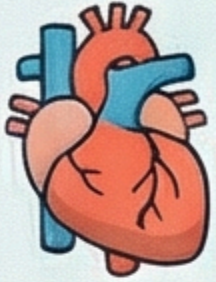


Prevalencia de la Obesidad en España: Resultados del Estudio IBERICAN

Impacto en la Salud y Urgencia Infantil

Relación con Enfermedades Graves
Factor determinante en el pronóstico de CVD, DM, Cáncer y ERC



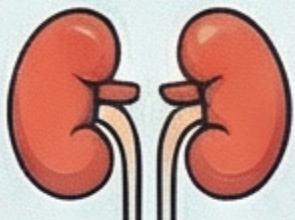
Enfermedades Cardiovasculares (CVD)



Diabetes Mellitus (DM)



Cáncer

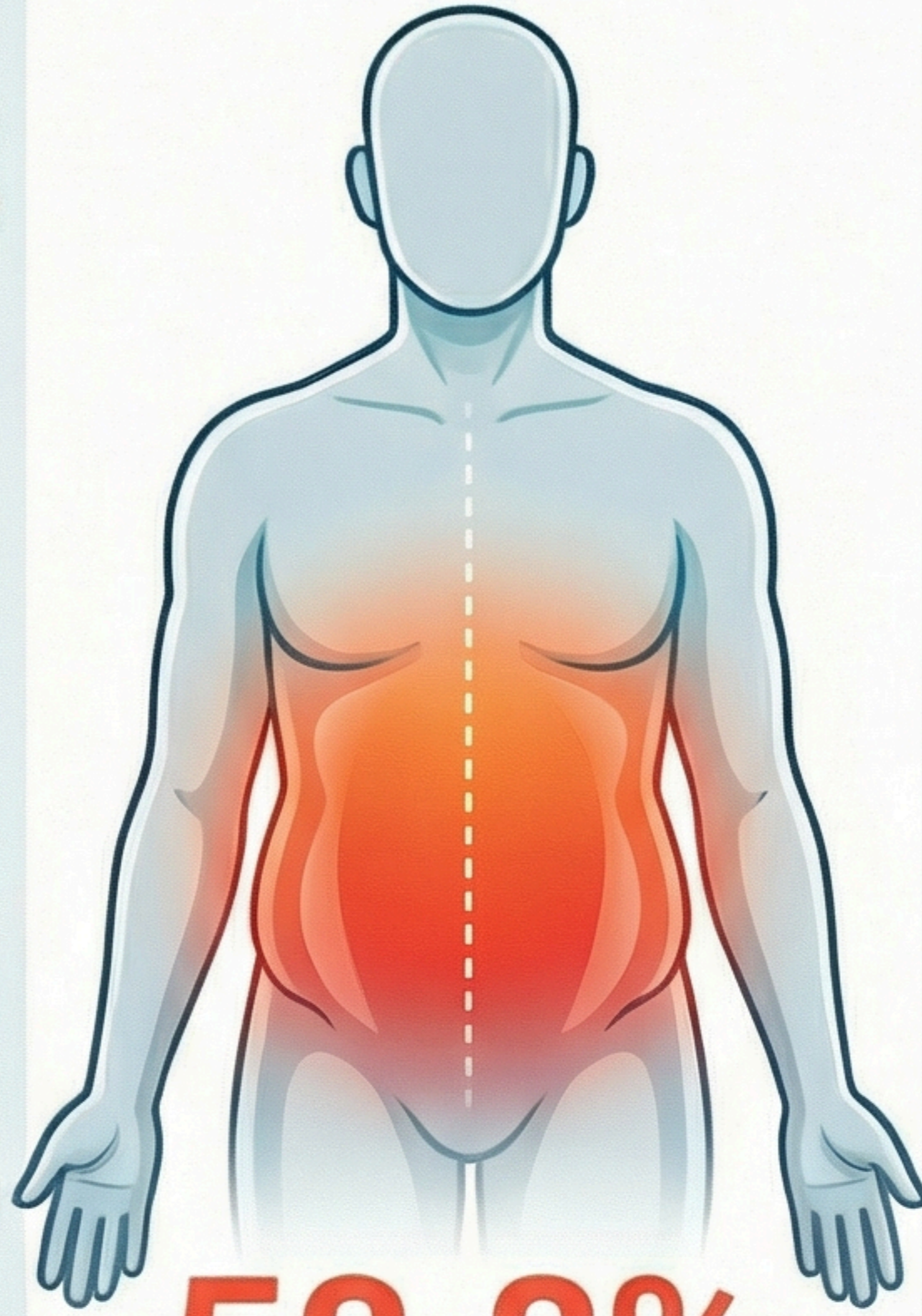


Enfermedad Renal Crónica (ERC)

Alerta: Obesidad Infantil



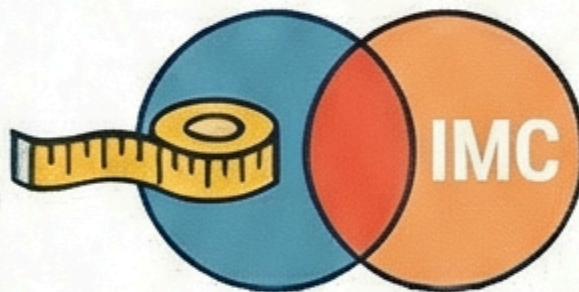
Aumento de prevalencia en niños es alarmante y augura incremento masivo de discapacidad y muerte prematura en los próximos años



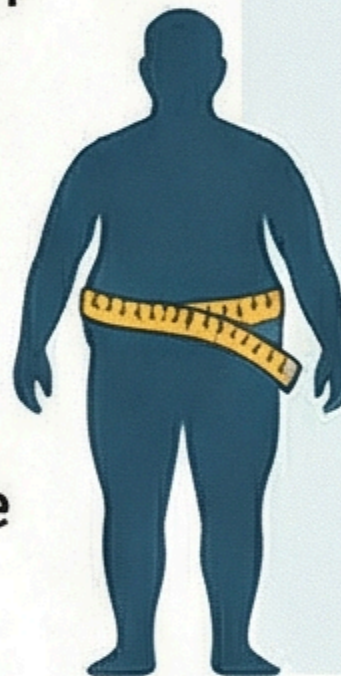
58.8%

Prevalencia Global

Casi 6 de cada 10 pacientes en Atención Primaria cumplen criterios de obesidad



30.5% Doble Criterio
Cumplen simultáneamente los criterios de IMC y de obesidad abdominal



Factores de Riesgo y Protección

Grupos de Mayor Riesgo

Mujeres, personas de edad avanzada, residentes en zonas rurales, jubilados y personas con bajo nivel educativo



Escudos Protectores

Estatus económico alto, educación superior, ejercicio regular y alta adherencia a la Dieta Mediterránea



55.6%
Obesidad Abdominal
33.7%
Según IMC

Desigualdades por Comunidades Autónomas

Regiones con Mayor Prevalencia

- ⚠️ Castilla-La Mancha (66.5%)
- ⚠️ Canarias (62.5%)
- ⚠️ Cantabria (61.9%)
- ⚠️ Galicia (61.6%)
- ⚠️ Murcia (60.8%)

Riesgo Ajustado (aOR) de obesidad combinada comparado con Castilla y León (referencia)

Canarias:	1.80
Galicia:	1.50
Castilla-La Mancha:	1.46

Regiones con Menor Prevalencia

- ✅ Navarra (52.4%)
- ✅ Castilla y León (54.5%)
- ✅ Aragón (55.6%)

El Papel de la Atención Primaria



Primer Escalón de Prevención

Nivel asistencial clave para la prevención primaria del cáncer y enfermedades cardiovasculares mediante el control del peso



Tratamiento Integral y sin Estigma

Evitar la simplificación como falta de "fuerza de voluntad", tratando la obesidad como una enfermedad compleja y multifactorial