

NOTA DE PRENSA

## Un estudio pionero en asma revela un nuevo indicador para detectar mal control

- **El trabajo, publicado en el último número especial de la revista *Journal of Clinical Medicine*, ha sido desarrollado por miembros del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN, en el marco del Proyecto SELEIDA**
- **Esta publicación representa un hito en la práctica clínica al ser el primer trabajo a nivel mundial que analiza el papel del antagonista muscarínico de acción corta (SAMA)**

**Madrid, 24 de julio de 2025.**- El último número especial de la revista ***Journal of Clinical Medicine***, dedicado íntegramente al asma, publica un artículo innovador desarrollado en el ámbito de la Atención Primaria por miembros del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN.

El trabajo titulado '[\*Too Much SAMA, Too Many Exacerbations: A Call for Caution in Asthma\*](#)' se ha desarrollado en el marco del Proyecto SELEIDA por el Dr. Fernando M. Navarro, del Centro de Salud Plaza Segovia, Valencia y la Clínica SLP, y el Dr. José David Maya, perteneciente al Centro de Salud de Camas, Sevilla. El proyecto SELEIDA introduce un enfoque transformador en la atención a las enfermedades respiratorias.

Esta publicación representa un hito en la práctica clínica al ser el **primer trabajo a nivel mundial que analiza el papel del antagonista muscarínico de acción corta (SAMA)** en el manejo del asma, en contraste con el ampliamente utilizado pero cada vez más cuestionado agonista beta-2 de acción corta (SABA), además muestra la relación entre la dispensación de cada cartucho de SAMA y el aumento de riesgo de exacerbación e identifica un **umbral de utilización** en relación al mal control en asma: a partir de 2,5 envases/año.

Este estudio rompe con la tradición centrada exclusivamente en la utilización de rescates con SABA como indicador de mal control y **abre la puerta a utilizar la prescripción de rescates con SAMA** no sólo como indicador de mal control, sino que también como un indicador de utilización de recursos sanitarios y de prescripción de corticoides orales o antibióticos.

Los resultados, obtenidos en un entorno real de Atención Primaria, **aportan datos directamente aplicables a la práctica clínica cotidiana**, refuerzan el papel de los profesionales de este nivel asistencial en la investigación y en la toma de decisiones terapéuticas basada en evidencia.



“Con este trabajo, no solo proponemos una reflexión crítica sobre el uso tradicional del SABA, sino que abrimos la puerta a repensar el concepto del control del asma desde una perspectiva más segura y personalizada”, señalan los doctores Navarro y Maya.

El estudio pone de manifiesto un vacío clínico y normativo existente. Aunque las principales guías internacionales en asma (GINA, GEMA, NICE...) desaconsejan el uso de SABA en monoterapia y han establecido umbrales de riesgo clínico ( $\geq 3$  envases/año), no existe actualmente ninguna recomendación específica respecto al uso de SAMA, pese a su utilización frecuente en la práctica asistencial diaria.

Los autores proponen que el uso recurrente de SAMA sea considerado un indicador de alerta clínica precoz, fácilmente cuantificable mediante historia clínica electrónica, y susceptible de integración en sistemas automatizados de seguimiento y toma de decisiones.

### Sobre los autores

El Dr. Fernando M. Navarro y el Dr. David Maya son médicos de Familia miembros del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN, comprometidos con la mejora de la atención respiratoria desde el primer nivel asistencial. Este trabajo es un ejemplo más del potencial transformador de la investigación liderada desde Atención Primaria.

### Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de trayectoria. Fundada en 1973, su principal objetivo es promover la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) mediante el mantenimiento y mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación y facilitando su formación continuada, con el propósito de garantizar una atención sanitaria de calidad para la ciudadanía.

### Referencia:

Navarro Ros, F. M., & Maya Viejo, J. D. (2025). Too Much SAMA, Too Many Exacerbations: A Call for Caution in Asthma. *Journal of Clinical Medicine*, 14(14), 5046.  
<https://doi.org/10.3390/jcm14145046>

### Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594  
Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887  
[comunicacion@semernen.org](mailto:comunicacion@semernen.org)  
[prensa@semernen.org](mailto:prensa@semernen.org)

