

JUNTOS POR UNA MEJOR ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN LA ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA: UN ENFOQUE COLABORATIVO



Juan Peiró Morant / Médico de Atención Primaria
Grupo de Trabajo de Vasculopatías de SEMERGEN

La adherencia abarca la implicación y el compromiso del paciente con su enfermedad, con su tratamiento y con los profesionales sanitarios¹.



Su abordaje debe ser **multidisciplinar** y enfocado en el paciente¹.

DATOS CLAVE

1 Existe una relación directa entre el **grado de adherencia** y la **efectividad de los tratamientos**¹.

2 El **50%** de los pacientes crónicos **incumplen su terapia**².

3 Mejorar la adherencia **evitará la progresión de la EVC** y la aparición de complicaciones³.

4 La enfermedad venosa crónica (EVC) está catalogada como la **enfermedad vascular más frecuente** y supuso el **2%** del **presupuesto sanitario anual** en Europa occidental en 2020⁴.

PACIENTE

Educarlo para que conozca la EVC, la necesidad de tratamiento, sus beneficios a largo plazo y las consecuencias de incumplirlo¹.



FARMACÉUTICO

Refuerza la prescripción del médico y **detecta su incumplimiento**¹.



SALUD MENTAL

Aborda los aspectos psicológicos y emocionales que pueden afectar a la capacidad para seguir el tratamiento de manera adecuada¹.

SERVICIOS SOCIALES

Evalúan y resuelven las necesidades sociales y económicas que podrían afectar a la adherencia, como, por ejemplo, la falta de financiación de los tratamientos. **Ayudan a fomentar un ambiente familiar cohesionado**¹.



SERVICIO DE ADMISIÓN

Proporciona **accesibilidad** y gestión administrativa¹.

MÉDICO/ENFERMERO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Mejoran las estrategias de comunicación con el paciente, informan sobre efectos secundarios y cómo manejarlos. Simplifican el tratamiento prescribiendo fármacos a dosis fijas. Útil el uso de recordatorios y tecnología¹.

Planifican la estrategia, establecen metas realistas, proporcionan ajustes en el tratamiento¹, y realizan el seguimiento y evaluación del progreso. Cuestionario Venoscheck^{5,6}.

Ayudan a crear la figura del paciente experto y promocionan actividades de educación comunitarias¹.

MÉDICO DE HOSPITAL/ ENFERMERA GESTORA DE ENLACE

Planifican y coordinan el alta y la transición de cuidados¹.

1. Basado en la práctica clínica del doctor. 2. Mora J, Osorio E, Amariles P. Prototipo de un sistema de dispensación para usuarios crónicos para contribuir a la adherencia terapéutica. *Vitae*. 22(Supl 1):S173-S175. 3. Gasull Molinera V, Divison Garrote JA, Diaz Rodríguez A, Frías Vargas M. Superando las barreras en el abordaje del paciente crónico. Formación continuada. Recomendaciones de buena práctica clínica. SEMERGEN. 2023;49:101874. 4. Carrasco Carrasco E, Diaz Sánchez S. Recomendaciones para el manejo de la Enfermedad Venosa Crónica en Atención Primaria 2020. Madrid: IMC; 2020. 5. Ramírez Torres JM, Caballer Rodilla J, Frías Vargas M, García Vallejo O, Gil Gil I. Enfermedad venosa crónica en los nuevos tiempos. Propuesta Venoscheck. Documento de consenso. Medicina de Familia. SEMERGEN. 2022;48(5):344-55. 6. Grupo de Vasculopatías de SEMERGEN. Cuestionario Venoscheck. Enfermedad venosa crónica-2022. Tríptico. Validado por la CNC de SEMERGEN con el nº 2022-00202.