

APDate reúne a las tres sociedades de Primaria y a la de Geriátrica

La Atención Primaria atiende a una población cada vez más envejecida, crónica y con mayor carga de salud mental

- **Más de la mitad de la población padece una enfermedad crónica y entre los mayores de 65 años la multimorbilidad afecta al 40% de los hombres y al 44% de las mujeres**
- **Casi uno de cada cinco españoles consultó por salud mental en el último año**
- **El Dr. Polo, presidente de SEMERGEN, reivindica que, “por formación, responsabilidad y liderazgo clínico, es necesario un estatuto médico.”**

Madrid, 24 de marzo de 2026. La consulta de Atención Primaria atiende a una población cada vez más envejecida, crónica y con mayor carga de salud mental, según datos presentados en la jornada APDate 2026. Este encuentro, organizado por Italfarmaco España, ha contado con la participación de la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), junto a la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG), y ha reunido a cerca de 400 médicos de Primaria.

Actualmente, en España, las personas de 65 años o más representan ya una quinta parte de la población¹, según datos del Instituto Nacional de Estadística. A ello se suma la carga de la cronicidad. Así, el 54,3% de los mayores de 15 años padecen al menos una enfermedad crónica, y entre los mayores de 65 la multimorbilidad afecta al 40% de los hombres y al 44% de las mujeres².

“La formación continua de los médicos de Atención Primaria es clave para responder bien al gran reto de la cronicidad. Mantenerse al día permite ofrecer una atención más eficaz, cercana y sostenible, con un efecto directo tanto en la calidad de vida de los pacientes como en el buen funcionamiento del sistema sanitario. Además, los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria aportan una mirada integral: no solo atienden la enfermedad, sino también el contexto familiar, social y emocional de cada persona. Su enfoque preventivo, su conocimiento de las patologías más frecuentes, su preparación en epidemiología clínica y su compromiso con el uso adecuado de los recursos convierten a estos profesionales en una pieza esencial en el cuidado de los pacientes crónicos”, aseguró el **doctor José Polo, presidente de SEMERGEN**. Igualmente, aprovechó su ponencia para reivindicar que, “por formación, responsabilidad y liderazgo clínico, es necesario un estatuto médico”.

Esta situación coincide con un primer nivel asistencial que sigue trabajando con recursos tensionados. El Sistema Nacional de Salud cuenta con 0,8 médicos de Atención Primaria por cada 1.000 habitantes⁴, mientras que el Plan de Acción de Atención Primaria y Comunitaria 2025-2027 recoge una “cobertura del 60%, como media ponderada de todas las CC. AA., de las plazas vacantes”⁵. “Se debe dotar a la especialidad del reconocimiento y los recursos

necesarios para que las futuras promociones no la vean como una especialidad donde te explotan, con cupos de hasta 60 pacientes citados al día”, comenta la doctora Pilar Rodríguez Ledo, presidenta de la SEMG.

18% de los españoles han consultado a su médico por salud mental

Por otra parte, la jornada ha puesto el foco en la salud mental, una de las principales áreas de consultas de los españoles y que más crecimiento experimenta. Así, el 18,2% de la población ha necesitado consultar en los últimos 12 meses por un problema de salud mental o por malestar psicológico o emocional³. La hoja de ruta de la OMS sitúa la Atención Primaria en el epicentro de la salud mental. Para ello considera fundamental reforzar la formación específica de sus profesionales, incorporar perfiles especializados a los equipos, estrechar la coordinación con los servicios de salud mental y potenciar la colaboración con otros ámbitos como los servicios sociales, la educación, el empleo o la vivienda. Este enfoque permite una atención más completa, ágil y continuada, adaptada tanto a la gravedad de cada caso como a la realidad social del paciente, y contribuye a mejorar el acceso, reducir esperas y ofrecer un mejor acompañamiento.

Mientras que un artículo reciente publicado en la revista de la semFYC⁶ valora que la Atención Primaria se presenta como una plataforma clave para la detección precoz, la intervención temprana, el apoyo continuado y la coordinación de cuidados en salud mental. “Sin embargo persisten grandes barreras: falta de recursos específicos, escasa formación del personal, ausencia de protocolos integradores y estigma tanto en pacientes como en profesionales”, añadió la doctora Paula Chao, vicepresidenta de la semFYC.

El encuentro APDate 2026 ha sido inaugurado por la doctora Almudena Quintana Morgado, directora general Asistencial del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) y por Santiago Carolá, director general de Italfarmaco.

Referencias

¹Instituto Nacional de Estadística. Proyecciones de Población 2024-2074.

²Ministerio de Sanidad. Estrategia para el abordaje de la cronicidad en el SNS. Documento de desarrollo 2025-2028.

³Ministerio de Sanidad. Barómetro Sanitario 2024.

⁴Ministerio de Sanidad. Informe Anual del Sistema Nacional de Salud 2024.

⁵Ministerio de Sanidad. Plan de Acción de Atención Primaria y Comunitaria 2025-2027.

⁶Pérez García MP, Vázquez Canales LM. *Lo que la Organización Mundial de la Salud nos enseña sobre la salud mental en atención primaria*. Atención Primaria. 2025;57(8):103296