

NOTA DE PRENSA

21º Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria SEMERGEN Andalucía
16-18 de abril de 2026

SEMERGEN Andalucía reúne a los médicos de Familia en un congreso centrado en la actualización clínica, la innovación y los nuevos retos del sistema sanitario

- **Torremolinos acoge, del 16 al 18 de abril, el 21º Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria, el principal encuentro científico, formativo y profesional para los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de la comunidad**

Torremolinos, 15 de abril de 2026.- SEMERGEN Andalucía celebra en Torremolinos, del 16 al 18 de abril de 2026, el [21º Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria](#), un congreso que se ha consolidado como el principal encuentro científico y formativo para los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de la comunidad y que representa un valioso espacio para compartir experiencias e inquietudes y reflexionar sobre la situación actual de la Atención Primaria y los retos que afronta el sistema sanitario.

Este congreso, reconocido por su rigor y calidad docente, reúne a más de 700 especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) y otros profesionales sanitarios en torno a un programa orientado a dar respuesta a las necesidades formativas actuales, con un enfoque práctico, innovador, multidisciplinar y adaptado a la realidad del día a día en la consulta. Todo ello, en un momento clave para el sistema sanitario, y especialmente para la Atención Primaria, marcado por importantes desafíos de salud como el progresivo envejecimiento de la población, el aumento de la cronicidad, los problemas de salud mental o la incorporación de las nuevas tecnologías.

“En este contexto de creciente complejidad asistencial, la formación continua y el intercambio de conocimiento entre profesionales de la salud son esenciales para afrontar las nuevas demandas de la población. El ejercicio de nuestra especialidad exige mantenernos actualizados en avances clínicos, competencias y habilidades que impactan directamente en la atención a nuestros pacientes”. Así lo ha expresado el **presidente del Comité Científico, el Dr. Pablo Arjona**, subrayando que este encuentro es también “un punto de encuentro intergeneracional en el que médicos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de distintas etapas profesionales puedan intercambiar perspectivas, conocimiento y experiencia. Supone también un reconocimiento al trabajo asistencial que estos profesionales desempeñan cada día”.

Por su parte, la **presidenta del Comité Científico, la Dra. Silvia Rodríguez Moreno**, ha destacado que “hemos diseñado un programa que combina evidencia científica, innovación y aplicabilidad clínica, con el objetivo de que el médico de Familia pueda trasladar las novedades y últimos avances médicos a su práctica diaria”. En esta línea, ha subrayado que “el contenido está estrechamente ligado a la realidad de las consultas, centrado en los principales problemas reales de salud y en la incorporación de nuevas herramientas tecnológicas en el ámbito de la salud que son ya una realidad y serán clave en el futuro del primer nivel asistencial”.

En palabras de la **presidenta de SEMERGEN Andalucía, la Dra. Ana Cabrerizo**, “la Atención Primaria y, con ella, todo el sistema sanitario, se encuentran en un momento crítico que exige avanzar hacia un modelo asistencial adaptado a las nuevas necesidades de la población”. En este sentido, ha defendido que “la formación práctica y el trabajo conjunto con otros profesionales sanitarios son fundamentales para dar una respuesta eficaz a los retos actuales”, y ha destacado además “el compromiso de SEMERGEN con una formación útil, rigurosa y conectada con la realidad”.

Conferencia inaugural

Con el objetivo de reflejar el impacto de las nuevas tecnologías y las redes sociales en la salud, **la conferencia inaugural**, a cargo del cardiólogo e *influencer* sanitario el **Dr. Aurelio Rojas**, abordará el riesgo cardiovascular en la era digital, poniendo el foco en cómo la información y la desinformación influyen en los hábitos y decisiones de los pacientes.

Formación práctica y aplicada a la consulta

La formación en habilidades clínicas será otro de los pilares del congreso, con talleres centrados en competencias clave del día a día. Entre ellos destacan la dermatoscopia -con la presentación de un manual de dermatoscopia orientado a Atención Primaria-, la dermatocosmética médica, el manejo de la hipertensión arterial, la obesidad, el abordaje del paciente con trastorno psicótico, o el ejercicio en el paciente frágil. Tendrá un lugar destacado la atención a las necesidades de cuidados paliativos.

