

## Casi la mitad de la población española padece enfermedad venosa crónica, la patología vascular más frecuente en nuestro país

- Sigue siendo una enfermedad banalizada, infradiagnosticada e infratratada.
- El informe *‘Más allá de lo visible: la realidad de la enfermedad venosa crónica’* pone el foco en las necesidades no cubiertas y requerimientos de los pacientes.
- La nueva edición de la campaña VenDETECTA, impulsada por Servier, contará con una web propia, proporcionará formación a profesionales y acercará la detección precoz a los pacientes en casi 40 centros de salud de 10 Comunidades Autónomas.
- El Dr. Juan Peiró, Coordinador del Grupo de Trabajo de Vasculopatías de SEMERGEN, explicó en la rueda de prensa que “no es solo el dolor o la pesadez, sino todo lo que implica alrededor”. Además, indicó que los pacientes deben tener claro que evitar el sobrepeso y mantener algunos hábitos como practicar ejercicio con regularidad, descansar con las piernas elevadas o no estar de pie sin moverse durante muchas horas, pueden prevenir la insuficiencia venosa.

**Madrid, 29 abril.** La enfermedad venosa crónica (EVC) es un problema de salud pública y no es solo un problema estético, ya que esta se encuentra estrechamente relacionada tanto con un aumento de las enfermedades cardiovasculares como con el deterioro en la calidad de vida<sup>1</sup>.

Casi la mitad de la población española, un 48,5%<sup>2</sup>, padece enfermedad venosa crónica, la patología vascular más frecuente, especialmente entre las mujeres (64%). Sin embargo, a pesar de esta prevalencia tan elevada, sigue siendo una enfermedad banalizada en nuestra sociedad debido a la falta de concienciación sobre ella. En consecuencia, la EVC es una patología infradiagnosticada e infratratada<sup>3</sup> que se manifiesta mediante síntomas como la pesadez, dolor o hinchazón de piernas, arañas vasculares, varices o, en estadios avanzados, úlceras venosas.

<sup>1</sup> Rabe E, Guex JJ, Puskas A, Scuderi A, Fernandez Quesada F; VCP Coordinators. Epidemiology of chronic venous disorders in geographically diverse populations: results from the Vein Consult Program. *Int Angiol.* 2012 Apr;31(2):105-15. PMID: 22466974.

<sup>2</sup> Escudero Rodríguez JR, *et al.* *Cir Esp.* 2014;92(8):539-46

<sup>3</sup> Ramírez Torres JM, *et al.* SEMERGEN. 2022;48(5):344-355.

Ante esta realidad, hoy se ha presentado en rueda de prensa el informe *“Más allá de lo visible: la realidad de la enfermedad venosa crónica”*, que incluye un enfoque tan necesario como la visión de los pacientes en primera persona. Además, el encuentro también ha servido para dar a conocer la nueva edición de la campaña de concienciación «[VenDETECTA](#)».

El objetivo de este nuevo informe, que cuenta con el aval científico de CEFyL, SEMERGEN, SEFAC y CGE<sup>4</sup> es poner de relieve la importancia de esta patología tanto a administraciones y profesionales sanitarios como a público en general. Para ello, el documento incorpora nuevas perspectivas esenciales en el abordaje de la EVC, como el indispensable papel de los profesionales de enfermería y, sobre todo, la experiencia de los propios pacientes que sufren la enfermedad.

En este sentido, diferentes perfiles de personas afectadas por la enfermedad han protagonizado un focus group con el fin de exponer e identificar las necesidades reales de los pacientes. De esta manera, el informe enumera las áreas de mejora y necesidades identificadas como prioritarias por los pacientes y sugiere recomendaciones estratégicas, además de recoger datos actualizados, evidencias clínicas y nuevas perspectivas para su abordaje integral.

En la misma rueda de prensa se han ofrecido los detalles sobre la segunda edición de la campaña «VenDETECTA», una iniciativa que se volverá a poner en marcha en los próximos días para sensibilizar e informar acerca de la enfermedad venosa crónica. La campaña, impulsada por Laboratorios Servier, se desarrollará en casi 40 centros de salud de toda España, con un doble objetivo: por una parte, la formación de los profesionales sanitarios y, por otra, distribuir material informativo entre los pacientes y facilitarles la detección precoz mediante pruebas rápidas practicadas por especialistas.

