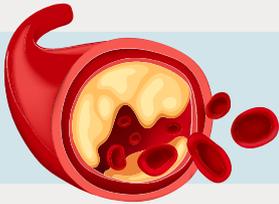


¿CÓMO MEJORAR LA ADHERENCIA Y CALIDAD DE VIDA EN LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD VENOSA CRÓNICA?



Manuel Frías Vargas / Médico de Atención Primaria
Grupo de Trabajo de Vasculopatías de SEMERGEN



La **enfermedad venosa crónica** es uno de los principales motivos de consulta vascular en Atención Primaria en España¹⁻³



Alcanza hasta el **49%**

Es una **patología crónica y progresiva**, que afecta a la calidad de vida con un importante aumento de morbilidad en estadios avanzados y limitaciones físicas y emocionales.

Más del

70%

de los profesionales sanitarios **no conoce protocolos** en su centro de trabajo para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento^{1,2}.

Más del

80%

de los profesionales sanitarios **la considera infratratada**^{1,2}.

Solo el

24,7%

de los profesionales sanitarios **conoce y utiliza la clasificación de CEAP**^{1,2}.

Apenas el

12%

conoce y utiliza la **escala de severidad clínica venosa (VCSS)**^{1,2}.

Claves para mejorar la ADHERENCIA TERAPÉUTICA en la enfermedad venosa crónica¹⁻³

Mejorar y aumentar los conocimientos de la enfermedad venosa crónica en el profesional sanitario en cuanto al **diagnóstico y seguimiento** utilizando herramientas como el VENOCHECK.



Aumentar los conocimientos de la enfermedad venosa crónica en el paciente, mostrando los **beneficios del tratamiento médico**.



Insistir en las **medidas higiénico-dietéticas** y el tratamiento farmacológico desde el principio de la patología enfocados en el origen.

Preguntar sobre el **cumplimiento terapéutico** en las visitas de seguimiento.



Simplificar el tratamiento farmacológico para mejorar el cumplimiento terapéutico.

Claves para mejorar la CALIDAD DE VIDA en la enfermedad venosa crónica^{1,3}

Proporcionar **información gráfica** de las medidas higiénico-dietéticas.



Verificar el **cumplimiento de los tratamientos** y el uso de la escala VCSS.

Verificar a través de la **escala de calidad de vida (CIVIQ-20)** el seguimiento en todas las consultas que realice el paciente.

CEAP: Grado clínico de la enfermedad venosa crónica (C: clínica, E: etiología, A: anatomía y P: patofisiología); **VCSS:** Venous Clinical Severity Score.

1. Ramírez Torres JM, Caballer Rodilla J, Frías Vargas M, García Vallejo O, Gil Gil I. Enfermedad venosa crónica en los nuevos tiempos. Propuesta Venocheck. Documento de consenso. Medicina de Familia. SEMERGEN. 2022;48:344-55. 2. Peiró Morant J, Ramírez Torres JM, Pérez Vázquez E, Lozano Bouzón VM, Parra Valderrama A, Frías Vargas M. Conocimiento de la enfermedad venosa crónica en los profesionales sanitarios en España. SEMERGEN. 2023;49(8):102063. 3. Gasull Molinera V, Divison Garrote JA, Díaz Rodríguez A, Frías Vargas M. Superando las barreras en el abordaje del paciente crónico. Medicina de Familia. SEMERGEN. 2023;49:101874.