Visión multidisciplinar y abordaje integral del paciente

El programa incorpora espacios de trabajo conjunto con otros profesionales sanitarios, reflejando la creciente complejidad del paciente en Atención Primaria y el valor del trabajo en equipo. Entre otras, se abordarán patologías como la onicomicosis y otras patologías ungueales junto a podólogos, el dolor crónico o las patologías del suelo pélvico con fisioterapeutas, y la enfermedad cardiorrenometabólica con enfermería.

Diferentes especialidades médicas participarán en actividades como la dedicada a la hipoacusia, en la que se presentará el Documento de consenso de Hipoacusia en el paciente mayor, con la colaboración del Grupo de Trabajo de Otorrinolaringología de SEMERGEN. Estarán presentes actividades sobre obesidad, enfermedad renal crónica y diabetes.

También se celebrará una mesa de debate del acompañamiento al paciente con cáncer en todas sus etapas, reforzando la necesidad de un enfoque coordinado y centrado en la persona, y un *Chester* sobre ictus.

El programa abordará también cuestiones clave para la práctica clínica en Atención Primaria, incluyendo áreas emergentes como la medicina de precisión y la genética, así como retos asistenciales de gran impacto como la salud mental y el uso adecuado de psicofármacos. En este ámbito, se analizarán iniciativas como la campaña de reducción del consumo de benzodiazepinas impulsada en Andalucía, con el objetivo de promover una desprescripción segura y racional, así como alternativas terapéuticas que mejoren el abordaje de trastornos como la ansiedad o la depresión desde la consulta. En esta línea, también se analizarán los efectos de la yatrogenia en la práctica clínica y los valores bioéticos que deben considerarse en la indicación de los fármacos. Todo ello enmarcado en el Uso Racional del Medicamento y el enfoque de la seguridad del paciente.

Asimismo, se tratarán contenidos específicos como el manejo diagnóstico y terapéutico en urgencias pediátricas, en línea con la necesidad de reforzar la capacidad resolutoria del médico de Familia en distintos ámbitos asistenciales. Se desarrollarán también talleres y actividades centradas en competencias clínicas esenciales, como el manejo de urgencias, la interpretación de pruebas diagnósticas como la espirometría o el electrocardiograma junto a espacios para la presentación de comunicaciones científicas que fomentan el intercambio de conocimiento entre profesionales.

Innovación y nuevas herramientas para la práctica clínica

La innovación tendrá un papel destacado, con aulas de formación técnica en ecografía, infiltraciones e inteligencia artificial aplicada a la consulta, así como formatos dinámicos como los *'rocket pitch'*, orientados a la presentación ágil de proyectos.

Más allá de la consulta: bienestar y enfoque comunitario

Junto al contenido científico, el congreso incorporará actividades centradas en el bienestar del profesional y la dimensión comunitaria de la Medicina de Familia, como el taller de mindfulness *'A pie de ola'*, que se desarrollará en la playa, o un cinefórum sobre infecciones de transmisión sexual en colaboración con el Ayuntamiento de Torremolinos en el que se proyectará la película *'La vida alegre'* y se abrirá una mesa de debate sobre enfermedades de transmisión sexual, dirigida por expertos, con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de la prevención y la educación sanitaria.

Premio de Atención Primaria SEMERGEN Andalucía

En esta edición del congreso, se ha querido resaltar el papel de los pacientes y sus familias otorgando el Premio de la Atención Primaria a la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (ConCEAFA), en reconocimiento a la labor esencial que desarrollan pacientes, familias y asociaciones en el acompañamiento, seguimiento y atención de las personas con Alzheimer y otras demencias. Su trabajo diario refuerza la labor de los profesionales sanitarios y contribuye a una Atención Primaria más humana, cercana e integral.

Para más información:

Programa: <https://semergen.es/congresoandalucia/index.php>

Fecha: 16, 17 y 18 de abril de 2026

Lugar: Hotel Sol Príncipe. Paseo del Colorado, 26. Torremolinos, Málaga

Comunicación:

Guillermo Gracia. T. 619 830 887 prensa@semergen.es

Ángela Rubio. T. 676 800 594. comunicacion@semergen.es