

# ¿Cómo se trata un brote de sarna?

## TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO: PERMETRINA 5%

- Deben tratarse **todos los convivientes SIMULTÁNEAMENTE** (incluidos pacientes sin síntomas) y parejas sexuales de los 2 últimos meses.
- Se recomienda aislamiento las primeras 24 horas.
- Aplicar la crema de cuello hacia abajo, insistiendo en axilas, ingles, genitales, entre los dedos, uñas, rodillas, contorno de los ojos...
- Mantener la crema **al menos 8 horas** (mejor por la noche, aclarar por la mañana). Puede producir picor, escozor.
- Para el **picor**, pueden usarse **antihistamínicos orales, corticoides orales o tópicos**.

## IMPORTANTE REPETIR A LA SEMANA

El tratamiento **no deja inmunidad**, por lo que un nuevo contacto puede producir enfermedad de nuevo

El picor puede persistir **varios meses** tras el tratamiento.

## MEDIDAS GENERALES

- Preparar 2 juegos de sábanas, 2 juegos de toallas y 2-3 mudas por persona.
- Tras aplicación de la crema, dormir con pijama y sábanas limpias. Aclarar por la mañana y secar con toalla limpia.
- Evitar contacto con ropa contaminada durante 72h.
- Lavar la ropa a 60°C o secar en secadora a 60°C. Se puede congelar la ropa a -10°C durante al menos 5 horas.
- Lo que no pueda manejarse de esta forma, debe guardarse en una bolsa cerrada durante 7-10 días (peluches, colchas, cojines...).