

SEMERGEN llama a reforzar las medidas de prevención para contener la expansión de la gripe y otros virus respiratorios

- **La Sociedad pide a las autoridades sanitarias una respuesta coordinada y homogénea en todo el territorio nacional y los recursos necesarios en los centros de salud para reducir los riesgos de contagio, los ingresos hospitalarios por enfermedad severa y la mortalidad**
- **Desde el Grupo de Trabajo de Infecciones, Migrante, Vacunas y Actividades Preventivas (IMVAP) y el Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN se recomienda el uso de mascarilla especialmente en centros sanitarios, residencias, espacios cerrados concurridos, como el transporte público, y siempre que aparezcan síntomas de infección respiratoria**
- **La Sociedad subraya la importancia de un diagnóstico clínico preciso para diferenciar gripe, VRS, COVID-19 u otras patologías respiratorias y así evitar un uso inadecuado de antibióticos**

Madrid, 1 de diciembre de 2025.- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) lanza un llamamiento a las autoridades sanitarias para reforzar las medidas de prevención y control ante el adelanto de la actividad gripal, otras infecciones por VRS y otros virus respiratorios, así como una respuesta coordinada con criterios homogéneos en todo el territorio nacional. Según los sistemas de vigilancia poblacional, la tasa de síndrome gripal 2025-2026 se sitúa ya por encima de la registrada en las mismas semanas de los años previos, con una mayor intensidad en algunas zonas del país, lo que apunta a una temporada especialmente compleja. Esta situación está generando ya un incremento de las consultas por infecciones respiratorias en Atención Primaria, con especial incidencia en población pediátrica, personas mayores y pacientes con enfermedades crónicas.

Según el **Grupo de Trabajo de Infecciones, Migrante, Vacunas y Actividades Preventivas (IMVAP)** y el **Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN**, las temperaturas inusualmente oscilantes de este otoño han configurado un escenario especialmente favorable para la circulación de virus respiratorios, con un claro predominio del subclado K del virus de la gripe A(H3N2), según confirman los datos del Sistema de Vigilancia de Infecciones Respiratorias Agudas (SiVIRA).

Los expertos de SEMERGEN advierten de que, aunque el subclado K del virus gripal H3N2 no presenta por el momento signos de mayor virulencia, el hecho de que esté siendo la cepa más frecuente y que no haya sido el virus dominante en las últimas temporadas, hacen prever un escenario más complejo, dado que la población, con una menor inmunidad frente a este subtipo, se enfrenta a una circulación más intensa del virus.

Según los expertos de ambos grupos, “la temporada pasada, el periodo epidémico mayor tuvo lugar desde mediados de diciembre a comienzos de marzo. Este año, sin embargo, estamos observando un pico más temprano y, por el momento, no se puede saber con certeza la duración de la epidemia. No descartamos una mayor prolongación o segundas olas en función de la climatología y la movilidad de la población durante el periodo vacacional navideño. El impacto final dependerá de la cobertura vacunal, la coincidencia con otros virus y la afectación de mayores y crónicos”.

Necesidad de articular una respuesta coordinada y homogénea

El adelanto de la temporada gripal está teniendo ya un impacto directo en la actividad asistencial, que de mantenerse podría traducirse en **una sobrecarga significativa desde las primeras semanas de diciembre y adquirir alta intensidad durante el periodo navideño**, tanto en las consultas de Atención Primaria como en los servicios de urgencias hospitalarias. Esta situación, unido a la coincidencia con otros virus respiratorios como el VRS, **refuerza la necesidad de articular una respuesta coordinada y homogénea en todo el territorio nacional por parte de las distintas administraciones sanitarias**, con el fin de reducir los riesgos de contagio, los ingresos hospitalarios por enfermedad severa y disminuir la mortalidad asociada a la gripe, especialmente en personas mayores y pacientes con patologías crónicas.

SEMERGEN considera fundamental que las administraciones pongan en marcha medidas realistas y aplicables en los centros de salud, donde se atiende a la mayoría de los pacientes afectados y donde el impacto de la gripe y otras infecciones respiratorias se manifiesta con mayor intensidad. En este contexto, pide a las autoridades preparar adecuadamente a los centros de salud y garantizar recursos suficientes, incluyendo la disponibilidad de multitest diagnósticos que permitan diferenciar gripe, COVID-19, VRS de otros virus respiratorios.

