

## **SEMERGEN renueva su alianza con la Fundación Freno al Ictus para reforzar la prevención y concienciación desde Atención Primaria de esta patología**

- Este acuerdo busca desarrollar iniciativas orientadas a mejorar la calidad de vida de las personas que han sufrido un ictus y de sus familiares, enfocándose tanto en la prevención como en el acompañamiento tras la enfermedad.
- Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se producen alrededor de 120.000 ictus cada año en España, mientras que, a nivel mundial, la Organización Mundial de la Salud (OMS), afecta cada año a cerca de 14 millones de personas y provoca más de 5,5 millones de muertes.
- El presidente de SEMERGEN, el Dr. José Polo García, ha recalcado que esta colaboración con Fundación Freno al Ictus permite “avanzar en una atención más cercana, eficaz y centrada en las personas, con el objetivo de reducir la incidencia de esta patología y mejorar la calidad de vida de quienes lo han sufrido y de sus familias”.

**Madrid, 14 de enero de 2026.-** La **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** y la **Fundación Freno al Ictus** han renovado su convenio de colaboración de cara a 2026, reafirmando su compromiso conjunto en la lucha contra el ictus y en la mejora de la prevención, detección precoz y atención a las personas afectadas por esta enfermedad. El acuerdo fue firmado en la sede de SEMERGEN, en Madrid, por el **Dr. José Polo García**, presidente de SEMERGEN, y **Julio Agredano**, presidente de la Fundación Freno al Ictus, consolidando una alianza estratégica que se refuerza y se proyecta en el tiempo.

La renovación de este convenio tiene como principal objetivo seguir impulsando **acciones de concienciación, información y formación** en torno al ictus, especialmente dirigidas a los **médicos de Atención Primaria**, un colectivo clave en el **control de los factores de riesgo**, el seguimiento de los tratamientos y la educación sanitaria de la población. Asimismo, el acuerdo contempla el desarrollo de iniciativas orientadas a **mejorar la calidad de vida de las personas que han sufrido un ictus y de sus familiares**, poniendo el foco tanto en la **prevención** como en el acompañamiento tras la enfermedad.

El **Dr. José Polo García** ha subrayado que esta renovación "refuerza el compromiso por parte de SEMERGEN de prevenir y abordar de manera integral el ictus desde la Atención Primaria. Colaborar con la Fundación Freno al Ictus nos permite avanzar en una atención más cercana, eficaz y centrada en las personas, con el objetivo de reducir la incidencia de esta patología y mejorar la calidad de vida de quienes lo han sufrido y de sus familias”.

Por su parte, **Julio Agredano**, presidente de la **Fundación Freno al Ictus**, ha señalado que “la renovación de este convenio es una muestra clara de que la **prevención del ictus** debe abordarse de forma transversal y sostenida en el tiempo. Los **médicos de Familia** son una pieza fundamental en esta lucha, ya que tienen la capacidad de **detectar y controlar los factores de riesgo**, realizar un seguimiento continuado de los pacientes y, sobre todo, **influir de manera decisiva en la adopción de hábitos de vida saludables**. Trabajar junto a **SEMERGEN** nos permite llegar antes, mejor y a más personas”.

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, en **España** se producen alrededor de **120.000 ictus cada año**, de los cuales cerca de **25.000 personas fallecen** y aproximadamente un **30 % de los supervivientes** queda en situación de **dependencia funcional**. Además, **uno de cada cuatro adultos mayores de 25 años** sufrirá un ictus a lo largo de su vida y **en torno al 50 % de los casos** se produce en **edad laboral**. De hecho, se ha observado un **incremento del 25 % en la incidencia del ictus en personas de entre 20 y 64 años**, si bien continúa siendo más frecuente a partir de los **65 años**.

Según datos de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, a nivel mundial el ictus afecta cada año a cerca de **14 millones de personas** y provoca más de **5,5 millones de muertes**, lo que lo convierte en una de las principales causas de **mortalidad y discapacidad**. La buena noticia es que hasta el **90% de los ictus podrían prevenirse** mediante un adecuado **control de los factores de riesgo**.

En el caso del ictus, **cada minuto cuenta**. Por ello, ante la aparición de síntomas como **debilidad o parálisis facial, pérdida de fuerza en un brazo o una pierna o alteraciones repentinas del habla**, es fundamental **llamar de inmediato al 112**, ya que una actuación rápida puede salvar vidas y reducir las secuelas.

En el marco de esta alianza renovada, **SEMERGEN** pone a disposición de la ciudadanía el portal [Pacientes SEMERGEN](#), una plataforma que ofrece **información y formación en salud** con criterios médicos consensuados y documentados. Asimismo, el convenio facilita a las personas asociadas a la **Fundación Freno al Ictus** el acceso a **recursos gratuitos, servicios de consulta médica**, así como **consejos y guías de salud** elaborados por profesionales de **Atención Primaria**.

Con esta renovación, **SEMERGEN** y la **Fundación Freno al Ictus** refuerzan su compromiso de seguir trabajando de manera coordinada para **reducir el impacto del ictus** en la sociedad y avanzar hacia una **mejor prevención, atención y calidad de vida** para las personas afectadas y sus familias.



## Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación y facilitando su formación continuada, con el propósito de garantizar una atención sanitaria de calidad para la ciudadanía.

## Sobre la Fundación Freno al Ictus

La **Fundación Freno al Ictus** trabaja para reducir el impacto del ictus en España, promover la concienciación social y divulgar conocimiento sobre su prevención, detección y actuación. Además de sus acciones, proyectos, campañas y actividades que fomentan un estilo de vida saludable y la mejora de la calidad de vida de los afectados y sus familias, la Fundación impulsa la investigación científica sobre el ictus y el daño cerebral adquirido, así como la inclusión social y laboral de las personas afectadas.

### Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594  
[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887  
[prensa@semergen.es](mailto:prensa@semergen.es)

Isis Daniela Sarmiento Tel. 671 226195  
Comunicación | Fundación Freno al Ictus  
[www.frenoalictus.org](http://www.frenoalictus.org)

