

NOTA DE PRENSA

SEMERGEN presenta la tercera edición de 'READY TO RESEARCH', el programa para el desarrollo de competencias en investigación de los médicos residentes

- Programa orientado a fortalecer los objetivos formativos de los MIR en Medicina de Familia e integrar la investigación como una parte fundamental de su proceso de formación

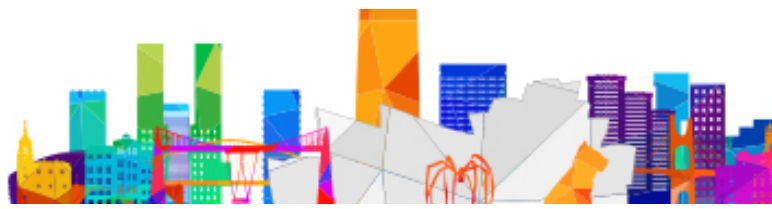
Bilbao, 4 de octubre de 2024- SEMERGEN ha presentado en el marco del 46º Congreso Nacional, durante una reunión con la Red de Investigadores RIRES, los trabajos finales de investigación desarrollados durante la segunda edición del programa 'Ready to Research', proyecto dirigido a los médicos internos residentes (MIR) en Medicina de Familia, orientado a fortalecer los objetivos formativos de este colectivo e integrar la investigación como una parte fundamental de su proceso de formación. Durante el acto, cada uno de los grupos participantes presentó el estado actual de su estudio de investigación.

Este novedoso programa que se inició en 2022 está diseñado para ofrecer a los médicos de Familia las herramientas y conocimientos esenciales para desarrollar un proyecto de investigación con la metodología de aprender haciendo. Una parte está abierta a toda la red de jóvenes investigadores y consiste en una oferta de formación online en investigación con nueve bloques temáticos que se van abriendo periódicamente y, otra parte, va dirigida a 30 residentes a los que se divide en grupos de seis y se les asigna un tutor durante todo el año para que diseñen un proyecto de investigación y a continuación lo implementen hasta llegar a presentar sus resultados primero en comunicaciones y después en un artículo en una revista, explicó durante el acto el **Dr. Alfonso Barquilla**, anterior responsable de la Agencia de Formación de SEMERGEN.

Durante la reunión, el **Dr. Sergio Cinza**, director de la Agencia de Investigación de SEMERGEN, explicó a los jóvenes investigadores de RIRES la situación de los proyectos en curso que, en la actualidad, cuenta con 680 investigadores trabajando en más de 20 proyectos en marcha, con un total de 23.479 pacientes reclutados. Desde 2016, SEMERGEN ha liderado más de 60 estudios con un total de 40.658 pacientes. El Dr. Cinza animó a los residentes a iniciar proyectos de investigación, enfatizando "los beneficios que les aporta la investigación en Atención Primaria desde el punto de vista de la generación de conocimiento y también personalmente para su currículum" añadiendo que "desde la Agencia os daremos soporte en todo vuestro recorrido de investigación como MFyC en AP".

Por otro lado, "Ready To Research" ofrece a los jóvenes profesionales las herramientas y conocimientos esenciales para desarrollar un proyecto de investigación de una forma dinámica y participativa" explicó el **Dr. Vicente Pallarés**, responsable de la Agencia de Formación de SEMERGEN. La 3ª edición del programa, que comienza en noviembre de 2024 y se prolongará hasta octubre de 2025, tiene dos niveles diferenciados: un programa de formación online abierto a todos los residentes y médicos de Medicina de Familia de SEMERGEN y otro programa específico dirigido a 20-30 residentes de la Red RIRES, que serán tutorizados hasta la realización del trabajo final de investigación y que se presentará en el Congreso Nacional de SEMERGEN 2025.

Por su parte, la **Dra. Laia Cabré**, investigadora de RIRES comentó durante la reunión "que la investigación parece estar lejos de la práctica clínica cuando es todo lo contrario ya que responde muchas de las preguntas que nos hacemos en consulta". La Dra. Cabré presentó el trabajo final de investigación '*Efectividad de la Rehabilitación Cardíaca (RHBC) hecha en Atención Primaria (AP) en pacientes que hayan sufrido un evento isquémico cardiovascular*' que desarrolló con su equipo gracias a la primera edición del programa. En opinión de la Dra. Cabré "el programa Ready to Research



ha sido la clave para adentrarme dentro del mundo de la investigación en la consulta de atención primaria, de una forma tutorizada y con la seguridad de tener expertos detrás a quién consultar en caso de duda para evitar errores. No podría haber hecho mejor elección que iniciarme en el programa al inicio de la residencia.”

Sobre RIRES

RIRES (Red de Investigadores Residentes de SEMERGEN) es una iniciativa que refleja el compromiso de SEMERGEN por impulsar la investigación entre los médicos internos residentes (MIR) de Medicina de Familia. RIRES busca complementar la formación clínica con una sólida base en investigación, permitiendo a los residentes aplicar los avances científicos en su práctica diaria. Con más de 300 investigadores residentes activos y más de 2.000 pacientes involucrados en diversos estudios, RIRES destaca por su impacto y relevancia en el desarrollo futuro de la Medicina de Familia, fomentando una cultura investigadora desde las primeras etapas de la carrera profesional.

A través de RIRES, SEMERGEN ofrece una plataforma que facilita la participación de los médicos residentes en proyectos de investigación, impulsando su desarrollo académico y profesional dentro del campo de la Medicina de Familia. Esta red no solo fomenta la investigación desde las primeras etapas de la carrera médica, sino que también promueve una cultura de aprendizaje continuo basado en la evidencia científica. RIRES se ha convertido en una red esencial para el impulso de la investigación clínica, brindando a los médicos residentes la oportunidad de participar en estudios que benefician tanto su formación como la calidad de la atención médica.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con más de 51 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Para más información:

<http://www.semergen.es>

comunicacion@semergen.es

Sigue el Congreso: <https://semergen.es/congresonacional/>

#SEMERGEN24 @SEMERGENap