La vacunación como principal herramienta de prevención

La Atención Primaria desempeña un papel decisivo en el manejo de las infecciones respiratorias. **Es fundamental que los médicos de Familia concienciamos a la población de la importancia de la vacunación, especialmente en los grupos de mayor riesgo. Debemos tomarnos el tiempo necesario para revisar el calendario vacunal de todos nuestros pacientes y transmitirles confianza**, ya que las vacunas han demostrado sobradamente su eficacia y seguridad.

En este contexto, SEMERGEN insiste en la “importancia de mantener actualizada la vacunación frente a todas las infecciones prevenibles- incluida la vacuna frente al **COVID-19** en los grupos de población de más de 70 años o personas con patologías crónicas, cuyas tasas de vacunación están disminuyendo por la menor percepción del riesgo-, para reducir de forma significativa las posibles complicaciones graves, especialmente en personas mayores, pacientes crónicos o inmunodeprimidos” subrayan los miembros de ambos Grupos de Trabajo de SEMERGEN.

Además, recuerdan que una “cobertura vacunal adecuada ayuda a evitar la saturación de las consultas y los servicios de urgencias, especialmente en los periodos epidémicos, cuando la demanda asistencial aumenta de manera notable. La prevención a través de la vacunación reduce también el uso inadecuado de antibióticos -frecuente cuando se confunden infecciones virales con bacterianas- y, en consecuencia, frena la aparición de resistencias bacterianas, uno de los principales desafíos actuales en salud pública”.

La vacuna contra la gripe -que se suministra conforme a las fechas de las campañas de cada comunidad autónoma- continúa siendo la medida más eficaz para contener la epidemia y prevenir complicaciones, hospitalizaciones, con especial énfasis en mayores de 60 años, embarazadas, personas con patologías crónicas o inmunodeprimidos y residentes en centros sociosanitarios. **“La campaña de vacunación de la gripe continúa abierta en todo el país, y mientras siga activa, siempre es un buen momento para vacunarse para cualquier grupo de riesgo”**, recuerdan desde SEMERGEN. Además, insisten en que “la vacuna antigripal tarda aproximadamente 14 días en ofrecer protección, por lo que inmunizarse cuanto antes contribuye a reducir el riesgo de infección”. Advierten también de la importancia de la vacunación del propio personal sanitario y sociosanitario, para no convertirse en vectores de transmisión.

La vacuna frente al virus respiratorio sincitial, disponible en España para adultos a partir de 60 años y mayores de 18 años de edad con determinadas patologías crónicas de base que incrementan la susceptibilidad al VRS y que ha comenzado a administrarse de forma financiada en algunas CCAA, tendrá también un impacto muy relevante en la prevención de infecciones y en la reducción de complicaciones en los grupos más vulnerables.

El virus respiratorio sincitial (VRS) es otro de los principales virus respiratorios, altamente contagioso y con un patrón de circulación epidémica bien definido. Durante la pandemia de COVID-19 su presencia prácticamente desapareció, pero en las últimas temporadas ha recuperado su comportamiento habitual, concentrándose desde octubre hasta mediados de enero. Su elevada capacidad de transmisión y la coincidencia temporal con la gripe incrementan aún más la presión asistencial sobre el sistema sanitario.

Medidas básicas recomendadas para evitar contagios

Como medidas de prevención contra contagios y frenar la propagación de los virus respiratorios, SEMERGEN recuerda a la ciudadanía la importancia de mantener una adecuada ventilación en los espacios interiores y de realizar una higiene de manos frecuente.

Se recomienda especialmente **el uso de mascarilla en centros sanitarios, residencias, espacios cerrados concurridos -como el transporte público- y siempre que aparezcan síntomas de infección respiratoria**. Asimismo, en los casos de gripe o cuadros respiratorios intensos, se aconseja **evitar el contacto con población muy mayor, con enfermedad crónica, embarazadas o niños muy pequeños** y mantener el **aislamiento domiciliario** con el fin de reducir el riesgo de transmisión.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera en el ámbito de la Atención Primaria en España. Su principal objetivo es promover la Medicina Familiar y Comunitaria mediante el mantenimiento y mejora continua de la competencia profesional de los médicos, el impulso a la investigación y facilitando su formación continuada, con el propósito de garantizar una atención sanitaria de calidad para la ciudadanía.

Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594

Guillermo Gracia. Tel. 619 830 887

comunicacion@semergen.es

prensa@semergen.es

