



NOTA DE PRENSA

El 46º Congreso Nacional de SEMERGEN congregará a más de 5.000 médicos de Familia

- **Tendrá lugar en el Bilbao Exhibition Centre (BEC) de Barakaldo, del 2 al 5 de octubre, y supone el mayor evento congresual de ámbito médico a nivel nacional**
- **Constituye un espacio fundamental de formación y actualización en las últimas novedades científicas y tecnológicas de la especialidad de MFyC**
- **Más de la mitad de los inscritos son residentes o médicos menores de 35 años, lo que garantiza el relevo generacional**

Bilbao, 2 de octubre de 2024.- La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) celebra del 2 al 5 de octubre en Bilbao la [46ª edición del Congreso Nacional](#) en el Bilbao Exhibition Centre (BEC) bajo el lema 'Formádonos con ilusión'. Esta cita, que reúne a más de 5.000 médicos de Familia de todo el país, constituye el congreso que reúne al mayor número de profesionales sanitarios a nivel nacional y supone una oportunidad excepcional para abordar los retos actuales de la Atención Primaria en España.

Mediante un completo programa científico que incluye diversidad de conferencias, simposios, mesas redondas, seminarios, talleres y aulas de habilidades, este Congreso ofrece a los profesionales y los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) un espacio de formación y actualización en las últimas novedades científicas y tecnológicas de la especialidad, imprescindibles para fomentar sus competencias y el desarrollo profesional continuo.

Según el **Dr. José Manuel Calleja, del Centro de Salud Aranbizkarra 1 de Vitoria-Gasteiz y presidente del Comité Organizador**, "el 46º Congreso Nacional de SEMERGEN constituye un espacio fundamental para el intercambio de conocimientos experiencias entre profesionales de diversas comunidades. Abordaremos desde las materias clínicas clásicas hasta las correspondientes a los nuevos retos que plantean la digitalización y la inteligencia artificial en el campo de la medicina".

"Este Congreso representa además una oportunidad inigualable para reconocer el esfuerzo y la dedicación de cada médico de Familia, cuya labor es fundamental para mantener la calidad de la atención sanitaria a la población. Nos sentimos profundamente orgullosos de que Bilbao se convierta en el epicentro de la defensa y el reconocimiento de la Medicina de Familia", afirmó el Dr. Calleja.

Por su parte, **Mikel Antizar, concejal de Acción Social del Ayuntamiento de Barakaldo**, destacó durante la presentación del 46º Congreso que "nuestro objetivo es ser una ciudad cuidadora. Ponemos a las personas en el centro de nuestras acciones y políticas. Entendemos que una ciudad cuidadora es aquella que no solo ofrece servicios de calidad, sino que promueve el bienestar integral de sus habitantes, desde los más jóvenes hasta nuestros mayores. Y en ese sentido, creemos firmemente que la innovación en salud es clave para responder a las necesidades actuales y futuras de nuestra población".

SEMERGEN desempeña un papel crucial en promover la formación continua de los médicos de familia, así como en impulsar la investigación en Atención Primaria y fomentar la excelencia en la práctica clínica. "Hemos trabajado durante un año para ofrecer a los asistentes un programa integral que abarque todas las competencias necesarias y responda adecuadamente al contexto actual. Los médicos de Familia requieren un conocimiento exhaustivo de las últimas novedades científicas y sus niveles de evidencia para aplicarlas eficazmente en la práctica clínica", afirmó el **Dr. José Polo, presidente de SEMERGEN**.



