

## **SEMERGEN presenta un nuevo algoritmo de tratamiento para la diabetes tipo 2 en Atención Primaria**

- **Supone un hito en la gestión del tratamiento de la diabetes, al estar centrado en las necesidades individuales de cada paciente**
- **La Sociedad ha actualizado también la Guía de ‘Manejo Práctico del Paciente con DM2 en Atención Primaria’, que ofrece directrices exhaustivas y prácticas para el seguimiento integral del paciente**

**Madrid, 13 de noviembre de 2024.-** La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) ha lanzado un **nuevo algoritmo de tratamiento de la diabetes tipo 2**, una herramienta actualizada y simplificada, diseñada para mejorar la atención de los personas con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en el ámbito de la Atención Primaria. Este avance marca un hito en la gestión del tratamiento de la diabetes, centrado en las necesidades individuales de cada paciente.

El nuevo algoritmo propone una estrategia en dos pasos que permite a los profesionales de Atención Primaria identificar rápidamente el tratamiento más adecuado, considerando factores clínicos clave como comorbilidades, riesgo cardiovascular y preferencias del paciente. Esta metodología facilita la toma de decisiones en la práctica diaria, ofreciendo un enfoque adaptado a las circunstancias de cada persona.

Además del algoritmo, SEMERGEN ha actualizado la Guía Clínica de **‘Manejo Práctico del Paciente con DM2 en Atención Primaria’**, que ofrece directrices exhaustivas y prácticas para el seguimiento integral del paciente. Este complemento al nuevo algoritmo permite a los profesionales de salud una guía detallada sobre el uso de medicamentos, recomendaciones de estilo de vida y monitorización continua, lo que resulta fundamental para un control óptimo de la diabetes.

Como parte del compromiso con la atención personalizada a cada paciente, SEMERGEN también ha desarrollado el **‘Esquema de Insulinización en la Diabetes Tipo 2 en 3 Pasos’**, un recurso que facilita el inicio y ajuste progresivo de la insulina cuando se requiera su aplicación. Esta herramienta ayuda a los médicos a abordar de manera efectiva la insulinización en un formato claro y fácil de implementar.

La creación del algoritmo de tratamiento DM2 de SEMERGEN refuerza el compromiso de la Sociedad con la innovación dirigida a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes tipo 2 y el apoyo a los profesionales de Atención Primaria en su labor diaria.

En opinión del **Dr. Ezequiel Arranz**, coordinado del Grupo de Trabajo de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo, “a pesar de contar con múltiples herramientas en consulta, los resultados en el manejo de nuestros pacientes no son los óptimos. Algunos de los motivos son la falta de adherencia a los tratamientos y la inercia terapéutica de los profesionales. Las nuevas herramientas que ha elaborado nuestro Grupo de Trabajo, basadas en la evidencia científica y en la experiencia clínica acumulada, están diseñadas para hacer frente a los cambios y retos crecientes que representa la diabetes en la población española, buscando un enfoque integral centrado en las necesidades y circunstancias de cada paciente”.

“La atención a las personas con diabetes debe basarse en un enfoque integral centrado en la persona, y promover una estrecha relación entre los pacientes y los profesionales sanitarios que planifican su tratamiento. Esta atención debe ser llevada a cabo por un equipo interprofesional que trabaje de

manera coordinada, donde el médico de Familia desempeña un papel fundamental. La comunicación es un aspecto clave para establecer una relación colaborativa en los planes de tratamiento, seguimiento de las complicaciones y promoción de un estilo de vida saludable. El objetivo de la atención centrada en el paciente es mejorar significativamente los resultados de la enfermedad, mejorar el bienestar de los pacientes y evaluar y abordar las barreras del autocuidado, resalta el Dr. Arranz.

### **Sobre SEMERGEN**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

#### **Para más información:**

Ángela Rubio

Tel. 676 800 594

[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)

