

## NOTA DE PRENSA

---

# El 46º Congreso Nacional de SEMERGEN congregará a más de 5.000 médicos de Familia

- **Tendrá lugar en el Bilbao Exhibition Centre (BEC) de Barakaldo, del 2 al 5 de octubre, y supone el mayor evento congresual de ámbito médico a nivel nacional**
- **Constituye un espacio fundamental de formación y actualización en las últimas novedades científicas y tecnológicas de la especialidad de MFyC**
- **Más de la mitad de los inscritos son residentes o médicos menores de 35 años, lo que garantiza el relevo generacional**

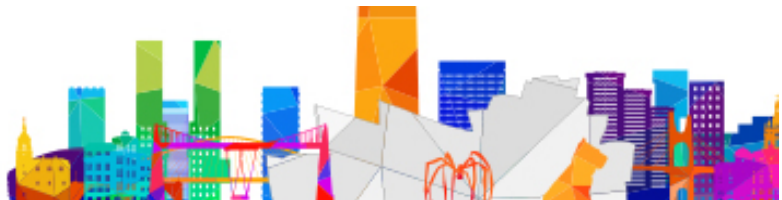
**Madrid, 19 de septiembre de 2024.-** La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) celebrará del 2 al 5 de octubre en Bilbao la [46º edición del Congreso Nacional](#) en el Bilbao Exhibition Centre (BEC) bajo el lema '*Formándonos con ilusión*'. Esta cita, que congregará a más de 5.000 médicos de Familia de toda España, supone el mayor evento congresual de ámbito médico a nivel nacional y constituye una oportunidad excepcional para conocer los avances más recientes en el ámbito de la Atención Primaria.

Mediante un completo programa científico que incluye diversidad de conferencias, simposios, mesas redondas, seminarios, talleres y aulas de habilidades, este Congreso ofrece a los profesionales y los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) un espacio de formación y actualización en las últimas novedades científicas y tecnológicas de la especialidad, imprescindibles para fomentar sus competencias y el desarrollo profesional continuo.

Según el **Dr. José Manuel Calleja, del Centro de Salud Aranbizkarra 1 de Vitoria-Gasteiz y presidente del Comité Organizador**, "el 46º Congreso Nacional de SEMERGEN constituye un espacio fundamental para el intercambio de experiencias y conocimientos entre profesionales de diversas comunidades. Abordaremos desde las materias clínicas clásicas hasta las correspondientes a los nuevos retos que plantean la digitalización y la inteligencia artificial en el campo de la medicina". Además, "este Congreso representa una oportunidad excepcional para reconocer el esfuerzo y dedicación de cada médico de Familia, cuya labor es vital para preservar la calidad de la atención sanitaria a la población. Estamos muy orgullosos de que Bilbao se convierta en el epicentro de la defensa y reconocimiento de la Medicina de Familia", afirmó el Dr. Calleja.

"Hemos trabajado durante un año para ofrecer a los asistentes un programa integral que abarque todas las competencias necesarias y responda adecuadamente al contexto actual. Los médicos de Familia requieren un conocimiento exhaustivo de las últimas novedades científicas y sus niveles de evidencia para aplicarlas eficazmente en la práctica clínica", afirmó el **Dr. José Polo, presidente de SEMERGEN**.

Asimismo, como sociedad pionera de la Atención Primaria y representante de los profesionales de la Medicina Familiar y Comunitaria, SEMERGEN busca proponer soluciones que redunden en la necesaria mejora de la Atención Primaria. Por ello, este año se presentarán las primeras conclusiones del trabajo que ha iniciado la Sociedad para analizar la financiación y las acciones llevadas a cabo por las distintas comunidades autónomas en el marco del Plan de Acción en Atención Primaria y Comunitaria 2022-2023.



“Ante la elaboración del nuevo Plan de Acción 2025-2027, que el Ministerio de Sanidad ha anunciado, desde SEMERGEN queremos reflexionar y poner de manifiesto las áreas que requieren mayor enfoque y priorización, esperando que se tenga en cuenta la opinión de los verdaderos protagonistas”, destacó el Dr. Polo.

### Programa Científico

En esta edición, han sido aceptadas **3.300 comunicaciones** y participan **243 ponentes** en un total de **170 actividades científicas**. En concreto, durante cuatro días se compartirán los resultados de las últimas investigaciones y novedades sobre oncología, endocrinología, cardiovascular, respiratorio, medicina genómica, dermatología, salud mental, cirugía menor, urgencias/emergencias, ecografía, cronicidad, diabetes, dolor y cuidados paliativos, oftalmología, patología osteomuscular, hematología y nutrición, nefrología, neurología y enfermedades digestivas.

