

PIE DIABÉTICO EN 5 PASOS

IDENTIFICAR

Entidad clínica de base etiopatogénica neuropática inducida por la hiperglucemia mantenida, en la que, con o sin coexistencia de isquemia y previo desencadenante traumático, se produce lesión o ulceración del pie



CRIBADO Y RIESGO

Categoría	Perfil de riesgo	Frecuencia de exploración
0	Sin neuropatía periférica	Anual
1	Neuropatía periférica	Cada 6 meses
2	Neuropatía periférica con arteriopatía y/o deformidades	Cada 3-6 meses
3	Neuropatía periférica e historia de úlcera o amputación previa	Cada 1-3 meses



3 PASOS

1.- Inspección visual (pie y calzado)

Valorar deformidades anatómicas, ulceraciones, alteraciones uñas, zonas de roce de calzados

2.- Valorar NEUROPATÍA

Monofilamento 10mg (Semmes-Weinstein 5.07)
Diapasón 128Hz, pinprick test, reflejos...

3.- Valorar ARTERIOPATÍA

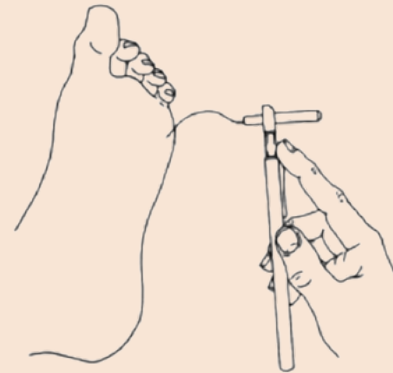
Claudicación, pulsos pedios y tibiales
Índice tobillo-brazo (priorizar si úlceras)



Puntos de exploración con monofilamento. Positiva si pérdida de sensibilidad en un único punto

PREVENIR

1. Control glucémico
2. Abandono hábito tabáquico
3. Fomentar autocuidado
4. Si callosidades - PODÓLOGO
5. Si deformidades -TRATAMIENTO ORTOPÉDICO/QUIRÚRGICO



Aplicar monofilamento de forma perpendicular y hacer presión hasta que se curve por no más de 2 segundos



TRATAMIENTO

- Hiperqueratosis - Vaselina salicilica
- Callosidades- Escisión (podólogo)
- Fisuras -Antisépticos + rodete protección
- Úlcera no infectada - curas diarias, retirar esfacelos y descarga de pie
- Úlcera infectada:
 - Superficial: Amoxicilina/clavulánico o clindamicina
 - Profunda: Ciprofloxacino + clindamicina o metronidazol
- Valoración en UNIDAD DE PIE DIABÉTICO



BIBLIOGRAFÍA

- National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Prevention and Management of Foot Problems. 2015
- Ezkurra Loiola P, et al. Fundación redGDPS. Preguntas clínica ReGDPS. Pie Diabético. Badalona: Euromedice Vivactis; 2017
- Lazzarini PA, et al. Effectiveness of offloading interventions to heal foot ulcers in persons with diabetes: a systematic review. Diabetes Metab Res Rev 2020

