

Día Mundial de la OSTEOPOROSIS

20 de octubre

Tras una primera fractura por fragilidad u osteoporosis grave, hay una elevada probabilidad de tener otra, a menos que se aborde la causa de la fractura ⁽¹⁾



330.000
Fracturas por fragilidad ósea al año en España.



3.00.000
de personas en España sufren osteoporosis, afectando más a la población femenina.



El **50%** de las pacientes con movilidad previa que han sufrido una fractura de cadera **no podrán andar sin ayuda**, al cabo de un año.



1 de cada 6
pacientes **fallece** durante el año posterior a la fractura de cadera.

Fracturas por fragilidad



La osteoporosis incrementa el riesgo de sufrir fracturas por fragilidad, con consecuencias graves en la **calidad de vida**.

Las fracturas por fragilidad más comunes son las de **columna vertebral, cadera y muñecas**.



La incidencia de las fracturas por fragilidad, particularmente de cadera y columna, se **incrementan con la edad**.

Abordaje Multidisciplinar de las Fracturas ⁽²⁾

Para aquellas personas que han sufrido una **fractura por fragilidad ósea**, se recomienda un **modelo de abordaje multidisciplinar**, que asegure la continuidad asistencial del paciente tanto en **Atención Primaria** como **Hospitalaria**.

Su **objetivo** es garantizar la evaluación y el tratamiento adecuado a todas las personas que han sufrido una **fractura por fragilidad ósea** para asegurar una buena recuperación y evitar nuevas fracturas⁽¹⁾.



Referencias:

1. International Osteoporosis Foundation (IOF). Capture the Fracture. Disponible en: <https://www.capturethefracture.org/what-is-a-pfc>
2. Wu CH, Tu ST, Chang YF et al. Fracture liaison services improve outcomes of patients with osteoporosis-related fractures: A systematic literature review and meta-analysis. Bone. 2018;111:92-100.