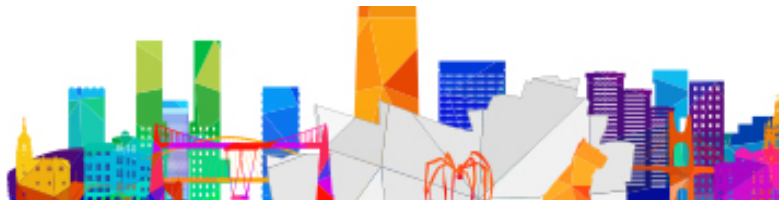
La **Dra. Noelia Fontanillas, coordinadora del Grupo de Trabajo de Digestivo de SEMERGEN y presidenta del Comité Científico**, resalta que “en el 46º Congreso Nacional de SEMERGEN se va a ofrecer un programa novedoso, dinámico, transversal y de calidad que abarca todas las competencias del médico de Familia a nivel asistencial, docente e investigador. Para ello, lo más importante ha sido la colaboración de los 33 Grupos de Trabajo de SEMERGEN, eje dinamizador de la actividad científica de la Sociedad, que durante el año se actualizan en las diferentes competencias.”

En el programa científico destaca la conferencia inaugural sobre el cáncer y sus metáforas, impartida por el neurólogo asturiano afincado en Estados Unidos, el **Dr. Juan Fueyo Margareto, Profesor y Director de Investigación del Servicio de Neuro-Oncología del Hospital MD Anderson de Houston**, uno de los centros más prestigiosos del mundo en el tratamiento del cáncer.

Igualmente, otros temas relevantes que se debatirán serán el sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado (SIBO), el impacto de la microbiota sobre el envejecimiento, así como otras patologías y trastornos intestinales, los nuevos horizontes entre la enfermedad venosa crónica y las enfermedades arteriales, las últimas novedades sobre el abordaje de las enfermedades dermatológicas y respiratorias, el tratamiento de la obesidad, el tabaquismo y el insomnio, las infecciones de transmisión sexual y del tracto urinario, la detección de resistencias a los antibióticos, las vacunas en el paciente adulto o la deprescripción y manejo de la polimedición en el paciente crónico.

Las sesiones dedicadas a la medicina genómica personalizada y las enfermedades raras, así como aquellas centradas en el manejo del dolor, los cuidados paliativos y la diabetes, tendrán un papel destacado. Además, se abordarán temáticas cruciales como el riesgo cardiovascular en AP, ofreciendo estrategias prácticas para cumplir los objetivos clínicos; el abordaje de la violencia de género en AP, y los aspectos legales y éticos relacionados con la salud adolescente. Adicionalmente, las ponencias sobre las innovaciones en inteligencia artificial y Big Data en el ámbito médico captarán gran interés por su impacto transformador en la práctica clínica. Destaca también la participación del campeón olímpico, **Saúl Craviotto**, en una mesa donde se abordarán las dificultades de vencer los trastornos digestivos funcionales.

Además, se establecerán varios *speaker corners*, en los que representantes de los distintos Grupos de Trabajo de SEMERGEN compartirán brevemente temas de actualidad en el ámbito médico. Cobrará especial relevancia también el análisis de la presencia de la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) en la Universidad, así como el papel del tutor en la formación del MIR.



El **Dr. José Francisco Díaz Ruiz**, especialista en MFyC, gerente de la Fundación Marqués de Valdecilla y miembro del Grupo de Trabajo de Bioética y Humanidades-Medicina Legal de SEMERGEN será el encargado de cerrar esta cita congresual, realizando un recorrido por la historia de la medicina a través del arte.

### **Investigación en Atención Primaria**

Durante el Congreso, se presentarán los últimos resultados de los proyectos de investigación en Atención Primaria que lidera SEMERGEN. Asimismo, se organizarán reuniones de actualización de la red de investigadores RIDES y RIRES. Como novedad, este año se van a celebrar varias actividades diseñadas para fomentar el debate y el interés por la investigación entre los médicos residentes, así como promover el desarrollo de competencias en investigación de los jóvenes investigadores. Entre ellas, destaca un *Speed Mentoring*, consistente en la realización de mini coloquios entre un mentor investigador y un/a MIR sobre temas específicos o dudas relacionados con la investigación.

### **Innovaciones sostenibles en el 46<sup>a</sup> Congreso Nacional**

En línea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030, SEMERGEN va a implementar varias estrategias de sostenibilidad durante su 46º Congreso Nacional. Una de las iniciativas clave será la planificación eficiente de los menús, ajustando el catering a las necesidades reales, evitando excesos, optimizando recursos y reduciendo desperdicios.

Igualmente, para la correcta planificación de la cena de clausura y evitar el desperdicio de alimentos, los socios confirmarán su asistencia mediante un donativo de 15 €. Este importe será donado íntegramente a un proyecto solidario que la Fundación SEMERGEN está llevando a cabo en colaboración con la ONG Ambessa, para dotar de material médico al primer hospital de la ciudad de Holeta (Etiopía).

### **Sobre SEMERGEN**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de experiencia. Se fundó en 1973 con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando su formación continuada con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

#### **Para más información:**

Ángela Rubio

Tel. 676 800 594

[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)

[www.semergen.es/congresonacional](http://www.semergen.es/congresonacional)

#SEMERGEN24

