

# Calendario de vacunación en adultos con diabetes SEMERGEN 2026



Vacunación	18-49 años	50-64 años	>65 años
<b>Gripe</b>	Anual		
<b>Covid-19</b>	Según campaña		
<b>Td</b>	Booster cada 10 años		
<b>Neumococo</b>	VNC21 o VNC20 en dosis única independientemente del estado vacunal previo (opción más inmunoprotectora)		
			Si vacunación con VNP23, repetir dosis en >65 años si hace más de 5 años de la primera dosis
<b>Herpes zóster</b>		2 dosis. Altamente recomendada en >65 años	
<b>VHB</b>	Vacunación si no se ha vacunado. En España está incluida en las recomendaciones generales desde la década de 1990. Valorar sobre todo en los nacidos antes de 1980		
<b>Calendario vacunal habitual</b>	Seguir pautas recomendadas para población general		

**Gripe:** recomendación anual en todos los adultos con DM2 independientemente de la edad. Prioritaria en  $\geq 65$  años y en presencia de comorbilidades cardiovasculares, renales o respiratorias.

**Covid-19:** administración según recomendaciones vigentes y campañas estacionales dirigidas a población de riesgo.

**Td:** dosis de recuerdo cada 10 años y completar pauta si vacunación previa incompleta. Puede utilizarse dTpa en sustitución de Td en determinadas circunstancias.

**Neumococo:** en España VNP23 sigue incluida en el calendario oficial. Las vacunas conjugadas VNC21 y VNC20 representan la opción preferente según las recomendaciones internacionales recientes.

- ◆ Si se ha vacunado previamente con VNP23 se puede recomendar vacunar con VNC21 o VNC20.
- ◆ Si solo se va a emplear vacuna polisacárida (VNP23) repetir dosis tras los 65 años si hace más de 5 años de la primera dosis.
- ◆ No administrar simultáneamente dos vacunas conjugadas diferentes.

**Herpes zóster:** altamente recomendada en mayores de 65 años. Indicada sistemática en España a partir de los 65 años y desde los 50 años en personas con condiciones de riesgo. Vacuna recombinante no viva (2 dosis separadas 2-6 meses).

**VHB:** vacunación universal en España desde la década de 1990. Recomendada en adultos con diabetes no vacunados previamente, especialmente los nacidos antes de 1980.

Las recomendaciones pueden variar según normativas nacionales y situación clínica individual. Este esquema integra recomendaciones oficiales españolas con recomendaciones internacionales recientes.

DM2: diabetes mellitus tipo 2. Td: vacuna frente al tétano y difteria de baja carga. dTpa: vacuna frente a difteria, tétanos y tosferina acelular con baja carga antigénica. VHB: vacuna frente a la hepatitis B. VNC20: vacuna antineumocócica conjugada 20-valente. VNC21: vacuna antineumocócica conjugada 21-valente. VNP23: vacuna antineumocócica polisacárida 23-valente.

Calendario de vacunación en adultos con diabetes. SEMERGEN 2026. Elaborado por el Grupo de Trabajo de Diabetes, Endocrinología y Metabolismo.

Cuquerella Medical Communications. Queda rigurosamente prohibida, sin previa autorización por escrito de los editores, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier procedimiento.