

NOTA DE PRENSA

SEMERGEN organiza una mesa sobre el abordaje de la violencia de género en Atención Primaria

- **La sociedad ha desarrollado su propio ‘Plan Nacional contra la Violencia de Género’, con el objetivo de mejorar la formación de los profesionales de Atención Primaria y agilizar la detección precoz en las consultas**
- **Entre las herramientas recomendadas para la detección de la violencia de género destacan los cuestionarios Women Abuse Screening Tool (WAST) y Abuse Assessment Screen (AAS)**

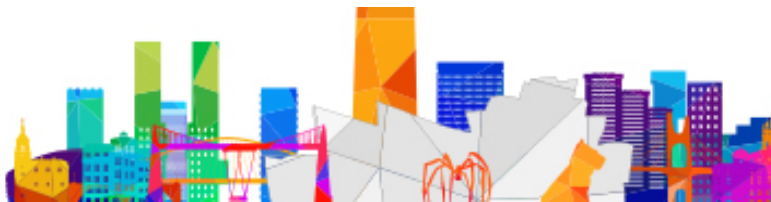
Bilbao, 4 de octubre de 2024.- En el marco del 46º Congreso Nacional de SEMERGEN, se ha celebrado una mesa dedicada a la actualización en el abordaje de la violencia de género en Atención Primaria, un tema donde los profesionales de Atención Primaria tienen una oportunidad única de intervenir debido a la accesibilidad, al contacto directo y continuo, y a los equipos multidisciplinares que la forman. El objetivo de esta mesa ha sido revisar las estrategias actuales y mejorar la detección, intervención y seguimiento de los casos de violencia de género desde los centros de salud, para proporcionar a los profesionales más y mejores herramientas para la toma de decisiones en la intervención con las mujeres.

Durante la mesa se ha subrayado la importancia de que los médicos de Atención Primaria reciban formación continua en este ámbito, dado que son muchas veces el primer punto de contacto para las mujeres que sufren violencia de género. La detección precoz es fundamental para prevenir situaciones de riesgo y ofrecer el apoyo necesario a las víctimas, especialmente a aquellas en situaciones de mayor vulnerabilidad. Las instituciones sanitarias y los profesionales de la salud juegan un papel clave en esta labor, y la implementación de cribados periódicos y herramientas validadas es esencial para mejorar la respuesta ante este problema social.

Durante la mesa, se han abordado cuestiones clave como la identificación de signos de abuso, la creación de espacios seguros en la consulta para que las víctimas puedan expresar su situación y el uso de protocolos actualizados para garantizar una atención integral y coordinada. “Como médicos de Atención Primaria, debemos estar preparados para **identificar los casos de manera precoz, intervenir de manera rápida y efectiva ante la sospecha de violencia de género**. y ofrecer un apoyo adecuado, ya que nuestra intervención puede marcar una gran diferencia en el bienestar y la seguridad de estas mujeres”, resaltó la **Dra. Paula Guerrero**, miembro del Grupo de Trabajo de Atención a la Mujer y de Sexología de SEMERGEN.

“Cuando una mujer acude a consulta, los profesionales debemos estar atentos tanto a los signos evidentes de maltrato como un historial de consultas frecuentes y reiteradas, sintomatología persistente, consumo elevado de fármacos, trastornos del sueño y la alimentación, o comportamientos como el retraso en las citas. Además, la observación de la actitud del acompañante es clave: si este controla la documentación, el teléfono de la mujer o evita que se quede sola, pueden ser indicios alarmantes”, añade la Dra. Guerrero.

Entre las herramientas recomendadas para la detección de la violencia de género destacan los cuestionarios **Women Abuse Screening Tool (WAST) y Abuse Assessment Screen (AAS)**, ambos validados científicamente y utilizados en los servicios de salud de distintas comunidades autónomas.



Para garantizar una adecuada detección y apoyo a las víctimas, la **Dra. Ana Rosa Jurado**, miembro de los Grupos de Trabajo de Sexología y Atención a la Mujer de SEMERGEN, subraya la “importancia de realizar la entrevista clínica de forma empática, con escucha activa y sin emitir juicios. Se aconseja comenzar con preguntas generales y avanzar hacia otras más directas, siempre haciendo hincapié en que la violencia jamás está justificada. Además, es esencial hacer sentir a la mujer que no es culpable de la violencia que sufre y creer en su relato sin dudar de sus interpretaciones”.

Una vez que la mujer reconoce estar en una situación de maltrato, se recomienda realizar una valoración integral que abarque tanto su estado físico y emocional como su situación social. Este enfoque permite un diagnóstico más preciso y facilita la creación de un plan de acción personalizado que promueva su bienestar y seguridad.

Protocolos actualizados y enfoque integral

Ante los resultados de la Encuesta Europea de Violencia de Género 2022, donde se reveló que los servicios sanitarios y sociales son la segunda opción más frecuente en la que las víctimas de violencia de género buscan apoyo, **SEMERGEN decidió desarrollar su propio ‘Plan Nacional contra la Violencia de Género’**, con el objetivo de mejorar la formación de los profesionales de Atención Primaria y agilizar la detección precoz de casos de violencia de género en sus consultas. Este Plan Nacional de SEMERGEN busca además desarrollar un enfoque más integral que permita identificar situaciones de riesgo, realizar una atención inmediata y asegurar un seguimiento adecuado a las víctimas.

El Sistema Nacional de Salud (SNS) cuenta con un protocolo común de actuación sanitaria ante la violencia sexual, y en el programa MIR de Medicina Familiar y Comunitaria se contempla la formación específica en esta área, sin embargo, “la formación en violencia de género sigue siendo incómoda y se percibe como un desafío que muchos profesionales aún no asumen por completo. A pesar de que el programa MIR de Familia contempla esta formación, muchos médicos sólo adquieren el conocimiento necesario cuando buscan formación adicional por su cuenta”, opina la Dra. Jurado, quien también señaló que “la responsabilidad de la formación de los profesionales recae en gran medida en la voluntad política”.

“Aunque SEMERGEN ha elaborado su propio Plan para combatir la violencia de género, la iniciativa no cuenta con financiación del ‘Pacto de Estado contra la Violencia de Género’, lo que limita su alcance y efectividad. Es necesario que las administraciones apoyen y financien este tipo de formación para que se interiorice en la práctica médica diaria logrando así una mejora real en la atención y protección de las víctimas.”, resaltó Jurado.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la AP en España, con más de 51 años de experiencia. Se fundó con el objetivo de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Para más información:

Ángela Rubio. Tel. 676 800 594

comunicacion@semergen.es

www.semergen.es/congresonacional

#SEMERGEN24