### **Un problema de salud muy frecuente y poco reconocido**

La Dra. Cristina Feijoo, secretaria de CEFyL, subrayó durante la rueda de prensa que “millones de personas conviven con esta patología, la cual afecta seriamente a su calidad de vida a causa de a los síntomas asociados. Debido a que no es una enfermedad mortal ni que genere una gran incapacidad a las personas que la sufren, ha sido históricamente subestimada, incluso por los propios profesionales sanitarios”. Junto a esto, la Dra. Feijoo también destacó las consecuencias que conlleva la cronicidad

---

<sup>4</sup> CEFyL: Capítulo Español de Flebología y Linfología; SEMERGEN: Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria; SEFAC: Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria; CGE: Consejo General de Enfermería.

de la EVC, alertando de que en muchos casos se produce una progresión de la enfermedad que empeora su síntomas y manifestaciones.

David Pérez-Barreno, enfermero de práctica avanzada en heridas crónicas complejas y presidente de la Asociación Española de Enfermería Vasculuar y Heridas, subrayó durante la rueda de prensa que “en nuestro día a día observamos cómo la enfermedad venosa crónica evoluciona y cómo los síntomas pueden empeorar de forma significativa si no se interviene a tiempo. Por eso, la labor que realizamos desde la enfermería resulta esencial para frenar la progresión de la enfermedad por medio de la detección temprana, el seguimiento y la concienciación de los pacientes. Somos una figura clave para detectar cambios, reforzar el autocuidado y acompañar al paciente en una patología que a menudo no recibe la atención que merece” -concluyó.

### **El paciente como punto de partida**

Comprender en profundidad la experiencia de los pacientes que sufren EVC es el primer paso para lograr el diagnóstico precoz de la enfermedad y promover así una adecuada adherencia al tratamiento adecuado. La Dra. Cristina Feijoo puntualizó la necesidad de situar al paciente en el eje central de esta cuestión destacando que “no solo se debe explorar su vivencia con la patología y su evolución clínica, sino también los factores que condicionan negativamente su evolución, como la banalización de los síntomas, la presencia de comorbilidades y la baja adherencia a los tratamientos prescritos”.

El conocimiento de las distintas percepciones de los pacientes con EVC y las dificultades que tienen que afrontar cada día son aspectos clave para visibilizar y entender mejor cómo esta patología impacta en su calidad de vida. El Dr. Juan Peiró, Coordinador del Grupo de Trabajo de Vasculopatías de SEMERGEN, explicó en la rueda de prensa que “no es solo el dolor o la pesadez, sino todo lo que implica alrededor. La enfermedad venosa crónica condiciona los horarios, las rutinas y eso afecta al ánimo y al bienestar general de quienes sufren esta enfermedad. La percepción de estar limitada en muchas tareas cotidianas provoca una sensación de incomodidad constante que dificulta la forma de vivir día a día”.

La necesidad de situar al paciente como punto de partida también se traduce en otorgar un papel clave a la prevención, puesto que esta puede mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y evitar la progresión a fases más avanzadas de la EVC. Según el Dr. Juan Peiró, “el bienestar de las personas comienza en uno mismo, por lo que los pacientes deben tener claro que evitar el sobrepeso y mantener

algunos hábitos como practicar ejercicio con regularidad, descansar con las piernas elevadas o no estar de pie sin moverse durante muchas horas, pueden prevenir la insuficiencia venosa”.

Del mismo modo, David Pérez-Barreno también puso el foco en la figura del enfermero como “un miembro clave del equipo sanitario tanto a la hora de crear conciencia sobre la importancia de adoptar hábitos de vida saludable desde la infancia como a la hora de transmitir la relevancia del uso de una terapia compresiva adaptada e individualizada como la base incuestionable del tratamiento de la EVC”.

Junto a este conjunto de especialistas, los profesionales de la farmacia comunitaria también figuran como una pieza esencial en el manejo de la enfermedad dada su accesibilidad y cercanía con los pacientes, así como por su trabajo conjunto con otros niveles asistenciales en el abordaje de la EVC.

