

SEMERGEN insta a reforzar la promoción del uso del preservativo y reclama situar la prevención de las ITS en el centro de las políticas de salud pública

- **El Grupo de Trabajo de Sexología de la Sociedad alerta del aumento global de ITS y pide situar la prevención y la accesibilidad al condón en el centro de las políticas de salud pública. Además, advierte del preocupante descenso en el uso del preservativo y reclama reforzar la educación sexual desde Atención Primaria**
- **Según los datos recientes, solo el 56% de los hombres de 15 a 49 años reportaron uso de condón con parejas no regulares en 2023, muy por debajo del objetivo del 80% establecido por el Programa Conjunto de Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA)**
- **Esta situación coincide con el aumento preocupante de enfermedades de transmisión sexual. En 2019, se registraron 769.85 millones de casos nuevos de ITS curables globalmente, con una tasa de incidencia estandarizada por edad de 9.535,71 por 100,000 personas al año**

Madrid, 13 de febrero de 2025.- Con motivo del Día Mundial del Condón, el **Grupo de Trabajo de Sexología** de la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** ha advertido del **preocupante descenso en el uso del preservativo** en distintos grupos de población y ha subrayado la necesidad de **reforzar las estrategias de educación y promoción** como medida clave para frenar el aumento de **infecciones de transmisión sexual (ITS)** así como los **embarazos no planificados**.

A pesar de ser una medida preventiva eficaz, accesible y coste-efectiva, el uso del condón ha experimentado un **descenso preocupante a nivel mundial**. Según datos recientes, solo el 56% de los hombres de 15-49 años reportaron uso de condón con parejas no regulares en 2023, muy por debajo del **objetivo del 80% establecido por el Programa Conjunto de Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA)**.

En España, la situación es igualmente alarmante. Un análisis de tendencias entre 1999 y 2020 reveló que el uso del condón **se mantiene bajo y estable, e incluso empeora** independientemente del tipo de práctica sexual, tipo de relación o consumo de sustancias, con **las mujeres reportando un menor uso que los hombres**.

Entre adolescentes estadounidenses sexualmente activos, solo el **52-54%** reportó uso de condón en su último encuentro sexual, una disminución desde el **62% en 2007**. En América Latina, los datos muestran que en **Colombia** solo el **22% de los adolescentes** usa condones consistentemente, y en **Brasil** el **75% de las personas casadas o en cohabitación** no usaron condón en su última relación sexual.

Aumento alarmante de infecciones de transmisión sexual

Esta disminución en el uso del preservativo coincide con **un incremento preocupante de ITS** a nivel mundial. En 2019, se registraron 769,85 millones de casos nuevos de ITS curables (sífilis, clamidia, gonorrea, tricomoniasis y herpes genital) globalmente, con una tasa de incidencia estandarizada por edad de 9.535,71 por 100.000 personas al año.

Entre 2010 y 2019, las tasas de incidencia estandarizadas por edad aumentaron anualmente para sífilis (1.70%), clamidia (0.29%), tricomoniasis (0.27%) y herpes genital (0.40%). América Latina tropical mostró el mayor incremento en la tasa de sífilis, con un cambio porcentual anual estimado de 5.72.

El condón: una herramienta eficaz y coste-efectiva

La evidencia científica demuestra que **el uso correcto y consistente del condón** masculino de látex **reduce significativamente** el riesgo de transmisión de ITS, incluido el VIH, **en un 90-95%**.

Además, el condón proporciona protección frente a otras ITS (gonorrea, clamidia, tricomoniasis, hepatitis B, herpes genital, virus del papiloma humano y sífilis) cuando es utilizado de manera adecuada y constante en cada relación sexual. Por lo tanto, es una herramienta esencial en la salud pública ya que reduce la morbilidad y mortalidad asociada a otras ITS.

La literatura médica muestra que los programas de promoción del condón, especialmente aquellos dirigidos a adolescentes y adultos jóvenes, son efectivos para modificar actitudes y aumentar el uso de condones, lo que se traduce en una disminución de la incidencia de ITS y embarazos no deseados.

Las intervenciones más efectivas son aquellas que aumentan la autoeficacia para el uso del condón y enseñan dónde obtener condones, cómo negociar su uso con la pareja e incluyen entrenamiento en habilidades de comunicación sobre sexo seguro proporcionando información sobre ITS comunes y su transmisión en múltiples plataformas.

Recomendaciones para profesionales de la salud

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) recomiendan que todos los pacientes, independientemente de su elección anticonceptiva, deben recibir consejería sobre el uso de condones y el riesgo de ITS, incluida la infección por VIH.

La American Academy of Pediatrics recomienda:

- Apoyar y fomentar el uso consistente y correcto de métodos de barrera
- Eliminar restricciones y obstáculos a la disponibilidad de condones
- Proporcionar condones gratuitos o de bajo costo en consultorios médicos
- Apoyar programas de disponibilidad de condones en escuelas
- Comunicar activamente a padres y comunidades que hacer disponibles los condones a adolescentes no aumenta el inicio o frecuencia de actividad sexual

Llamada a la acción

En este Día Mundial del Condón, las organizaciones de salud pública sitúan el foco en la necesidad de reforzar las campañas de educación y promoción del uso del condón, especialmente entre adolescentes y adultos jóvenes, mejorar el acceso a condones gratuitos o de bajo coste en escuelas, clínicas y comunidades; implementar programas de educación sexual integral basados en evidencia y abordar las barreras estructurales, sociales y psicológicas que limitan el uso consistente del condón. Además, se debe incrementar la inversión en programas de prevención de ITS.

