

3ª Jornadas de Dolor y Cuidados Paliativos

SEMERGEN resalta la importancia del médico de Familia en el abordaje del dolor crónico y las necesidades paliativas de los pacientes

- **La Sociedad reclama el reconocimiento explícito del papel de la Atención Primaria como pilar esencial del sistema de cuidados paliativos**
- **También demanda dotar de tiempo, recursos y formación específica a los profesionales de la medicina de Familia para poder ofrecer una atención de calidad en ambas disciplinas**

Madrid, 24 de octubre de 2025.- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) celebra el 24 y 25 de octubre las 3ª Jornadas de Actualización en Dolor y Cuidados Paliativos en el hotel Novotel Madrid Las Ventas. Este encuentro, organizado por el Grupo de Trabajo de Dolor y Cuidados Paliativos de la Sociedad, tiene como objetivo **poner en relieve la cercanía y el enfoque integral que ejerce el médico de Familia a la hora de atender a pacientes con dolor persistente o que se encuentran al final de la vida**. Se trata de situaciones que requieren un firme compromiso con una atención personalizada, efectiva y basada en la mejor evidencia científica disponible, **que respete la dignidad, las preferencias y las múltiples dimensiones de cada persona**.

Tal y como afirma el **Dr. Francisco Javier Resa López**, coordinador del Grupo de Trabajo y presidente del Comité Organizador del Congreso, el programa de este evento está orientado en dos itinerarios: dolor y paliativos. A través de su carácter amplio y práctico, estas jornadas **“destacan el papel que pueden y deben desempeñar los médicos de Familia a la hora de detectar y abordar el dolor crónico y las necesidades paliativas de los pacientes”**.

En el caso de las necesidades paliativas, el doctor destaca que “parece que la mayoría de los esfuerzos se siguen centrando en reivindicar un mayor desarrollo de los equipos especializados, especialmente en el ámbito hospitalario. Sin embargo, se olvida que, **sin una apuesta decidida por un modelo integrado que incluya la intervención activa de la Atención Primaria, nunca será posible una atención verdaderamente universal y equitativa**”.

La conferencia inaugural, ‘Sufrimiento y presencia: el arte de acompañar lo insoportable’, será realizada a las 9:30 h. por **César Cid Gil**, experto en Acompañamiento y Duelo, además de coordinador de Atención Espiritual del Hospital Hestia-Madrid y del MD Anderson Cáncer Center de Madrid. Se trata de una ponencia moderada por el Dr. Resa y que invita a reflexionar sobre la importancia de la presencia y la empatía en los momentos más difíciles del paciente y su familia.

El programa también se compone de mesas redondas como ‘Nuevas perspectivas en el abordaje del dolor’, ‘Dolor persistente no oncológico: Dónde nos encontramos y hacia dónde queremos ir’ e ‘Inteligencia artificial en el manejo del dolor persistente: aplicaciones específicas y desafíos inmediatos’.

Además, los asistentes también podrán acudir a **diferentes seminarios**, entre ellos ‘Cuando el final se acerca: Detección y manejo de la situación de agonía en el domicilio’, ‘Detección de necesidades paliativas en la consulta: ¿misión imposible?’, ‘De la teoría a la consulta: uso seguro y efectivo de opioides en Atención Primaria’ y ‘Actualización en el abordaje del dolor neuropático’.

Por otro lado, también se celebrará **el taller** ‘Manejo de la vía subcutánea. Sedación paliativa en el domicilio’, además de **las píldoras de actualización** ‘Cuidar más allá del síntoma: anticipar, comunicar, acompañar’ y ‘Comprender mejor el dolor: tres miradas más allá de lo cotidiano’.

La última actividad de las jornadas tendrá lugar el sábado a las 13:30 h. La mesa, bajo el título ‘Manejo de las situaciones urgentes en la atención paliativa domiciliaria’, será moderada por la **Dra. Manuela Sánchez**, miembro de los Grupos de Trabajo de Comunicación, Urgencias y Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN.

Durante el Congreso también se presentarán **comunicaciones científicas** y, en el acto de clausura, **se entregarán los premios** a las mejores aportaciones en investigación y práctica clínica.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación y facilitando su formación continuada, con el propósito de garantizar una atención sanitaria de calidad para la ciudadanía.

Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887

comunicacion@semergen.es

prensa@semergen.es

