

Nace Rutas de Salud, una iniciativa conjunta para abordar la falta de médicos en zonas de difícil cobertura

- Las sociedades científicas SER, SEMG y SEMERGEN impulsan una alianza para desarrollar medidas que garanticen la equidad asistencial en todo el territorio
- Esta colaboración impulsará la creación de un mapa nacional de plazas de difícil cobertura, clave para generar conocimiento útil, identificar prioridades y orientar la planificación sanitaria y los modelos asistenciales
- ‘Rutas de Salud’ invita a otras asociaciones y entidades privadas a sumarse para construir entre todos una respuesta coordinada que asegure la presencia en todo el país

Madrid, 29 de abril de 2026.- El acceso a la atención sanitaria en España sigue condicionado, en muchos casos, por el lugar de residencia. La cobertura de determinadas plazas médicas continúa siendo un reto estructural en zonas rurales, insulares o con especiales dificultades demográficas y de conectividad, donde la falta de profesionales compromete la asistencia y limita el acceso a una atención cercana.

En este contexto nace ‘**Rutas de Salud**’, una iniciativa impulsada por la **Sociedad Española de Reumatología (SER)**, la **Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)** y la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, que se unen por primera vez para abordar de forma conjunta este desafío e impulsar soluciones que garanticen la cobertura sanitaria en todo el país.

La persistencia de vacantes en estos entornos no responde a una única causa, sino a un conjunto de factores que afectan a su menor demanda, como las condiciones laborales, la inestabilidad, el aislamiento geográfico o las escasas oportunidades de desarrollo profesional. Esta situación, lejos de ser puntual, tiende a cronificarse y amplía las diferencias entre territorios.

Con un conocimiento directo de la práctica asistencial, **las sociedades científicas firmantes se ponen a disposición de las administraciones para analizar la situación con mayor precisión** y contribuir, desde la colaboración institucional, al diseño de respuestas eficaces. El objetivo es situar esta cuestión en el centro del debate público e impulsar medidas concretas que favorezcan la presencia estable de profesionales allí donde más se necesitan.

“Este es un problema que atraviesa todo el sistema, desde el ámbito hospitalario hasta la Atención Primaria. Por eso las sociedades firmantes compartimos una misma causa: defender una sanidad de calidad, con buenas condiciones para los profesionales y capaz de atender a los pacientes como merecen, vivan donde vivan”, señala el **Dr. Marcos Paulino, presidente de la SER.**

“La atención médica no puede depender del lugar de residencia. Para garantizarla es imprescindible crear condiciones que permitan atraer y retener talento en los territorios con mayores necesidades, aunar esfuerzos y avanzar en soluciones compartidas desde la colaboración profesional e institucional”, subraya el **Dr. Rafael Manuel Micó Pérez, vicepresidente de SEMERGEN.**

“La equidad sanitaria no puede quedarse en un principio teórico: tiene que ser una realidad efectiva en todos los territorios. Desde la Medicina de Familia vemos cada día cómo la falta de profesionales compromete la continuidad asistencial, y garantizar la cobertura donde más se necesita es también un compromiso con la cohesión social”, destaca la **Dra. Pilar Rodríguez Ledo, presidenta de SEMG.**

Radiografía de las plazas de difícil cobertura en España

‘Rutas de Salud’ nace con una vocación práctica y de servicio público, y se articula en torno a la generación de conocimiento útil para la toma de decisiones. Como primer paso, se elaborará un **mapa nacional de plazas de difícil cobertura**, que permitirá **disponer de una visión homogénea y actualizada de la situación, identificar prioridades y orientar las actuaciones.**

A partir de este análisis, la iniciativa impulsará propuestas orientadas a mejorar las condiciones profesionales, reforzar la planificación sanitaria y promover modelos organizativos más flexibles que acerquen la atención a los territorios con mayores dificultades. Entre ellas, el desarrollo de redes asistenciales, el uso de la telemedicina, las consultas compartidas o el apoyo especializado a distancia, siempre como complemento de la atención presencial y no como sustitución.

La dimensión del reto requiere una respuesta coordinada y colaborativa a la altura del desafío. Por ello, **‘Rutas de Salud’ apela a administraciones sanitarias, organizaciones profesionales, asociaciones de pacientes y entidades privadas a sumarse** y contribuir a impulsar soluciones que garanticen la equidad y accesibilidad en todo el territorio.

Sobre ‘Rutas de Salud’

Rutas de Salud es una iniciativa impulsada por la Sociedad Española de Reumatología (SER), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) para contribuir a una atención sanitaria más equitativa en todo el territorio. El proyecto promueve la colaboración entre sociedades científicas, administraciones y entidades privadas para abordar los desafíos en la cobertura de profesionales sanitarios y avanzar en soluciones que refuercen la cohesión y sostenibilidad del sistema de salud en España.

Sobre SER

La Sociedad Española de Reumatología (SER) tiene como misión facilitar a todos los agentes implicados los instrumentos necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes reumáticos. Busca garantizar la mejor asistencia a través de la docencia y mejora de la formación de los especialistas, así como a través

de múltiples proyectos de investigación de las patologías reumáticas (musculoesqueléticas y autoinmunes sistémicas). Además, trabaja para mejorar el conocimiento, la información y visibilidad de estas afecciones en la sociedad y en las instituciones, e influir en los ámbitos de decisión. Entre sus valores cabe destacar la transparencia en la gestión y en el desarrollo de todas sus actividades. Actualmente, la SER representa a más de 2.200 profesionales, en su mayoría reumatólogos. Participa y se relaciona con otros organismos internacionales como la Liga Europea contra el Reumatismo (EULAR), sociedades científicas, y otorga un papel relevante a la colaboración con asociaciones de pacientes.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica líder de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Su misión es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante la mejora de la competencia profesional de los médicos, a través de la formación continua y el desarrollo profesional, el impulso de la investigación en Atención Primaria y la defensa de la especialidad. SEMERGEN trabaja para dar respuesta a los nuevos retos sanitarios aportando soluciones innovadoras, con el objetivo de seguir mejorando la vida de los pacientes y contribuir al fortalecimiento del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Sobre SEMG

La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) es una sociedad científica de larga trayectoria que nació en 1988 con la misión de consolidar la representación de los médicos de Atención Primaria y potenciar su posición ante los organismos oficiales, la administración sanitaria y la ciudadanía. Su objetivo es el mejor y más adecuado desarrollo científico, docente, investigador y profesional de la Medicina de Familia y de los profesionales que la ejercen, todo ello puesto al servicio de la población para garantizar la salud y la calidad de vida de los pacientes y la comunidad.

Para más información

Lara Cives Romar (lcives@gmail.com - 626 719 933)

Irene Calle (icalle@harmon.es - 609 873 052)