

2 de junio, Día Mundial de Acción por los TCA

SEMERGEN impulsa 'D1ANAS', un proyecto pionero para analizar el impacto de la diabetes tipo 1 en la conducta alimentaria

- **Desarrollada conjuntamente con la Universidad de León y la colaboración del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE), en coordinación con asociaciones de personas con diabetes**
- **La recogida de datos se va a realizar a través de una breve encuesta online, a la que se podrá acceder a través de un código QR, dirigida exclusivamente a personas con DM1 en España**
- **El 2 de junio se celebra el Día Mundial de Acción por los TCA con el objetivo de visibilizar y sensibilizar sobre estos trastornos**

Madrid, 2 de junio de 2025.- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y el grupo GIIAS (Interacciones GEN–Ambiente–Salud) del Área de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de León (ULE), junto con el Complejo Asistencial Universitario de León, y en coordinación con asociaciones de pacientes de diabetes, han puesto en marcha el proyecto 'D1ANAS', una iniciativa pionera que busca analizar el impacto de la diabetes tipo 1 (DM1) en la conducta alimentaria, con un enfoque especial en la población joven.

'D1ANAS' supone un importante avance en la comprensión de las consecuencias emocionales y conductuales asociadas a esta enfermedad y nace de la preocupación compartida por el bienestar integral de las personas con DM1, especialmente en una etapa tan vulnerable como la adolescencia y juventud.

El diagnóstico de DM1 suele darse en personas jóvenes adolescentes y preadolescentes, y supone un cambio drástico en sus vidas, ya que deben mantener niveles glucémicos controlados, lo que implica realizar ajustes en sus hábitos diarios, como la monitorización regular de la glucosa en sangre, la administración de insulina, la regulación de la actividad física y el seguimiento de un estricto control alimentario.

Este control puede impactar en su bienestar, generando en algunos casos una preocupación excesiva por la dieta, la ingesta de carbohidratos y calorías, el peso y la forma corporal, que podría derivar en la aparición de trastornos de la conducta alimentaria (TCA).

En el caso de la población con DM1, estos riesgos se incrementan ya que deben ser muy estrictos con sus dietas. Además, muchos pacientes experimentan una significativa pérdida de peso previa al diagnóstico, que luego se revierte tras el inicio del tratamiento con insulina. Este cambio brusco puede influir en la percepción corporal y aumentar el riesgo de trastornos como la dismorfia e influir en su autoestima.

En el contexto del **Día Mundial de Acción por los Trastornos de la Conducta Alimentaria, que se conmemora** el 2 de junio, D1ANAS cobra especial relevancia al poner de manifiesto la necesidad de una atención multidisciplinar que aborde no solo los aspectos médicos, sino también los psicológicos y sociales de la diabetes tipo 1, especialmente en jóvenes.

El proyecto 'D1ANAS' ha estado impulsado por la **Dra. María Antequera** y la **Dra. María Ballesteros**, especialistas en endocrinología del CAULE, junto con el **Prof. Vicente Martín** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de León y vocal de la Junta Directiva de SEMERGEN, y **Lorena Botella** y **Antonio José Molina**, investigadores del grupo GIIGAS de la ULE. Además, el equipo investigador está constituido por la **Dra. Ana Segura**, secretaria general de SEMERGEN, y el **Dr. Rafael Micó**, vicepresidente de SEMERGEN.

Según la investigadora **Lorena Botella**, "la población más joven ya sufre un mayor riesgo de sufrir un TCA, debido a los nuevos cambios corporales que experimentan, la presión social y estética y el deterioro de la salud mental, siendo además más prevalentes entre las mujeres". Por su parte, el **Dr. Vicente Martín**, destaca que "esta investigación es fundamental ya que actualmente no existe evidencia sólida en España sobre la situación real de estos pacientes en relación a su conducta alimentaria".

Metodología del estudio

La recogida de datos se va a realizar a través de una breve [encuesta online](#), de carácter totalmente confidencial, a la que se accede a través de un código QR, dirigida exclusivamente a personas con DM1 en España.

Una de las fortalezas de 'D1ANAS' es que es un proyecto hecho por y para los pacientes, en el que son parte del equipo investigador y colaborador, en lugar de meros sujetos pasivos. 'D1ANAS' sigue la metodología PIP (Patient Involvement in Planning and Implementation), lo que implica que en el diseño y protocolo del estudio los pacientes han formado parte del diseño y de la toma de decisiones. De hecho, dentro del equipo del proyecto se encuentra María Romeo, una joven enfermera que divulga sobre su manejo de la DM1 en redes sociales, o Lola Fernández, paciente de la Asociación Diabetes Madrid, así como exalumnas de la ULE que conocen de cerca estas patologías.



Para más información:

Ángela Rubio.

Tel. 676 800 594

comunicacion@semergen.es

