

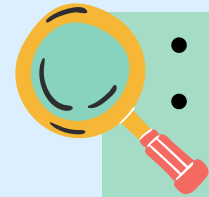
HIPOGLUCEMIAS

¿Cuáles son los grados de la hipoglucemia?

- Grado 1** < 70mg/dL
- Grado 2** <54mg/dL
- Grado 3** Hipoglucemia asociada a disfunción cognitiva severa que precisa ayuda externa

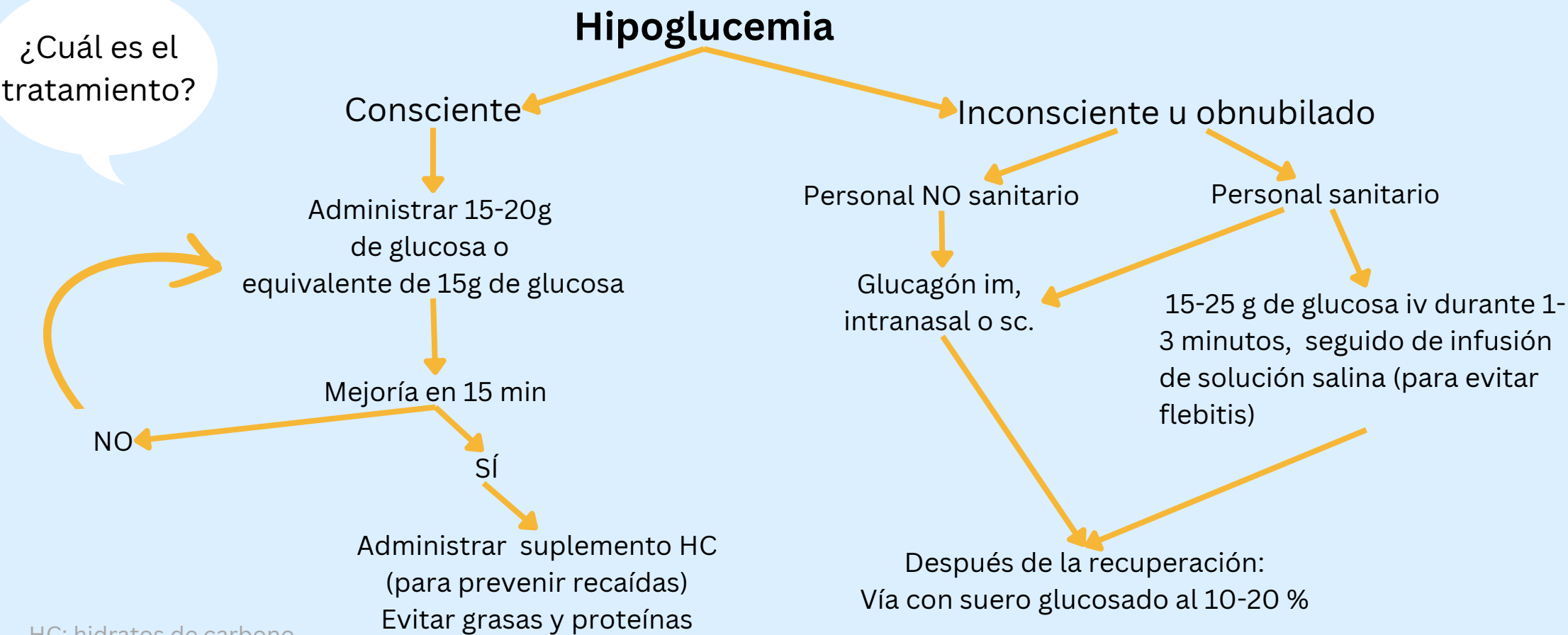
¿Cuáles son los síntomas de la hipoglucemia?

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| Síntomas neuroglucopénicos | Síntomas autonómicos |
| Convulsiones | Sudoración |
| Debilidad | Palpitaciones |
| Confusión | Palidez |
| Delirio | Temblores |
| Visión borrosa | Hormigueo |
| | Ansiedad |
| | Hambre |
| | Náusea |
| | Debilidad |
| | Sueño |



- Se recomienda preguntar por episodios de hipoglucemia en cada control.
- Las personas con diabetes y sus cuidadores deben saber detectar los síntomas y deben saber cuál es el tratamiento.
- Se recomienda revisar el tratamiento, sobre todo después de una hipoglucemia grado 3.
- El riesgo de hipoglucemias se ve aumentado en: ayuno, ejercicio intenso, tratamiento intensivo, y especialmente en personas mayores y niños.
- Las personas con antecedentes de hipoglucemia severa pueden tener más riesgo de déficit cognitivo.

¿Cuál es el tratamiento?



HC: hidratos de carbono.

HC de absorción rápida

- Azúcar: 3 terrones de azúcar, un sobre y medio azúcar, 3 cucharaditas de azúcar
- 15 g de glucosa preparada (solución, gel, tabletas, etc.)
- 175 ml de zumo o refresco (preferiblemente sin cafeína)
- 15 ml (cuchara sopera) de miel

Suplemento HC

- 1 pieza de fruta (preferible con piel)
- 1 vaso de leche (250 ml)
- 30 g de pan

