

## **SEMERGEN recibe un galardón en la IV edición de los Premios Ennova Health por su innovadora APP para la prevención del suicidio**

**Madrid, 20 de noviembre de 2024.**- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) ha sido galardonada en la categoría de 'Transformación Digital' de la IV edición de los Premios Ennova Health, otorgados por los medios sanitarios Diario Médico y Correo Farmacéutico. Este reconocimiento destaca la creación de una aplicación gratuita para los profesionales de Atención Primaria que detecta el riesgo de suicidio en pacientes. La herramienta, desarrollada por la **Dra. Carmen Jódar, el Dr. Manuel Mejías y el Dr. Vicente Gasull**, miembros del Grupo de Trabajo de Salud Mental de SEMERGEN, en colaboración con PulseLife, es la primera aplicación en español que utiliza las guías clínicas para evaluar el riesgo de suicidio en el ámbito de la Atención Primaria.

Los Premios Ennova Health tienen como objetivo identificar y reconocer iniciativas que promueven la transformación digital en el ámbito sanitario, reconociendo la labor desarrollada por instituciones, administraciones sanitarias, organizaciones profesionales y empresas que trabajan para contribuir a la sostenibilidad del sistema y mejorar la calidad de vida del paciente.

La Dra. Carmen Jódar, que recogió el galardón, destacó que "este reconocimiento refleja el compromiso de SEMERGEN con la integración de la innovación tecnológica en la Atención Primaria. Esta herramienta puede ser de gran ayuda para los profesionales, puesto que da claves sencillas para detectar el riesgo suicida que es un diagnóstico oportunista y requiere de una actitud proactiva en el breve tiempo de consulta del que disponemos. Este galardón reafirma nuestra dedicación a la mejora de la salud de los pacientes mediante soluciones tecnológicas de vanguardia".

La aplicación emplea un algoritmo que evalúa el riesgo mediante una serie de preguntas cortas. En función de las respuestas, el programa muestra una tabla recapitulativa con el grado de riesgo suicida en el que podría encontrarse el sujeto e indica sugerencias sobre cómo actuar. La aplicación, que ha tenido una excelente acogida entre los profesionales del sector, continúa ganando relevancia en el ámbito de la prevención del suicidio, y se consolida como una herramienta clave en el día a día de la Atención Primaria.

### **Apartados de la inApp**

En cuanto a las secciones que incluye la nueva aplicación, destaca un apartado dedicado a mitos sobre el suicidio, que desmonta con evidencia científica creencias comunes que se difunden a través de redes sociales, medios de comunicación y entornos laborales y familiares. Además, las propuestas de diferentes estrategias terapéuticas son sugerencias que pueden llevarse a cabo en las entrevistas clínicas. Estas estrategias buscan lograr un aplazamiento y anulación del ideario de la ideación/comportamiento suicida por parte del médico o y fomentar el acompañamiento y apoyo por parte de redes cercanas, entre otras.

También ofrece una sección de recomendaciones, sugerencias contrastadas por SEMERGEN e informaciones útiles y de primer contacto. Por último, otras informaciones a tener en cuenta son las especificaciones según la edad. Se trata de cribados de depresión y otros consejos teniendo en cuenta las evidencias actuales.

### **Sobre SEMERGEN**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

#### **Para más información:**

Ángela Rubio

Tel. 676 800 594

[comunicacion@semergen.es](mailto:comunicacion@semergen.es)