La sociedad decana de la AP ha asumido un rol activo en la representación de las necesidades e intereses profesionales, laborales y éticos del Médico de Familia ante las distintos agentes que conforman el sistema sanitario, así como en el abordaje de las herramientas necesarias para contribuir a la mejora de la eficiencia, viabilidad y equidad del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Asimismo, SEMERGEN destaca por su carácter reivindicativo y su firme compromiso con la defensa y promoción de la Medicina de Familia, proponiendo soluciones que contribuyan a la imprescindible mejora de la Atención Primaria. Por ello, durante el Congreso se presentarán las primeras conclusiones del trabajo que ha iniciado la Sociedad para analizar la financiación y las acciones llevadas a cabo por las distintas comunidades autónomas en el marco del Plan de Acción en Atención Primaria y Comunitaria 2022-2023.

“Ante la elaboración del nuevo Plan de Acción 2025-2027, que el Ministerio de Sanidad ha anunciado, desde SEMERGEN queremos reflexionar y poner de manifiesto las áreas que requieren mayor enfoque y priorización, esperando que se tenga en cuenta la opinión de los verdaderos protagonistas”, destacó el Dr. Polo.

Programa Científico

En esta edición, han sido aceptadas **3.300 comunicaciones** y participan **243 ponentes** en un total de **170 actividades científicas**. Durante cuatro días se compartirán los resultados de las últimas investigaciones y novedades sobre oncología, endocrinología, cardiovascular, respiratorio, medicina genómica, dermatología, salud mental, cirugía menor, urgencias/emergencias, ecografía, cronicidad, diabetes, dolor y cuidados paliativos, oftalmología, patología osteomuscular, hematología y nutrición, nefrología, neurología y enfermedades digestivas.

El 46º Congreso Nacional ofrece un programa novedoso, dinámico, transversal y de calidad que abarca todas las competencias del médico de Familia a nivel asistencial, docente e investigador. Para ello, lo más importante ha sido la colaboración de los 33 Grupos de Trabajo de SEMERGEN, eje dinamizador de la actividad científica de la Sociedad, que durante el año se actualizan en las diferentes competencias.

En el programa científico destaca la conferencia inaugural sobre el cáncer y sus metáforas, impartida por el neurólogo asturiano afincado en Estados Unidos, el **Dr. Juan Fueyo Margareto, Profesor y director de Investigación del Servicio de Neuro-Oncología del Hospital MD Anderson de Houston**, uno de los centros más prestigiosos del mundo en el tratamiento del cáncer.

Igualmente, otros temas relevantes que se debatirán serán el sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado (SIBO), el impacto de la microbiota sobre el envejecimiento, así como otras patologías y trastornos intestinales, los nuevos horizontes entre la enfermedad venosa crónica y las enfermedades arteriales, las últimas novedades sobre el abordaje de las enfermedades dermatológicas y respiratorias, el tratamiento de la obesidad, el tabaquismo y el insomnio, las infecciones de transmisión sexual y del tracto urinario, la detección de resistencias a los antibióticos, las vacunas en el paciente adulto o la deprescripción y manejo de la polimedición en el paciente crónico.

Las sesiones dedicadas a la medicina genómica personalizada y las enfermedades raras, así como aquellas centradas en el manejo del dolor, los cuidados paliativos y la diabetes, tendrán un papel destacado. Además, se abordarán temáticas cruciales como el riesgo cardiovascular en AP, ofreciendo estrategias prácticas para cumplir los objetivos clínicos; el abordaje de la violencia de género en AP, y los aspectos legales y éticos relacionados con la salud adolescente.



Adicionalmente, las ponencias sobre las innovaciones en inteligencia artificial y Big Data en el ámbito médico captarán gran interés por su impacto transformador en la práctica clínica. Destaca también la participación del campeón olímpico, **Saúl Craviotto**, en una mesa donde se abordarán las dificultades de vencer los trastornos digestivos funcionales.

Además, se establecerán varios *speaker corners*, en los que representantes de los distintos Grupos de Trabajo de SEMERGEN compartirán brevemente temas médicos de actualidad. Cobrará especial relevancia también el análisis de la presencia de la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC) en la Universidad, así como el papel del tutor en la formación del MIR. El **Dr. José Francisco Díaz Ruiz**, especialista en MFyC, gerente de la Fundación Marqués de Valdecilla y miembro del Grupo de Trabajo de Bioética y Humanidades-Medicina Legal de SEMERGEN será el encargado de cerrar esta cita congresual, realizando un recorrido por la historia de la medicina a través del arte.

