

17 de noviembre. Día Internacional del Cáncer de Pulmón

SEMERGEN reclama intensificar la lucha contra el tabaquismo en el Día Internacional del Cáncer de Pulmón

- El cáncer de pulmón supera por primera vez al de mama como principal causa de mortalidad oncológica entre las mujeres en España
- Desde SEMERGEN instamos a las autoridades sanitarias a implantar de manera decidida programas de cribado para reducir la mortalidad y mejorar las tasas de supervivencia

Madrid, 17 de noviembre de 2025.- Con motivo del Día Internacional del Cáncer de Pulmón, que se celebra el 17 de noviembre, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), a través de su Grupo de Trabajo de Tabaquismo, quiere alertar sobre uno de los cánceres más mortales y de mayor incidencia a nivel mundial, y llama a intensificar la lucha contra el tabaquismo.

SEMERGEN recuerda que existe una estrecha y demostrada relación entre el consumo de tabaco y la aparición de este tumor, una enfermedad que provoca un enorme impacto en las personas afectadas, sus familias y la sociedad. La Sociedad subraya, no obstante, que se trata de un cáncer mayoritariamente prevenible: basta con no iniciar el consumo de tabaco o abandonarlo lo antes posible. Cada año 1,6 millones de personas en el mundo son diagnosticadas de cáncer de pulmón, convirtiéndose en el tumor maligno más frecuente y representando el 14% de todos los diagnósticos oncológicos. El carcinoma pulmonar es la primera causa de muerte a nivel mundial en varones¹.

En España, la situación es especialmente preocupante: se detectan alrededor de 29.000 nuevos casos anuales. Según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) correspondientes a 2024, 23.239 personas fallecieron por esta enfermedad, con un aumento del 1,9 % respecto a 2023. De estas muertes, 6.679 correspondieron a mujeres, lo que representa un incremento del 7 % interanual en la mortalidad femenina por esta patología. Por primera vez, **el número de muertes por cáncer de pulmón en mujeres ha superado al de cáncer de mama (6.679 frente a 6.648), un hecho que SEMERGEN viene advirtiendo desde hace años**. En este sentido, la conocida frase del profesor Richard Peto, de la Universidad de Oxford, se confirma de forma dramática: “Si las mujeres fuman como los hombres, ellas morirán como los hombres.”

Riesgo directamente ligado al consumo de tabaco

Según señala el **Dr. Raúl de Simón, coordinador del Grupo de Trabajo de Tabaquismo**, “la evidencia científica muestra una clara relación dosis-respuesta según las características de consumo²: el riesgo de desarrollar un cáncer de pulmón varía en función del número de cigarrillos consumidos diariamente y del tiempo de exposición. A mayor número de cigarrillos consumidos y a mayor número de años de fumador se incrementará la posibilidad de desarrollar un cáncer de pulmón. También queda demostrado que un inicio temprano en el consumo de tabaco llevará a una mayor probabilidad de desarrollar este cáncer”.

Si bien el 90% de los casos están relacionados con el tabaco, existen otras causas³ como la exposición al radón, amianto, arsénico, cadmio, carbón, berilio, sílice o níquel, la contaminación atmosférica, ciertos tratamientos que hayan precisado radioterapia torácica, enfermedades pulmonares previas como la fibrosis, la EPOC o la tuberculosis, así como factores genéticos.

Diagnóstico tardío y necesidad urgente de cribado

“Uno de los grandes retos es que el diagnóstico suele realizarse en fases avanzadas. La población fumadora desconoce con frecuencia los síntomas de alarma: tos persistente, dolor torácico, dificultad respiratoria, pérdida de peso o expectoración con sangre”, comenta el **Dr. José Luis Maroto, del Grupo de Tabaquismo de SEMERGEN**.

Aunque el cribado poblacional ya es una realidad en otros cánceres como colon, cérvix o mama, todavía no se aplica de forma sistemática en el cáncer de pulmón. Diversos estudios poblacionales demuestran que la realización periódica de escáner torácico de baja dosis en determinados fumadores reduce la mortalidad al permitir un diagnóstico más temprano^{4,5}. “Como consecuencia, desde SEMERGEN instamos a las autoridades sanitarias a implantar de manera decidida programas de cribado mediante TAC para reducir la mortalidad y mejorar las tasas de supervivencia”, concluye el **Dr. Maroto**.

SEMERGEN llama a intensificar las medidas contra el tabaquismo

Por su parte, el Dr. Raúl de Simón insiste en la “necesidad de intervenir de forma contundente frente al tabaquismo, una enfermedad crónica y adictiva estrechamente vinculada al cáncer de pulmón. La prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento del tabaquismo deben ser pilares esenciales de la estrategia sanitaria”.

Asimismo, la sociedad científica recuerda que adoptar hábitos de vida saludables -practicar ejercicio, mantener un peso adecuado, seguir una alimentación equilibrada, reducir el consumo de alcohol, protegerse del sol y, sobre todo, no fumar- permitiría evitar alrededor del 30% de la mortalidad por cáncer.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación y facilitando su formación continuada, con el propósito de garantizar una atención sanitaria de calidad para la ciudadanía.

Bibliografía

1. Hetch SS. Lung Carcinogenesis bVy Tobacco Smoke Int J Cancer. 2012 December 15; 131(12): 2724–2732. doi:10.1002/ijc.27816.
2. Doll R, Peto R, Boreham J, Sutherland I. Mortality in relation to smoking: 50 years' observations on male British doctors. BMJ. 2004 Jun 26;328(7455):1519. doi: 10.1136/bmj.38142.554479.AE. Epub 2004 Jun 22. PMID: 15213107; PMCID: PMC437139.
3. American Cancer Society. Cancer.org. 1.800.227.2345
4. Schuklt TA, Lauer MJ, Berquer Y, Cardoso MR, Vandergrift LA, Habbel P, et al. Screening human lung cancer with predictive models of serum magnetic resonance spectroscopy metabolomics. Proc Nati Acad Sci. 21 de diciembre de 2021;118(51)
5. Trujillo-Reyes JC Separ y el cribado en cáncer de pulmón, proyecto Cassandra. ¿En qué punto estamos? Disponible en <https://www.separcontenidos.es/separvision/2021/03/23/separ-y-el-cribado-en-cancer-de-pulmon-proyecto-cassandra-en-que-punto-estamos/>