

NOTA DE PRENSA

## 13ª Jornadas Nacionales de Tutores y Residentes SEMERGEN

10-11 de abril de 2026

### Formación práctica, innovadora y adaptada al médico de Familia, ejes de las 13ª Jornadas Nacionales de Tutores y Residentes de SEMERGEN

- **Estas Jornadas reúnen a 350 tutores y residentes en un entorno orientado a dar respuesta a las necesidades formativas de los nuevos profesionales de la medicina de Familia, a través de talleres y seminarios prácticos**
- **El intercambio de conocimiento entre tutores y médicos jóvenes favorece una formación más completa, práctica y alineada con la realidad asistencial, clave para fortalecer la Atención Primaria**

**Salamanca, 10 de abril de 2026.-** La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) celebra en Salamanca, las [13ª Jornadas Nacionales de Tutores y Residentes](#), un encuentro que refuerza su apuesta por una formación práctica, innovadora y orientada a la realidad asistencial, con el objetivo de dotar a los médicos residentes de herramientas y conocimientos que les permitan desenvolverse con seguridad y confianza desde el primer día en la consulta.

Las Jornadas se consolidan así como un espacio de referencia para el aprendizaje aplicado, el intercambio de conocimientos y experiencias y la actualización en las últimas innovaciones clínicas y tecnológicas en Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC), en un momento clave para el presente y futuro de la especialidad.

El Colegio Arzobispo Fonseca de la Universidad de Salamanca (USAL) acoge este encuentro, que cuenta con la participación de 350 profesionales y que ha sido inaugurado por el **Dr. Rafael Micó Pérez**, vicepresidente de SEMERGEN; el **Prof. José Miguel Mateos Roco**, vicerrector de Investigación de la Universidad de Salamanca; **Sonsoles García Rodríguez**, directora general de Personal y Desarrollo Profesional de la Junta de Castilla y León; y **Vega Villar Gutiérrez de Ceballos**, concejala de Salud del Ayuntamiento de Salamanca.

La **presidenta del Comité Organizador**, la **Dra. Clara Timón Mohedas**, ha destacado que estas jornadas “responden a la voluntad de ofrecer un espacio donde se combine tradición, excelencia y funcionalidad, generando un entorno idóneo para el aprendizaje, el debate y la convivencia entre residentes y tutores de SEMERGEN”.

Por su parte, la **presidenta del Comité Científico**, la **Dra. Cristina Álvarez Sanagustín**, ha subrayado que “el programa está estrechamente ligado a la realidad de las consultas, con un enfoque práctico y actualizado, centrado en los principales problemas de salud que atienden los médicos de Familia e incorporando innovación y herramientas que son ya una realidad y serán clave en el futuro del primer nivel asistencial”.

El **presidente de SEMERGEN**, el **Dr. José Polo García**, ha incidido en el compromiso de la Sociedad con la excelencia y el relevo generacional en un momento especialmente relevante para la especialidad. “Somos plenamente conscientes de que el talento de nuestros jóvenes médicos y la experiencia de sus tutores deben estar respaldados por un entorno laboral seguro y motivador, que además responda al hecho diferencial de la profesión médica. En este sentido, pedimos que la

**reforma del Estatuto Marco** se traduzca en una mejora real de las condiciones de los profesionales. Es urgente garantizar una estabilidad que permita a los médicos de Atención Primaria desarrollar su labor en las mejores condiciones, porque solo así podremos asegurar no solo la sostenibilidad y el prestigio de nuestro sistema sanitario, sino una atención de calidad y continuada, como merecen nuestros pacientes”, ha señalado.

### **Actualización práctica, salud mental e innovación como pilares del programa**

La **salud mental** será el tema de la conferencia inaugural, que correrá a cargo del **Dr. Jesús Pérez Sánchez-Todelo**, catedrático de Psiquiatría en la Universidad de Salamanca y en las Universidades de Cambridge y East Anglia (Reino Unido), y estará moderada por el **Dr. Álvaro Morán**, coordinador del Grupo de Trabajo de Infecciones, Migrante, Vacunas y Actividades Preventivas (IMVAP) de SEMERGEN. También está previsto abordar este problema de salud pública en mesas como *‘Desafíos y soluciones en Psicofarmacología: un enfoque integral desde Atención Primaria’* y en talleres prácticos centrados en la detección precoz y el seguimiento de estos pacientes.

Otro de los ejes centrales de las Jornadas será la **actualización en patologías prevalentes**, con especial atención al abordaje cardio-renal-metabólico, la diabetes tipo 2, la obesidad y la EPOC. También se celebrarán seminarios enfocados en el tratamiento del dolor y la prevención y reversibilidad de la fragilidad en Atención Primaria.

En el ámbito práctico, el programa científico combina talleres orientados a la adquisición de habilidades clínicas mediante el uso de **nuevas tecnologías diagnósticas** y terapéuticas en **ecografía, cirugía menor, infiltraciones, vendajes, dermatoscopia o reanimación cardiopulmonar avanzada**, con formación en emergencias respiratorias, atención domiciliaria, manejo de situaciones clínicas complejas y **habilidades de comunicación en consulta**.

La **innovación** y la **digitalización** también estarán **presentes en las Jornadas** a través de seminarios sobre el uso de la Inteligencia Artificial y su papel en la transformación del sistema sanitario y se abordará el **papel estratégico de las redes sociales** como herramienta clave para la defensa y visibilización de la medicina de Familia.

Además, se abordarán aspectos clave de la medicina rural en el aula *‘Cómo abordar las situaciones en lugares con pocos recursos’*; o los cuidados paliativos o el abordaje del tabaquismo, a través del taller *‘Abordaje integral del tabaquismo: nuevas formas de consumo y estrategias de deshabituación’*.

El programa incluye también **espacios de análisis y debate sobre los principales retos estructurales de la Atención Primaria**, con mesas centradas en cómo actuar en entornos hostiles, temas éticos y legales que rodean la medicina, y en la necesidad de impulsar, desde una sociedad científica, una estrategia de formación con un enfoque integral y basada en competencias para alcanzar la excelencia en la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.

### **Sobre SEMERGEN**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y la mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación en Atención Primaria y el fomento de la formación continuada, con el compromiso de garantizar a los ciudadanos una atención sanitaria de calidad, accesible y adaptada a sus necesidades dentro del Sistema Nacional de Salud.

**Programa:**

<https://semergen.es/residentesytutores/index.php>

**Para más información:**

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887

[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)

[prensa@semergen.es](mailto:prensa@semergen.es)