

Día Mundial del ASMA

6 de mayo de 2005



‘Lograr que los tratamientos inhalados sean accesibles para TODOS’

El próximo **6 de mayo** se conmemora el **Día Mundial del Asma**, una iniciativa anual impulsada por la **Iniciativa Global para el Asma (GINA)** para aumentar la concienciación sobre una enfermedad respiratoria crónica, común y potencialmente grave. El asma afecta a millones de personas en todo el mundo y sigue siendo causa de exacerbaciones graves y muertes evitables, a pesar de disponer de tratamientos eficaces. En España, según **GEMA 5.4**, su **prevalencia oscila entre el 5% y el 12%**, lo que subraya el papel clave de la **Atención Primaria en su diagnóstico y control**.

Desde el **Grupo de Trabajo de Respiratorio de SEMERGEN**, nos sumamos un año más a esta llamada global para promover el conocimiento, la prevención y el abordaje integral del asma. Este año, **el lema propuesto por GINA, ‘Lograr que los tratamientos inhalados sean accesibles para TODOS’**, pone el foco en una realidad crítica: el acceso equitativo a tratamientos esenciales y basados en la evidencia.

Un reto de salud global... y local

En numerosos países de ingresos bajos y medios, la disponibilidad limitada o el alto coste de los inhaladores, impide un adecuado control de la enfermedad. Esto contribuye a que al menos el 80% de las muertes por asma se concentren en esas regiones.

Sin embargo, incluso en países de altos ingresos como España, persisten retos importantes relacionados con la adherencia, la correcta técnica inhalatoria y la elección del dispositivo más adecuado para cada paciente.

Afortunadamente, en nuestro entorno contamos con disponibilidad terapéutica suficiente. No obstante, el verdadero desafío consiste en personalizar el tratamiento, fomentar la adherencia y optimizar el uso racional de los recursos disponibles, evitando el abuso de broncodilatadores de corta acción y asegurando que toda terapia incluya corticoides inhalados como base fisiopatológica del control asmático.

El papel clave de la Atención Primaria

Los médicos de Atención Primaria somos actores fundamentales en la detección, el diagnóstico y el seguimiento del asma. Nuestra cercanía al paciente, continuidad asistencial y capacidad para educar, hacen de nuestra labor un pilar imprescindible para alcanzar los objetivos propuestos por GINA. El uso de estrategias sencillas, como la elección del dispositivo inhalador más adecuado, la revisión periódica de la técnica de uso y la educación en autocontrol, son intervenciones de gran impacto clínico y coste-efectividad demostrada. Este año, además, debemos incorporar a nuestro enfoque clínico una dimensión adicional: la sostenibilidad ambiental. Elegir dispositivos con menor huella de carbono y reducir el uso innecesario de aerosoles contaminantes son acciones que reflejan nuestro compromiso no solo con la salud individual, sino con la del planeta.

Una llamada conjunta a la acción

GINA hace un llamamiento global a médicos, responsables políticos, gestores sanitarios y la industria farmacéutica para garantizar el acceso universal a inhaladores eficaces, seguros y asequibles, especialmente aquellos que contienen corticoides, esenciales tanto para el control crónico como para la prevención de exacerbaciones graves.

Desde SEMERGEN, invitamos a todos los profesionales de la salud y a la ciudadanía a unirse a esta jornada con compromiso y visión de futuro. El Día Mundial del Asma no es solo una fecha conmemorativa, sino una oportunidad para reflexionar sobre nuestras prácticas, mejorar nuestra formación y renovar nuestra vocación de servicio.

‘Lograr un asma controlado no es solo posible, sino necesario’

Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMERGEN

Dr. Luis Richard Rodríguez

Dr. José Antonio Quintano Jiménez

Bibliografía:

- Global Initiative for Asthma (GINA). Global Strategy for Asthma Management and Prevention, Update 2024. Disponible en: www.ginasthma.org
- Plaza V, et al. GEMA 5.4. Guía Española para el Manejo del Asma. Luzán 5; 2024. Disponible en: www.gemasma.com
- World Health Organization (WHO). *Asthma-Fact Sheet*. 2023. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/asthma>