

SEMERGEN lanza AsmaVida, una nueva plataforma web para el control y educación sobre el asma

- **Destaca la importancia de monitorizar los valores del pico flujo ya que determina el grado de obstrucción bronquial**
- **La medición del flujo espiratorio máximo (FEM) es una parte importante de la gestión del control de la enfermedad y de la prevención y ayuda en las crisis asmáticas**

Madrid, 18 de noviembre de 2024.- El Grupo de Trabajo de Respiratorio de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) anuncia el lanzamiento de [AsmaVida](#) una innovadora plataforma web que responde a la necesidad de ofrecer a los pacientes herramientas digitales que le ayuden a mejorar el conocimiento, autocontrol y el seguimiento continuo del asma.

La web ofrece la posibilidad de monitorizar la enfermedad en tiempo real, comparando las mediciones del pico de flujo con valores estándares para obtener una aproximación de la situación clínica y funcional.

[AsmaVida](#) ofrece tutoriales, que muestran cómo realizar correctamente esta prueba, paso a paso, y a interpretar sus resultados, con el respaldo de profesionales sanitarios. Igualmente ofrece la posibilidad de descargar hojas de registro personalizadas para llevar un seguimiento diario de las mediciones y observar el progreso a lo largo del tiempo.

El asma es una patología respiratoria que tiene un impacto importante y que está presente en unos tres millones de personas en España, afectando su respiración y que limita su vida cotidiana, cuya variabilidad requiere ajustes regulares en el tratamiento.

En opinión del **Dr. Luis Richard**, miembro del Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN, “con esta plataforma proporcionamos a los pacientes una solución práctica, accesible y gratuita, que permite un mejor control del asma, marcando un antes y un después en la forma en que los pacientes interactúan con su enfermedad. Es también un recurso útil para que los profesionales de la Atención Primaria puedan apoyar a sus pacientes en su empoderamiento, el cumplimiento del tratamiento y en la adaptación del mismo cuando sea necesario”.

Funcionalidades clave de [AsmaVida](#)

1. Monitorización en tiempo real: Los usuarios pueden registrar y comparar sus mediciones del pico flujo diarias con valores de referencia, obteniendo una visión clara y detallada de su estado de salud. Esto facilita tanto el autocontrol como la evaluación del tratamiento.

2. Educación y empoderamiento: AsmaVida incluye una biblioteca de recursos educativos sobre el asma, donde los pacientes pueden conocer su enfermedad, sus causas y desencadenantes, la importancia de la monitorización y los cuidados necesarios para su manejo óptimo. Este enfoque permite al usuario tomar un papel activo en el control de su patología.

3. Tutoriales de uso práctico: La plataforma ofrece tutoriales visuales que guían al usuario en la realización e interpretación de la prueba de pico flujo, un elemento fundamental en la gestión del asma.

4. Hojas de registro personalizadas: [AsmaVida](#) permite a los pacientes descargar hojas de seguimiento personalizadas para llevar un control diario de sus mediciones. Este historial es clave para observar la evolución y realizar ajustes en el tratamiento en colaboración con el profesional sanitario.

El lanzamiento de [AsmaVida](#) es un paso más en el compromiso de SEMERGEN por mejorar la calidad de vida de los pacientes y ofrecer herramientas que faciliten el trabajo de los profesionales sanitarios. Esta plataforma es parte de una estrategia de innovación digital para atender mejor las enfermedades crónicas desde la Atención Primaria.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con más de 50 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Para más información:

Ángela Rubio

Tel. 676 800 594

comunicacion@semergen.es

