

NOTA DE PRENSA

¿Está siendo sobrediagnosticado el Sobrecrecimiento Bacteriano en el Intestino Delgado (SIBO)?

- El sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado (SIBO) y las intolerancias alimentarias son dos afecciones que comparten síntomas similares, lo que puede llevar a confusión en el diagnóstico
- En el ámbito de la salud digestiva, cada vez es más importante diferenciar entre dos condiciones que a menudo presentan síntomas similares, pero requieren tratamientos muy distintos

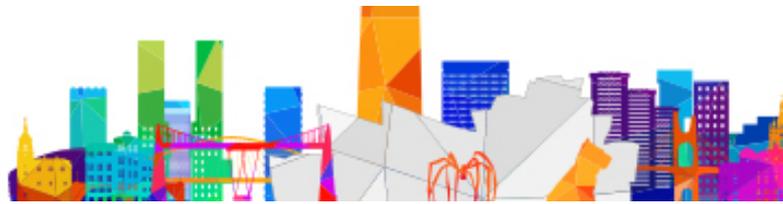
Bilbao, 5 de octubre de 2024.- El **sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado (SIBO)** y las **intolerancias alimentarias** son dos afecciones que comparten síntomas similares, como hinchazón, gases, diarrea y malestar abdominal, lo que puede llevar a confusión en el diagnóstico. El SIBO es una condición clínica compleja que ha ganado popularidad en los últimos años, convirtiéndose en un diagnóstico cada vez más frecuente. Para actualizar los conocimientos sobre esta patología y las intolerancias alimentarias, así como las principales diferencias entre ambas, se ha organizado una sesión en el marco del 46º Congreso Nacional de SEMERGEN.

El **SIBO** se caracteriza por un exceso de bacterias en el intestino delgado, lo que provoca alteraciones en la absorción de nutrientes, cambios en la permeabilidad intestinal e inflamación, debido a la fermentación de las bacterias presentes en esta región. Genera en el paciente una variedad de síntomas gastrointestinales, entre ellos distensión abdominal, flatulencias, diarrea o estreñimiento. Los síntomas son multifactoriales, lo que lo convierte en un reto diagnóstico y terapéutico para los profesionales de la salud, dado que se puede confundir con otras patologías como el síndrome de intestino irritable, dispepsia o distensión abdominal funcional. El diagnóstico del SIBO se basa en pruebas específicas, como el test de aliento para hidrógeno y metano, y su tratamiento habitual implica el uso de antibióticos y modificaciones dietéticas.

Por su parte, las **intolerancias alimentarias** se producen cuando el cuerpo no puede digerir correctamente ciertos alimentos o componentes alimentarios, como la lactosa o el gluten, debido a la falta de enzimas o una respuesta metabólica inadecuada. Los síntomas son similares a los del SIBO, pero en este caso, están directamente relacionados con la ingestión de alimentos específicos. Las intolerancias alimentarias no implican una proliferación bacteriana anormal, y su diagnóstico se realiza mediante pruebas de intolerancia alimentaria y el tratamiento principal consiste en la eliminación o reducción de los alimentos desencadenantes en la dieta del paciente.

En el ámbito de la salud digestiva, cada vez es más importante diferenciar entre dos condiciones que a menudo presentan síntomas similares, pero requieren enfoques de diagnóstico y tratamiento muy distintos. El diagnóstico preciso es esencial para evitar tratamientos innecesarios y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Ambos trastornos pueden afectar significativamente la calidad de vida de los pacientes, por lo que la comprensión y manejo de cada uno, basados en la evidencia científica, son claves para un tratamiento eficaz.

Según la **Dra. María Elena Pejenaute**, médico de Familia y miembro de los Grupos de Trabajo de Digestivo y Ecografía de SEMERGEN “una de las principales diferencias entre ambas condiciones es su origen. Mientras que el SIBO es causado por un desequilibrio bacteriano en el intestino delgado, las intolerancias alimentarias son el resultado de una incapacidad del organismo para procesar ciertos alimentos. Además, los enfoques terapéuticos varían significativamente: el SIBO requiere tratamiento con antibióticos y cambios dietéticos temporales, mientras que las intolerancias alimentarias se gestionan principalmente mediante la modificación a largo plazo de la dieta”.



Por su parte, la **Dra. Viviana Rocío Oscullo**, miembro del GT de Digestivo de SEMERGEN destacó que “esta similitud de manifestaciones clínicas complica la identificación precisa de la patología y resalta la importancia de recurrir a pruebas complementarias para confirmar el diagnóstico. A menudo, es prácticamente imposible determinar qué porcentaje de los síntomas está directamente relacionado con el SIBO o con otras patologías coexistentes, lo que exige un enfoque clínico cuidadoso y una interpretación meticulosa de los resultados diagnósticos”.

El correcto diagnóstico y tratamiento del SIBO es esencial para mejorar la calidad de vida de los pacientes, quienes a menudo padecen síntomas persistentes a pesar de haber seguido otros tratamientos. La identificación oportuna de esta condición permite aplicar un tratamiento específico con antibióticos y modificaciones dietéticas, que ha demostrado ser eficaz para aliviar los síntomas y restaurar el equilibrio intestinal.

Asimismo, la tendencia a buscar una causa microbiana subyacente a muchos trastornos digestivos crónicos ha generado un enfoque excesivo en el SIBO como diagnóstico de exclusión, es decir, se diagnostica cuando otras condiciones han sido descartadas, aunque no siempre se cumplen los criterios clínicos estrictos para el diagnóstico de esta enfermedad.

El uso excesivo de antibióticos como tratamiento de elección para el SIBO, también plantea un desafío. Si bien es efectivo para reducir el sobrecrecimiento bacteriano, el uso inapropiado o prolongado de antibióticos puede provocar resistencia bacteriana y alterar la microbiota intestinal, causando efectos adversos a largo plazo.

Es fundamental que los profesionales de la salud adopten un enfoque basado en la evidencia científica y utilicen criterios rigurosos para el diagnóstico del SIBO. Se recomienda que el diagnóstico esté respaldado no solo por la clínica del paciente, sino también por pruebas complementarias adecuadas y una interpretación cuidadosa de los resultados, evitando diagnósticos prematuros o erróneos.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con más de 51 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Para más información:

Ángela Rubio

Tel. 676 800 594

comunicacion@semergen.es

www.semergen.es/congresonacional

#SEMERGEN24