El Grupo de Trabajo de Sexología de SEMERGEN hace un llamamiento a administraciones sanitarias, profesionales y comunidad educativa para situar de nuevo la prevención de las ITS en el centro de las políticas de salud pública.

También se recuerda que el preservativo sigue siendo una herramienta esencial. Su promoción no puede darse por sentada. “Necesitamos información rigurosa, accesibilidad y un abordaje sin estigmas desde la Atención Primaria”, afirman desde el Grupo de Trabajo, quienes recalcan que “cuidar de ti, es cuidar de los demás”.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación y facilitando su formación continuada, con el propósito de garantizar una atención sanitaria de calidad para la ciudadanía.

Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887

comunicacion@semergen.es

prensa@semergen.es



Bibliografía

1. [Beyond Behavioural Change: Prioritising Structural Solutions to Control Bacterial Sexually Transmitted Infections.](#) Ong JJ, Unemo M, Molina JM, et al. *EClinicalMedicine*. 2025;83:103198. doi:10.1016/j.eclinm.2025.103198.
2. [A Trend Analysis of Condom Use in Spanish Young People Over the Two Past Decades, 1999-2020.](#) Ballester-Arnal R, Giménez-García C, Ruiz-Palomino E, Castro-Calvo J, Gil-Llario MD. *AIDS and Behavior*. 2022;26(7):2299-2313. doi:10.1007/s10461-021-03573-6.
3. [Barrier Protection Use by Adolescents During Sexual Activity.](#) Grubb LK. *Pediatrics*. 2020;146(2):e2020007245. doi:10.1542/peds.2020-007245.
4. [Identifying the Strongest Correlates of Condom Use Among US Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis.](#) Widman L, Evans-Paulson R, Maheux AJ, et al. *JAMA Pediatrics*. 2025;179(3):273-281. doi:10.1001/jamapediatrics.2024.5594.
5. [Sexual Risk Among Colombian Adolescents: Knowledge, Attitudes, Normative Beliefs, Perceived Control, Intention, and Sexual Behavior.](#) Morales A, Vallejo-Medina P, Abello-Luque D, et al. *BMC Public Health*. 2018;18(1):1377. doi:10.1186/s12889-018-6311-y.
6. [Panorama of Risky Sexual Behaviors in the Brazilian Adult Population - PNS 2019.](#) Gomes NL, Lopes CS. *Revista De Saude Publica*. 2022;56:61. doi:10.11606/s1518-8787.2022056004007.
7. [Global Burden and Trends of Sexually Transmitted Infections From 1990 to 2019: An Observational Trend Study.](#) Zheng Y, Yu Q, Lin Y, et al. *The Lancet. Infectious Diseases*. 2022;22(4):541-551. doi:10.1016/S1473-3099(21)00448-5.
8. [Increasing Incidence Rates of Sexually Transmitted Infections From 2010 to 2019: An Analysis of Temporal Trends by Geographical Regions and Age Groups From the 2019 Global Burden of Disease Study.](#) Du M, Yan W, Jing W, et al. *BMC Infectious Diseases*. 2022;22(1):574. doi:10.1186/s12879-022-07544-7.
9. [Guidelines for the Prevention and Treatment of Opportunistic Infections in Adults and Adolescents With HIV.](#) Constance Benson, John Brooks, Shireesha Dhanireddy, et al. *Infectious Diseases Society of America; Office of AIDS Research Advisory Council (2025)*.
10. [The Case for Investing in the Male Condom.](#) Stover J, Rosen JE, Carvalho MN, et al. *PLoS One*. 2017;12(5):e0177108. doi:10.1371/journal.pone.0177108.

11. [Systematic Review of Peer-Reviewed Literature on Global Condom Promotion Programs.](#) Evans WD, Ulasevich A, Hatheway M, Deperthes B. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2020;17(7):E2262. doi:10.3390/ijerph17072262.
12. [Condom Availability in Schools: A Practical Approach to the Prevention of Sexually Transmitted Infection/Hiv and Unintended Pregnancy.](#) The Journal of Adolescent Health : Official Publication of the Society for Adolescent Medicine. 2017;60(6):754-757. doi:10.1016/j.jadohealth.2017.03.019.
13. [Behavioral Counseling Interventions to Prevent Sexually Transmitted Infections: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement.](#) US Preventive Services Task Force, Krist AH, Davidson KW, et al. JAMA. 2020;324(7):674-681. doi:10.1001/jama.2020.13095.
14. [U.S. Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use, 2024.](#) Nguyen AT, Curtis KM, Tepper NK, et al. MMWR. Recommendations and Reports : Morbidity and Mortality Weekly Report. Recommendations and Reports. 2024;73(4):1-126. doi:10.15585/mmwr.rr7304a1.

[Barrier Protection Use by Adolescents During Sexual Activity.](#) Grubb LK. Pediatrics. 2020;1