartir conocimiento y buenas prácticas con la comunidad global de especialistas de Atención Primaria y proyectar nuestra labor en un contexto global de excelencia”, afirma la Dra. Moyá. En resumen, todos estos espacios formativos pondrán el foco en reforzar la formación y capacidad resolutiva del médico de Familia, favoreciendo una atención más precisa, eficiente y adaptada a los nuevos retos asistenciales, con el objetivo de evitar derivaciones innecesarias al ámbito hospitalario.

La Dra. Moyá añade “queremos agradecer a todos los profesionales que, con su esfuerzo, ilusión y compromiso, harán posible que este encuentro sea un éxito. Los médicos de Familia desempeñamos un papel clave en el abordaje de las enfermedades cardiovasculares, garantizando la continuidad asistencial a lo largo de todas las etapas de la enfermedad, y estas Jornadas son una oportunidad única para reforzar nuestro conocimiento y mejorar la salud de nuestros pacientes”.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y mejora continua de la competencia profesional de los médicos de Familia, el impulso a la investigación y facilitando su formación continuada, con el propósito de garantizar una atención sanitaria de calidad para la ciudadanía.

Referencias:

1. INE. Estadísticas de Defunciones según la Causa de Muerte. Principales resultados
<https://www.ine.es/dyngs/Prensa/pEDCM2024.htm>

Programa de las 17º Jornadas:

semergen.es/jornadascardiovasculares/index.php

Para más información:

Departamento de Comunicación de SEMERGEN

Angela Rubio. Tel. 676 800 594

comunicacion@semergen.es

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887

premsa@semergen.org

Torres y Carrera

Cristina Langa. Tel. 687 343 438

clanga@torresycarrera.com