

## **SEMERGEN impulsa la campaña #YoPrefieroMFyC para poner en valor la especialidad ante la elección MIR 2026 y el Día Mundial de la Atención Primaria**

- **La iniciativa busca reivindicar el orgullo ser especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, movilizándolo a los profesionales para que compartan su experiencia personal e inspiren a las nuevas generaciones a elegirla**
- **Pretende mostrar el valor real de la Medicina de Familia, poniendo en primer plano su cercanía y su impacto en la vida de las personas, al tiempo que invita a derribar los falsos mitos que aún la rodean**

**Madrid, 8 de abril de 2026.**- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) ha puesto en marcha en redes sociales la campaña #YoPrefieroMFyC, una iniciativa orientada a poner en valor la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, especialmente en el contexto de la próxima elección MIR 2026 y el Día Mundial de la Atención Primaria, que se celebra el próximo 12 de abril.

A través de esta campaña, SEMERGEN quiere animar a sus socios a dar un paso al frente y compartir, desde su experiencia diaria, qué significa ser médico de Familia, transmitiendo la esencia, los valores y el impacto real que tiene esta especialidad en la vida de las personas, con el objetivo de inspirar a otros a elegirla. Para ello, la iniciativa invita a los profesionales a participar con mensajes breves que contribuyan a construir un relato colectivo que visibilice la cercanía, la longitudinalidad, la atención integral y el compromiso con las personas que definen a la Atención Primaria.

Con esta acción, SEMERGEN pretende trasladar a los futuros médicos internos residentes una visión realista y positiva de la especialidad, ofreciendo motivos sólidos para su elección y contribuyendo a derribar algunos de los mitos que aún persisten en torno a la Medicina de Familia.

La campaña se difundirá a través de los perfiles oficiales de SEMERGEN en redes sociales, generando un espacio de participación y reflexión que refuerce el orgullo de pertenencia a la especialidad y su papel clave en el presente y futuro del sistema sanitario.

Desde la sociedad científica se subraya que la Atención Primaria es el eje vertebrador del sistema sanitario y que su fortalecimiento pasa necesariamente por el reconocimiento y la elección de la Medicina Familiar y Comunitaria como una opción profesional de alto valor. En España, ocho de cada diez actuaciones sanitarias se resuelven en Atención Primaria, lo que evidencia su papel clave en el sistema. Además, tener el mismo médico de Familia durante 15 años disminuye un 30% el uso de urgencias, un 28% las hospitalizaciones y un 25% la mortalidad.

**Para más información:**

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887

[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)

[prensa@semergen.es](mailto:prensa@semergen.es)