Actividades con la Comunidad

SEMERGEN, comprometida con la mejora de la salud en la comunidad, ha organizado durante el 46º Congreso Nacional **dos jornadas de formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) dirigidas a la comunidad escolar**, con el objetivo de concienciar a los más jóvenes sobre la importancia de saber actuar ante una parada cardiorrespiratoria (PCR). Los actos tendrán lugar el **jueves 3 y el viernes 4 de octubre en el Colegio El Regato**, en Barakaldo.

La parada cardiorrespiratoria es una de las principales causas de fallecimiento en todo el mundo. La posibilidad de supervivencia de las víctimas de una parada cardiorrespiratoria depende en gran medida de la rapidez con la que se inicie la atención primaria y se active la cadena de supervivencia. En este sentido, la reanimación cardiopulmonar (RCP) solo con las manos y el uso del desfibrilador externo semiautomático (DESA) son herramientas clave para aumentar la tasa de supervivencia cuando se aplican de manera temprana.

“Queremos fomentar el conocimiento de la RCP desde la infancia, para que los niños y adolescentes estén familiarizados con los procedimientos básicos en situaciones de emergencia. Con este taller a escolares les transmitiremos de manera sencilla consejos y procedimientos para poder resolver situaciones de emergencia de una manera correcta, ya que es probable que en algún momento se conviertan en el primer eslabón de la cadena de supervivencia, afirma Dr. Calleja.

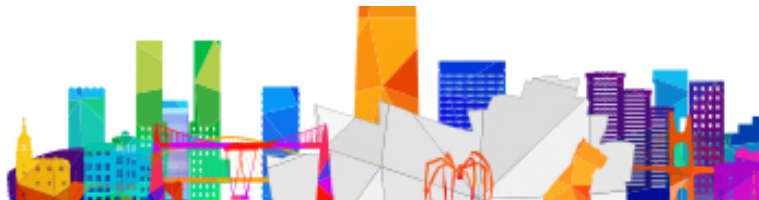
Investigación en Atención Primaria

Durante el Congreso, se presentarán los últimos resultados de los proyectos de investigación en Atención Primaria que lidera SEMERGEN. Asimismo, se organizarán reuniones de actualización de la red de investigadores RIDES y RIRES. Como novedad, este año se van a celebrar varias actividades diseñadas para fomentar el debate y el interés por la investigación entre los médicos residentes, así como promover el desarrollo de competencias en investigación de los jóvenes investigadores. Entre ellas, destaca un *Speed Mentoring*, consistente en la realización de mini coloquios entre un mentor investigador y un/a MIR sobre temas específicos o dudas relacionados con la investigación.

Innovaciones sostenibles en el 46º Congreso Nacional

En línea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030, SEMERGEN va a implementar varias estrategias de sostenibilidad durante su 46º Congreso Nacional. Una de las iniciativas clave será la planificación eficiente de los menús, ajustando el catering a las necesidades reales, evitando excesos, optimizando recursos y reduciendo desperdicios.

Igualmente, para la correcta planificación de la cena de clausura y evitar el desperdicio de alimentos, los socios confirmarán su asistencia mediante un donativo de 15 €. Este importe será donado íntegramente a un proyecto solidario que la Fundación SEMERGEN está llevando a cabo en



colaboración con la ONG Ambessa, para dotar de material médico al primer hospital de la ciudad de Holeta (Etiopía).

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con más de 51 años de experiencia. Se fundó en 1973 con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando su formación continuada con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Para más información:

Ángela Rubio

Tel. 676 800 594

comunicacion@semergen.es

www.semergen.es/congresonacional

#SEMERGEN24

