

RECOMENDACIONES DE LA SEMERGEN PARA EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON OSTEOPOROSIS QUE RECIBAN LA VACUNA CONTRA LA COVID-19

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN, considera que es fundamental explicar a nuestros pacientes con osteoporosis que “la vacunación contra la COVID-19 no interfiere en sus tratamientos actuales”.

SEMERGEN ya hizo en 2020 unas recomendaciones indicando que la osteoporosis no parece aumentar el riesgo de infección o complicaciones por la COVID-19 e insistió para que los pacientes con osteoporosis NO dejaran sus tratamientos. Ahora mantenemos esta misma idea: continuar sus tratamientos cuando reciban la vacunación.

Estas recomendaciones que mostramos en dos simples tablas se basan en una guía publicada por La Sociedad Americana para la Investigación Ósea y Mineral (ASBMR), la Sociedad Americana de Endocrinología Clínica (AACE), la Sociedad Europea de Tejidos Calcificados (ECTS), la Fundación Internacional de Osteoporosis (IOF) y la Fundación Nacional de Osteoporosis (NOF). Consideramos que estas recomendaciones sirven de ayuda a los médicos en el manejo de los pacientes con osteoporosis que reciban la vacuna contra la COVID-19 (<https://www.nof.org/news/statement-joint-guidance-on-covid-19-vaccination-and-osteoporosis-management-from-the-asbmr-aace-endocrine-society-ects-iof-and-nof/>).

Por este motivo, la SEMERGEN emite esta serie de recomendaciones:

Recomendaciones generales:

RECOMENDACIONES GENERALES DE SEMERGEN PARA PACIENTES CON OSTEOPOROSIS QUE RECIBAN LA VACUNA CONTRA LA COVID-19

Las medidas generales de salud ósea (suplementos de calcio y vitamina D, ejercicio físico, mantenimiento de una dieta equilibrada, ...) no deben interrumpirse, ni en el momento, ni con posterioridad a la vacunación.

No hay evidencias de que ningún tratamiento para la osteoporosis aumente el riesgo o la gravedad de la infección por COVID-19, altere el curso de la enfermedad o interfiera con la eficacia o el perfil de efectos secundarios de la vacunación contra la COVID-19.

Recomendaciones específicas de medicación:

RECOMENDACIONES DE SEMERGEN PARA EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON OSTEOPOROSIS QUE RECIBAN LA VACUNA CONTRA LA COVID-19

TRATAMIENTO	RECOMENDACIONES
BIFOSFONATOS ORALES (alendronato, risedronato, ibandronato)	Continuar su administración
BIFOSFONATOS INTRAVENOSOS (ácido zoledrónico)	Espaciar 7 días su administración y la vacuna (para poder distinguir entre las posibles reacciones de fase aguda resultantes de la administración del fármaco y la vacuna)
DENOSUMAB	Espaciar entre 4-7 días su administración y la vacuna.

	Si se administran ambos en un período inferior utiliza el brazo contralateral o un lugar alternativo.
ROMOSUZUMAB*	Espaciar entre 4-7 días su administración y la vacuna
TERIPARATIDA	Continuar su administración
Moduladores selectivos receptores estrogénicos SERMs (raloxifeno/bazedoxifeno)	Continuar su administración

*Pendiente su aprobación y comercialización en España