Por su parte, Irene Escudero, miembro de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) destacó que “la labor del farmacéuticos es esencial en la detección del infradiagnóstico de la enfermedad y en la concienciación tanto de la enfermedad como de su tratamiento. Dada la cercanía y accesibilidad de la farmacia para los pacientes y gracias a la implantación de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales, podemos hacer una correcta derivación al profesional sanitario correspondiente, así como indicar un tratamiento adecuado y trabajar en coordinación con ellos para garantizar la adherencia al tratamiento farmacológico y abordar el seguimiento”.

### **Novedades de la segunda edición de la campaña VenDETECTA**

Tras el éxito de VenDETECTA durante el pasado año, gracias a su presencia en más de 30 centros de salud, esta segunda edición de la campaña se desarrollará entre el 4 y el 14 de mayo en 37 centros sanitarios repartidos en 10 Comunidades Autónomas. En cada uno de ellos, los ciudadanos podrán participar en actividades de cribado a través de pruebas rápidas de detección de insuficiencia venosa, recibirán materiales informativos y podrán recibir asesoramiento médico con profesionales sanitarios. Asimismo, la campaña contará en este año con un sitio web ([www.frenarevc.es](http://www.frenarevc.es)) dirigido tanto a pacientes como a profesionales sanitarios en el que se incluirá información detallada sobre la EVC, además de los testimonios en vídeo de diferentes pacientes que han participado en el focus group realizado.

Por otro lado, los profesionales de atención primaria y enfermería recibirán formación específica mediante reuniones en las que se analizará el informe *“Más allá de lo visible: la realidad de la enfermedad venosa crónica”*, elaborado por un Consejo Asesor Estratégico, integrado por especialistas en Cirugía Vascul ar (miembros pertenecientes al Capítulo Español de Flebología y Linfología), especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), farmacéuticos especialistas en Farmacia Comunitaria (SEFAC), el Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España (CGE) y la Fundación Española del Corazón (FEC).

---

## Servier España

Fundado para servir a la salud, Servier es un grupo global gobernado por una Fundación que aspira a tener un impacto social significativo, tanto para los pacientes como para un mundo sostenible. Gracias a su modelo de gobierno único, puede cumplir plenamente su vocación con una visión a largo plazo: estar comprometido con el progreso terapéutico para atender las necesidades de los pacientes. Los 22.000 empleados del Grupo están comprometidos con esta vocación compartida, que es una fuente de inspiración cada día.

Desde su posición de líder mundial en cardiología durante muchos años, actualmente Servier tiene la ambición de convertirse en un actor innovador y reconocido en el campo de la oncología, por lo que dirige sus esfuerzos a los tumores que son difíciles de tratar. Por eso, el Grupo asigna más del 70% de su presupuesto de I+D a desarrollar tratamientos específicos e innovadores para el cáncer.

La oncología, la neurociencia y las enfermedades inmunoinflamatorias son el motor de crecimiento futuro. Dentro de estas áreas, Servier se centra en un reducido número de enfermedades en las que es importante identificar el subgrupo de pacientes, que se beneficiará más de los tratamientos de medicina de precisión.

En el área de la oncología, Servier España se ha centrado en la investigación y el desarrollo de tratamientos para tumores gastrointestinales en estadios avanzados de la enfermedad. En la mayoría de los casos, en los estadios avanzados de los tumores gastrointestinales, sigue habiendo necesidades terapéuticas no cubiertas hoy.

Además, presente en España desde hace 65 años, Servier España pone a disposición de los pacientes varios fármacos en el ámbito de las enfermedades cardiovasculares y metabólicas, la neurociencia y las enfermedades inmunoinflamatorias, y se ha dedicado, durante años, al desarrollo de soluciones terapéuticas, como terapias combinadas (o "poly-pills") que combinan varios fármacos en un solo producto. Los policomprimidos son una solución terapéutica útil para las personas con enfermedades crónicas porque simplifican la administración de la medicación al paciente, mejoran la adherencia al tratamiento y reducen la carga del sistema sanitario.

Más información en: <https://servier.es>

### Contacto:

Véronique Jeanson  
Communication Manager  
Servier España  
Tel.: (+34) 691 18 22 58  
E-mail: [veronique.jeanson@servier.com](mailto:veronique.jeanson@servier.com)

Jaime Martínez  
Cícero Comunicación  
Tel.: (+34) 697 87 65 41  
E-mail: [jaime.martinez@cicerocomunicacion.es](mailto:jaime.martinez@cicerocomunicacion.es)