

**En el marco del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos**

## **SIGRE destaca la importancia de la colaboración ciudadana para luchar contra las superbacterias**

- La resistencia a los antimicrobianos continúa siendo una de las mayores amenazas sanitarias, provocando más de 35.000 muertes al año en Europa, 4.000 de ellas en España
- La entidad recuerda el importante papel que juegan los ciudadanos al depositar los restos de antibióticos en el Punto SIGRE de las farmacias
- SEMERGEN subraya la importancia de promover el uso racional de los antibióticos desde la Atención Primaria

**Madrid, 17 de noviembre de 2025** – La resistencia a los antimicrobianos (RAM) continúa siendo una de las principales amenazas para la salud pública en Europa. La Comisión Europea y los Estados miembros la situaron en 2022 entre los tres riesgos sanitarios más graves, y las cifras lo confirman: más de 35.000 personas —4.000 en España— mueren cada año en la Unión Europea como consecuencia directa de infecciones causadas por bacterias resistentes a los antibióticos, un impacto comparable al de la gripe, la tuberculosis y el VIH/SIDA juntos<sup>1</sup>.

La RAM se produce cuando ciertos microorganismos, como bacterias, virus u hongos, desarrollan mecanismos para resistir los tratamientos diseñados para combatirlos. El uso inadecuado o excesivo de sustancias con propiedades antimicrobianas —en humanos, animales y plantas— acelera este fenómeno y favorece la creación de cepas resistentes. Igualmente, la contaminación de nuestro medioambiente puede contribuir a que se desarrollen y propaguen estas resistencias.

Este estrecho vínculo entre salud humana, salud animal y estado de los ecosistemas constituye la base del enfoque “*One Health*”, hoy considerado imprescindible para frenar la expansión de las superbacterias.

Con motivo del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos (18 de noviembre), el director general de SIGRE, Miguel Vega, reivindica el enfoque “*One Health*” como eje fundamental de las políticas públicas de salud y recuerda que “el uso responsable de los medicamentos solo termina cuando los pacientes depositan sus residuos en el Punto SIGRE de las farmacias”.

En este sentido, la Dra. Maite Martín Ibáñez, presidenta de la Plataforma One Health y profesora de la Facultad de Veterinaria de la Universidad Autónoma de Barcelona, destaca que “las resistencias antimicrobianas no solo amenazan la salud humana y animal: también alteran el equilibrio de nuestros ecosistemas al propagarse por ríos, suelos, mares e incluso el aire. Frenar su diseminación en el medioambiente es esencial para proteger la biodiversidad y asegurar un futuro saludable y sostenible para nuestro planeta.”

Por su parte, el Dr. José Polo García, presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), subraya que “desde la Atención Primaria debemos continuar promoviendo un uso racional de los antibióticos, ajustando su prescripción únicamente a los casos en los que sean realmente necesarios. Es fundamental implicar a los pacientes en esta responsabilidad compartida, que también incluye su correcta eliminación en el Punto SIGRE de las farmacias”.



## **SIGRE, herramienta del sector farmacéutico frente a las RAM**

“El sector farmacéutico –continúa Miguel Vega – ha venido mostrando su compromiso en la lucha contra las resistencias bacterianas, no solo a través de su importantísima contribución a la investigación de nuevos antibióticos y a la concienciación sobre su buen uso, sino también impulsando medidas que permiten abordar este desafío desde una triple perspectiva: salud, medioambiente y sensibilización”.

Por eso, SIGRE fomenta la revisión periódica de los botiquines domésticos. Es fundamental que, una vez finalizado un tratamiento, los medicamentos que puedan sobrar y sus envases se lleven a la farmacia y se depositen en el Punto SIGRE, reduciendo así la tentación de una automedicación incontrolada, un aspecto clave en el uso correcto de los antibióticos.

En el ámbito del medioambiente, SIGRE gestiona la recogida y el correcto tratamiento de los restos de antibióticos depositados en los contenedores blancos de las farmacias, evitando así la contaminación de los ríos y suelos que se produciría si los tiráramos a la basura o por el desagüe.

El tercer eje de actuación es la sensibilización ciudadana. En este campo se enmarca su actual campaña “Buen Punto”, cuyo objetivo es fomentar un uso responsable de los medicamentos. Uno de sus tres anuncios se centra precisamente en la RAM, utilizando humor y cercanía bajo el mensaje [“¿A que las superbacterias dan supermal rollo?”](#).

### **Sobre SIGRE**

SIGRE Medicamento y Medio Ambiente (SIGRE) es una entidad sin ánimo de lucro creada en 2001 por iniciativa de la industria farmacéutica, en colaboración con la distribución farmacéutica y las farmacias, para garantizar la correcta gestión medioambiental de los envases vacíos o con restos de medicamentos de origen doméstico.

SIGRE persigue un doble objetivo:

- El medioambiental: promoviendo la aplicación de medidas de ecodiseño que permitan reducir la generación de residuos y garantizando la recogida y el correcto tratamiento medioambiental de los residuos de medicamentos generados.
- El sanitario: fomentando la revisión periódica del botiquín doméstico para evitar la acumulación innecesaria de medicamentos en los hogares y sensibilizando al ciudadano sobre los riesgos sanitarios derivados del uso inadecuado de los mismos.

Desde el 1 de enero de 2025, SIGRE ha ampliado su ámbito de actuación a los envases comerciales e industriales de medicamentos, reforzando así el compromiso del sector farmacéutico con la sostenibilidad y la economía circular.

#### Referencias:

<sup>1</sup>Comisión Europea. Actuación de la UE respecto a la resistencia a los antimicrobianos. Disponible en: [https://health.ec.europa.eu/antimicrobial-resistance/eu-action-antimicrobial-resistance\\_es](https://health.ec.europa.eu/antimicrobial-resistance/eu-action-antimicrobial-resistance_es)