

El 48 % de los pacientes que se atienden en las consultas de Atención Primaria en España, padecen hipertensión arterial (HTA), según el Estudio IBERICAN

- **La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) traslada a la población la importancia de conocer las cifras tensionales para prevenir, detectar y tratar las enfermedades provocadas por la presión arterial elevada**
- **Se calcula que unos 10 millones de españoles padecen esta enfermedad y tan solo 3,5 millones están tratados y controlados**

Madrid, 17 de mayo de 2024. Con motivo del Día Mundial de la Hipertensión, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) se suma al principal objetivo de esta conmemoración que es trasladar a la población la importancia de conocer las cifras tensionales para prevenir, detectar y tratar las enfermedades provocadas por la presión arterial elevada.

La hipertensión arterial (HTA) es el principal factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares tanto en España como en el mundo. Según los últimos datos del Estudio IBERICAN, investigación epidemiológica liderada por SEMERGEN, casi la mitad de los pacientes que se atienden diariamente en las consultas de Atención Primaria en España está diagnosticado de hipertensión arterial.

Se calcula que en España existen unos 10 millones de hipertensos, y de estos, tan solo 3,5 millones están tratados y controlados. “Cómo médicos de Atención Primaria nos preocupan estas cifras, pero, igualmente, nos reafirman en nuestro compromiso con la salud de los pacientes”, afirma el **Dr. Vicente Pallarés**, coordinador del Grupo de Trabajo de HTA y Enfermedad Cardiovascular de SEMERGEN.

Según el Estudio IBERICAN, los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en población adulta española asistida en Atención Primaria son la obesidad abdominal (55,6%), la dislipemia (50,3%) y la hipertensión arterial (48%). Otro de los aspectos destacables es que la obesidad y la diabetes mellitus fueron, en el análisis multivariante, las variables que se asociaron con más fuerza a la presencia de hipertensión arterial.

“La medida más eficaz para conocer si tenemos hipertensión arterial es medir nuestras cifras tensionales. Es una medida fácil, no dolorosa y que se hace en las consultas de Atención Primaria de toda España innumerables veces todos los días” destaca el **Dr. Pallarés**. Los especialistas médicos realizan esta prevención a través de medidas como AMPA/MAPA que permite conocer las cifras de tensión a lo largo del día y la posible necesidad de tratamiento.

Estudio IBERICAN

El estudio IBERICAN (Identificación de la población Española de Riesgo Cardiovascular y renal) es el proyecto de investigación más importante sobre morbimortalidad en España. Es un estudio epidemiológico, prospectivo, multicéntrico, observacional y longitudinal, en el que participan más de 500 investigadores y que ha reclutado 8.066 pacientes en los centros de salud de todo el territorio nacional. Su objetivo es analizar la prevalencia, incidencia y distribución geográfica de los factores de riesgo cardiovascular en población adulta española asistida en Atención Primaria.

Los últimos conocimientos en torno a la hipertensión y sus posibilidades terapéuticas jugarán un papel destacado en el 46º Congreso Nacional de SEMERGEN, que se celebrará en Bilbao del 2 al 5 de octubre.

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con 51 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del Médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Para más información:

Ángela Rubio

Comunicación de SEMERGEN

Tel. 676 800 594

comunicacion@semergen.es

